



CARDÁPIO MATERNAL

D

MAIO 2013




		QUARTA 01/05	QUINTA 02/05	SEXTA 03/05
		FERIADO	Leite com Achocolatado	Café com leite
			Chineque de goiabada	Pão de milho com margarina
			Arroz e Feijão Carioca	Arroz e Feijão Preto
			Strogonoff de frango	Iscas de carne
			Batata palha	Polenta
			Salada de tomate	Salada de repolho verde com repolho roxo
			Caqui	Mamão
			Chá mate / Rolinho de vira	Canjica
			Sopa de legumes com carne e macarrão	Sopa de feijão com legumes
SEGUNDA 06/05	TERÇA 07/05		QUARTA 08/05	QUINTA 09/05
Chá mate	Leite com achocolatado	Café com leite	Leite com Achocolatado	Café com leite
Pão integral com doce de fruta	Pão de milho com margarina	Pão de cenoura com margarina	Bolo de laranja	Pão de leite com margarina
Arroz e Feijão preto	Arroz e Feijão carioca	Arroz e Feijão preto	Arroz e Feijão Carioca	Arroz e Feijão Preto
Carne moída refogada	Frango à camponesa	Posta assada	Frango ensopado	Barreado
Jardineira de legumes	Purê de batata	Batata ensopada	Quibebe	Farofa de couve
Salada de alface de tomate	Salada de repolho	Salada de beterraba	Salada de pepino	Salada de chuchu
Laranja	Banana	Mamão	Caqui	Pêra
Leite com Sucrilhos	Vitamina de farinha láctea / Biscoito cream cracker	Leite com aroma de baunilha / Pão de mel	Chá mate com canela / Mini pizza	Leite com achocolatado / Pão de batata com margarina
Arroz carreteiro	Sopa de feijão com macarrão	Sopa minestrone	Sopa de espinafre	Sopa creme de milho com carne

SEGUNDA 13/05	TERÇA 14/05	QUARTA 15/05	QUINTA 16/05	SEXTA 17/05
Chá mate	Café com leite	Leite com achocolatado	Café com leite	Leite com achocolatado
Pão de forma com margarina	Pão integral com margarina	Chineque de creme	Pão de milho com margarina	Pão de cenoura com margarina
Arroz e Feijão preto	Arroz e Feijão carioca	Arroz e Feijão preto	Arroz e Feijão Carioca	Arroz e Feijão Preto
Hamburguer bovino	Bife de panela	Iscas de frango ao molho	Carne moída com tomate e cheiro verde	Frango assado
Abobrinha colorida	Chuchu sauté	Quirera	Creme de milho	Legumes sortidos
Salada de tomate	Salada de cenoura	Salada de alface	Salada de abobrinha	Salada de pepino
Laranja	Maçã	Mamão	Melão	Banana
Iogurte de morango / Biscoito maisena	Chá mate / Rolinho de vina	Pudim de morango	Leite com achocolatado / Pão de leite com margarina e apresetado	Arroz doce
Polenta à bolonhesa	Sopa creme de cenoura	Canja	Sopa de feijão com legumes	Sopa de legumes com carne e macarrão

SEGUNDA 20/05	TERÇA 21/05	QUARTA 22/05	QUINTA 23/05	SEXTA 24/05
Chá mate	Café com leite	Leite com achocolatado	Café com leite	Leite com achocolatado
Pão de milho com margarina	Pão de batata com milho	Pão de cenoura com margarina	Pão integral com margarina	Pão de leite com doce de leite
Arroz e Feijão preto	Arroz e Feijão carioca	Arroz e Feijão preto	Arroz e Feijão Carioca	Arroz e Feijão Preto
Iscas de carne	Ensopado caipira	Frango ensopado	Picadinho de carne	Strogonof de frango
Chuchu sauté	Batata palha	Brócolis refogado	Polenta	Batata doce sauté
Salada de alface	Salada de beterraba	Salada de pepino	Salada de tomate	Salada de repolho verde e repolho roxo
Pêra	Laranja	Melão	Banana	Mamão
Leite com aroma de baunilha / Biscoito de polvilho	Sagu de uva com creme	Leite com Sucrilhos	Mousse de maracujá	Leite com achocolatado / Bolo inglês
Risoto de frango	Sopa creme de milho com carne	Sopa cabocla	Sopa paisana	Sopa de abóbora


 SYMONE C.S. AIZEN
 Matrícula 168957
 NUTRICIONISTA / SMT
 CRNB 4748

SEGUNDA 27/05	TERÇA 28/05	QUARTA 29/05	QUINTA 30/05	SEXTA 31/05
Chá mate	Leite com achocolatado	Café com leite	FERIADO	RECESSO
Pão de forma com margarina	Pão de cenoura com margarina	Pão de milho com margarina		
Arroz e Feijão preto	Arroz e Feijão carioca	Arroz e Feijão preto		
Carne moída refogada	Frango à camponesa	Frango assado		
Macarrão parafuso ao sugo	Couve-flor refogada	Quibebe		
Salada de pepino	Salada de alface	Salada de acelga		
Ponkã	Melão	Laranja		
Leite com achocolatado / Biscoito maria	Leite com aroma de baunilha / Bolo Festa	Pudim de flocos		
Quirera com molho de frango	Chá mate / Cachorro quente	Sopa camponesa		
 Symone C.S. Auzzi Matrícula 169957 NUTRICIONISTA/S.M.F. CRNE 4748				