

CARDÁPIO LI2 - DEZEMBRO 2024



CURITIBA

Isabella Marinho dos Santos Silveira
Gerência de Alimentação
Matrícula 191322
Nutricionista/CRN-8 6266

Luciana Bakovetz
Gerência de Alimentação
Matrícula 192195
Nutricionista/CRN-8 9930

Juliana Rodrigues Dias Guadea
Gerência de Alimentação
Matrícula 194452
Nutricionista/CRN-8 6775

	SEGUNDA-FEIRA 02/12	TERÇA-FEIRA 03/12	QUARTA-FEIRA 04/12	QUINTA-FEIRA 05/12	SEXTA-FEIRA 06/12
LI2	logurte de morango 180ml Bolo de laranja 50g Maçã 100g	Macarrão parafuso 100g Bolinho de carne ao molho 70g Pêssego 80g	Suco polpa de acerola 200ml Sanduíche natural 100g	Batata refogada 100g Isclas de carne e tomate 60g Melancia fatiada 150g	Risoto de frango e abobrinha 150g Ameixa vermelha nacional 42g
	Cálculos nutricionais:	ENERGIA (kcal)	PTN(g)	LIP (g)	CHO(g)
	Média semanal:	332,78	16,42	6,74	51,85
	SEGUNDA-FEIRA 09/12	TERÇA-FEIRA 10/12	QUARTA-FEIRA 11/12	QUINTA-FEIRA 12/12	SEXTA-FEIRA 13/12
LI2	Sagu de uva 150g Creme de leite 20g Banana 120g	Suco polpa de abacaxi 200ml Pão de milho 50g Carne moída para pão 60g	Suco polpa de limão 200ml Pão de hambúrguer 50g Hambúrguer de frango assado 42g Queijo 20g	Polenta 100g Molho de frango e chuchu 50g Melancia fatiada 150g	Arroz branco 100g Isclas de Carne com cenoura 60g Ameixa vermelha nacional 42g
	Cálculos nutricionais:	ENERGIA (kcal)	PTN(g)	LIP (g)	CHO(g)
	Média semanal:	301,29	13,18	6,70	48,49
	SEGUNDA-FEIRA 16/12	TERÇA-FEIRA 17/12	QUARTA-FEIRA 18/12	BOAS FÉRIAS!	
LI2	Macarrão parafuso colorido 100g Carne moída com cenoura 60g Laranja 100g	Suco polpa de tangerina 200ml Pão de leite 50g Pate de frango 30g	Canjica 200g Banana 120g		
	Cálculos nutricionais:	ENERGIA (kcal)	PTN(g)	LIP (g)	CHO(g)
	Média semanal:	373,65	17,41	8,03	62,48

ESTE CARDÁPIO É DESTINADO ÀS ESCOLAS INTEGRAS E FOI ELABORADO PAUTADO NA NORMATIZAÇÃO E NOTAS TÉCNICAS DO PNAE, ESPECIALMENTE NA LEI Nº 11.947/2009 E NA

Cardápio disponível no site: [educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento de logística/gerência de alimentação/ cardápios/ cardápios escolas](http://educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento-de-logistica/gerencia-de-alimentacao/cardapios/cardapios-escolas)

Qualquer informação ou consideração favor contactar a Gerência de Alimentação pelos ramais 3093 e 3658.