



CARDÁPIO MATERNAL

D

MAIO 2013




| | | QUARTA 01/05 | QUINTA 02/05 | SEXTA 03/05 |
|--------------------------------|-----------------------------------------------------|------------------------------------------|--------------------------------------|------------------------------------------------------|
| | | FERIADO | Leite com Achocolatado | Café com leite |
| | | | Chineque de goiabada | Pão de milho com margarina |
| | | | Arroz e Feijão Carioca | Arroz e Feijão Preto |
| | | | Strogonoff de frango | Iscas de carne |
| | | | Batata palha | Polenta |
| | | | Salada de tomate | Salada de repolho verde com repolho roxo |
| | | | Caqui | Mamão |
| | | | Chá mate / Rolinho de vira | Canjica |
| | | | Sopa de legumes com carne e macarrão | Sopa de feijão com legumes |
| SEGUNDA 06/05 | TERÇA 07/05 | | QUARTA 08/05 | QUINTA 09/05 |
| Chá mate | Leite com achocolatado | Café com leite | Leite com Achocolatado | Café com leite |
| Pão integral com doce de fruta | Pão de milho com margarina | Pão de cenoura com margarina | Bolo de laranja | Pão de leite com margarina |
| Arroz e Feijão preto | Arroz e Feijão carioca | Arroz e Feijão preto | Arroz e Feijão Carioca | Arroz e Feijão Preto |
| Carne moída refogada | Frango à camponesa | Posta assada | Frango ensopado | Barreado |
| Jardineira de legumes | Purê de batata | Batata ensopada | Quibebe | Farofa de couve |
| Salada de alface de tomate | Salada de brócolis | Salada de beterraba | Salada de pepino | Salada de chuchu |
| Laranja | Banana | Mamão | Caqui | Pêra |
| Leite com Sucrilhos | Vitamina de farinha láctea / Biscoito cream cracker | Leite com aroma de baunilha / Pão de mel | Chá mate com canela / Mini pizza | Leite com achocolatado / Pão de batata com margarina |
| Arroz carreteiro | Sopa de feijão com macarrão | Sopa minestrone | Sopa de espinafre | Sopa creme de milho com carne |

| SEGUNDA 13/05 | TERÇA 14/05 | QUARTA 15/05 | QUINTA 16/05 | SEXTA 17/05 |
|---------------------------------------|----------------------------|--------------------------|-------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|
| Chá mate | Café com leite | Leite com achocolatado | Café com leite | Leite com achocolatado |
| Pão de forma com margarina | Pão integral com margarina | Chineque de creme | Pão de milho com margarina | Pão de cenoura com margarina |
| Arroz e Feijão preto | Arroz e Feijão carioca | Arroz e Feijão preto | Arroz e Feijão Carioca | Arroz e Feijão Preto |
| Hamburguer bovino | Bife de panela | Iscas de frango ao molho | Carne moída com tomate e cheiro verde | Frango assado |
| Abobrinha colorida | Chuchu sauté | Quirera | Creme de milho | Legumes sortidos |
| Salada de tomate | Salada de cenoura | Salada de alface | Salada de abobrinha | Salada de pepino |
| Laranja | Maçã | Mamão | Melão | Banana |
| Iogurte de morango / Biscoito maisena | Chá mate / Rolinho de vina | Pudim de morango | Leite com achocolatado / Pão de leite com margarina e apresuntado | Arroz doce |
| Polenta à bolonhesa | Sopa creme de cenoura | Canja | Sopa de feijão com legumes | Sopa de legumes com carne e macarrão |

| SEGUNDA 20/05 | TERÇA 21/05 | QUARTA 22/05 | QUINTA 23/05 | SEXTA 24/05 |
|----------------------------------------------------|-------------------------------|------------------------------|----------------------------|----------------------------------------|
| Chá mate | Café com leite | Leite com achocolatado | Café com leite | Leite com achocolatado |
| Pão de milho com margarina | Pão de batata com milho | Pão de cenoura com margarina | Pão integral com margarina | Pão de leite com doce de leite |
| Arroz e Feijão preto | Arroz e Feijão carioca | Arroz e Feijão preto | Arroz e Feijão Carioca | Arroz e Feijão Preto |
| Iscas de carne | Ensopado caipira | Frango ensopado | Picadinho de carne | Strogonof de frango |
| Chuchu sauté | Batata palha | Brócolis refogado | Polenta | Batata doce sauté |
| Salada de alface | Salada de beterraba | Salada de pepino | Salada de tomate | Salada de repolho verde e repolho roxo |
| Pêra | Laranja | Melão | Banana | Mamão |
| Leite com aroma de baunilha / Biscoito de polvilho | Sagu de uva com creme | Leite com Sucrilhos | Mousse de maracujá | Leite com achocolatado / Bolo inglês |
| Risoto de frango | Sopa creme de milho com carne | Sopa cabocla | Sopa paisana | Sopa de abóbora |


 SYMONE C.S. AUZAN
 Matrícula 163957
 Nutricionista / SMC
 CRNB 4748

| SEGUNDA 27/05 | TERÇA 28/05 | QUARTA 29/05 | QUINTA 30/05 | SEXTA 31/05 |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|----------------------------|--------------|-------------|
| Chá mate | Leite com achocolatado | Café com leite | FERIADO | RECESSO |
| Pão de forma com margarina | Pão de cenoura com margarina | Pão de milho com margarina | | |
| Arroz e Feijão preto | Arroz e Feijão carioca | Arroz e Feijão preto | | |
| Carne moída refogada | Frango à camponesa | Frango assado | | |
| Macarrão parafuso ao sugo | Couve-flor refogada | Quibebe | | |
| Salada de pepino | Salada de alface | Salada de acelga | | |
| Ponkã | Melão | Laranja | | |
| Leite com achocolatado / Biscoito maria | Leite com aroma de baunilha / Bolo Festa | Pudim de flocos | | |
| Quirera com molho de frango | Chá mate / Cachorro quente | Sopa camponesa | | |
|  Symone C.S. Auzzi Nutricionista/SMF CRNE 4748 | | | | |