



CARDÁPIO MATERNAL AGOSTO DE 2013



SEGUNDA 05/08	TERÇA 06/08	QUARTA 07/08	QUINTA 08/08	SEXTA 09/08
Leite com Acolmatado Pão de cenoura com margarina	Café com leite Pão integral com margarina	Leite com Acolmatado Pão de milho com apresetado	Café com leite Pão de leite com doce cremoso	Leite com Acolmatado Pão de batata com margarina
Arroz Feijão carioca Peito de frango grelhado Chuchu sauté Salada de tomate Ponkan	Arroz Feijão preto Almondégas ao sugo Abobrinha colorida Salada de repolho bicolor Banana	Arroz Feijão carioca Posta assada Legumes sortidos Salada de alface Laranja	Arroz Feijão preto Barreado Farofa de banana Salada de pepino Mamão picado	Arroz Feijão carioca Frango à camponesa Brócolis com cenoura sauté Salada de acelga Maçã
Chá mate Sanduíche napolitano	Leite com achocolatado Biscoito de polvilho salgado	Leite com Sucrilhos 1	Arroz doce 1	Leite com aroma de baunilha/ Pão de mel com cobertura de chocolate
Polenta à bolonhesa	Sopa camponesa	Sopa cabocla	Sopa creme de milho com carne	Sopa de espinafre
SEGUNDA 12/08	TERÇA 13/08	QUARTA 14/08	QUINTA 15/08	SEXTA 16/08
Leite com Acolmatado Pão de leite com margarina	Café com leite Pão de cenoura com margarina e queijo	Leite com Acolmatado Chineque de farofa	Café com leite Pão de milho com margarina	Leite com Acolmatado Pão integral com margarina
Arroz Feijão carioca Carne moída refogada Acelga refogada Salada de pepino Laranja	Arroz Feijão preto Peito de frango à milanesa Brócolis sauté Salada de cenoura cozida Melão picado	Arroz Feijão carioca Bolinho de carne Quirera cozida Salada de tomate Banana	Arroz Feijão preto Stroganoff de frango Batata palha Salada de brócolis Ponkan	Arroz Feijão carioca Bife à rollê Purê de batatas Salada de chuchu Mamão picado
Chá mate Sfiha de carne	Leite com aroma de baunilha Bolo de fubá	Leite com achocolatado Pão integral com margarina e apresetado	Iogurte de morango Biscoito doce tipo Maria	Pudim de chocolate
Arroz carreteiro	Sopa paisana	Sopa de feijão com legumes	Sopa de abóbora	Sopa paisana
 Fabiana Ribeiro Hladil Matrícula 164198 Nutricionista SIME CRN 6250 / 8ª Região				
SEGUNDA 19/08	TERÇA 20/08	QUARTA 21/08	QUINTA 22/08	SEXTA 23/08
Café com leite Pão de cenoura com doce cremoso	Leite com Acolmatado Pão de batata com margarina	Café com leite Pão de leite com margarina	Leite com Acolmatado Bolo formigueiro	Café com leite Pão integral com margarina e apresetado
Arroz Feijão carioca Carne moída a camponesa Quirera cozida Salada de alface Laranja	Arroz Feijão preto Peito de frango grelhado Legumes sortidos Salada de pepino Maçã	Arroz Feijão carioca Barreado Farofa de couve Salada de beterraba Banana	Arroz Feijão preto Bife à milanesa Macarrão parafuso ao sugo Salada de brócolis Mamão picado	Arroz Feijão carioca Isclas de frango ao molho Jardineira de legumes Salada de acelga Kiwi
Batida de morango Biscoito de polvilho salgado	Leite com Sucrilhos 1	Leite com Acolmatado Pão de milho com margarina e queijo	Canjica 1	Chá mate Minicalzone
Risoto de Frango	Sopa de espinafre	Sopa cabocla	Sopa creme de milho com carne	Sopa camponesa
SEGUNDA 26/08	TERÇA 27/08	QUARTA 28/08	QUINTA 29/08	SEXTA 30/08
Leite com Acolmatado Pão de batata com doce cremoso	Café com leite Pão de leite com margarina	Leite com Acolmatado Pão de cenoura com margarina	Café com leite Pão de milho com apresetado	Leite com Acolmatado Pão integral com margarina
Arroz Feijão carioca Frango à camponesa Purê de batatas Salada de brócolis Mamão picado	Arroz Feijão preto Stroganoff de carne Abobrinha colorida Salada de alface Laranja	Arroz Feijão carioca Isclas de frango Creme de milho Salada de tomate Maçã	Arroz Feijão preto Almondégas ao molho Polenta Salada de pepino Kiwi	Arroz Feijão carioca Posta assada com molho Cenoura com brócolis sauté Salada de chuchu Banana
Chá mate Sfiha de carne	Leite com aroma de baunilha Biscoito cream craker	Chá mate Sanduíche Natural	Leite com achocolatado Bolo festa glacê	Pudim de morango
Quirera com molho de frango	Sopa legumes c/carne e macarrão	Canja	Chá mate Cachorro quente	Sopa de feijão com legumes