

CARDÁPIO CM2 - DEZEMBRO 2024



CURITIBA

Jaqueline Marinho dos Santos Silveira
Gerência de Alimentação
Matrícula 291822
Nutricionista/CRN-8 6266

Larissa P. de Barros
Gerência de Alimentação
Matrícula 192195
Nutricionista/CRN-8 9930

Juliana R. D. Guadalupe
Gerência de Alimentação
Matrícula 194452
Nutricionista/CRN-8 6775

| | SEGUNDA-FEIRA 02/12 | TERÇA-FEIRA 03/12 | QUARTA-FEIRA 04/12 | QUINTA-FEIRA 05/12 | SEXTA-FEIRA 06/12 |
|------------|---|---|--|--|--|
| CM2 | Chá mate e limão gelado 190ml Pão de leite 50g Requeijão cremoso 22g | Suco polpa de morango 200ml Chineque de uva 60g Mamão fatiado 85g | Suco polpa de maçã 200ml Biscoito rosquinha 50g Banana 120g | Leite com chocolate em pó 190ml Pão de leite fatiado 50g Queijo 20g | Café com leite 190ml Pão integral 50g Manteiga 10g |
| | Cálculos nutricionais: | ENERGIA (kcal) | PTN(g) | LIP (g) | CHO(g) |
| | Média semanal: | 366,66 | 9,66 | 8,32 | 57,76 |
| | SEGUNDA-FEIRA 09/12 | TERÇA-FEIRA 10/12 | QUARTA-FEIRA 11/12 | QUINTA-FEIRA 12/12 | SEXTA-FEIRA 13/12 |
| CM2 | Suco polpa de manga 200ml Pão de aveia 50g Queijo 20g | Vitamina de goiaba 180ml () Biscoito cream cracker 50g Maçã 100g | logurte de morango 180ml Flocos de milho sem açúcar 50g Banana 120g | Leite com aroma de baunilha 190ml Pão de leite 50g Margarina 10g | Suco polpa de laranja 200ml Pão de centeio 50g Requeijão cremoso 22g |
| | Cálculos nutricionais: | ENERGIA (kcal) | PTN(g) | LIP (g) | CHO(g) |
| | Média semanal: | 407,71 | 11,63 | 22,06 | 68,35 |
| | SEGUNDA-FEIRA 16/12 | TERÇA-FEIRA 17/12 | QUARTA-FEIRA 18/12 | | |
| CM2 | Suco polpa de acerola 200ml Biscoito sequilhos sabores diversos 50g Pêssego 80g | Café com leite 190ml Bolo de chocolate sem cobertura 50g | Leite com chocolate em pó 190ml Pão de milho 50g Requeijão cremoso 22g | BOAS FÉRIAS! | |
| | Cálculos nutricionais: | ENERGIA (kcal) | PTN(g) | LIP (g) | CHO(g) |
| | Média semanal: | 295,15 | 8,18 | 6,84 | 49,66 |

ESTE CARDÁPIO É DESTINADO ÀS ESCOLAS INTEGRAIS E FOI ELABORADO PAUTADO NA NORMATIZAÇÃO E NOTAS TÉCNICAS DO PNAE, ESPECIALMENTE NA LEI Nº 11.947/2009 E NA
Cardápio disponível no site: [educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento de logística/ gerência de alimentação/ cardápios/ cardápios escolas](http://educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento-de-logistica/gerencia-de-alimentacao/cardapios/cardapios-escolas)
 Qualquer informação ou consideração favor contactar a Gerência de Alimentação pelos ramais 3093 e 3658.