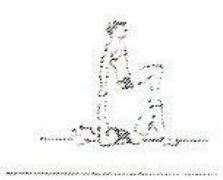







**TORNEIO NACIONAL 2008
GINÁSTICA ACROBÁTICA**

EXEMPLO DE ELEMENTOS







DUPLA MASCULINA – FEMININA – MISTA

<u>ELEMENTOS</u>	<u>ELEMENTOS</u>
	
	
	
Ex.individuais	a.coreográfico
	b.acrobático
	c.equilíbrio

**TORNEIO NACIONAL 2008
GINÁSTICA ACROBÁTICA**

EXEMPLO DE ELEMENTOS



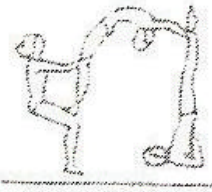

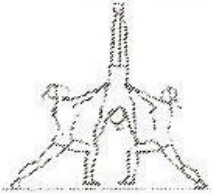

QUARTETO MASCULINO

<u>ELEMENTOS</u>	<u>ELEMENTOS</u>
	
	
	
Ex. individuais	a. coreográfico
	b. acrobático
	c. equilíbrio

**TORNEIO NACIONAL 2008
GINÁSTICA ACROBÁTICA**

EXEMPLO DE ELEMENTOS

TRIO

<u>ELEMENTOS</u>	<u>ELEMENTOS</u>
	
	
	
Ex.individuais	a.coreográfico
	b.acrobático
	c.equilíbrio