



CURITIBA



CARDÁPIO BERÇÁRIO E LACTÁRIO
C2 - 13 - 18 MESES
JUNHO
2016

Maria Rosi Marques Galvão
MARIA ROSI MARQUES GALVÃO
MATRICULA 13.4643
NUTRICIONISTA/SME
CRN - n.º 3006-SP/R

OS ALIMENTOS DEVEM SER SERVIDOS NA TEXTURA ADEQUADA A CADA FASE DE DESENVOLVIMENTO DOS BEBÊS.

	SEGUNDA 06/06	TERÇA 07/06	QUARTA 08/06	QUINTA 09/06	SEXTA 10/06
Desjejum	Leite materno/Leite enriquecido	Leite materno/Leite enriquecido	Leite materno/Leite enriquecido	Leite materno/Leite enriquecido	Leite materno/Leite enriquecido
Colação	Banana	Suco de laranja com mamão	Maçã	Papa de laranja com maçã	Mamão
Almoço	Arroz colorido e feijão carioca	Arroz 2 e feijão preto	Arroz 2 e feijão carioca	Arroz colorido e feijão carioca	Arroz 2 e feijão preto
	Isclas de frango com batata	Isclas de fígado	Isclas de frango com tomate	Carne moída	Isclas de frango
	Beterraba cozida	Batata salsa cozida	Chuchu refogado	Couve -flor refogada	Purê de batata
Lanche	Mingau de aveia	Leite materno/Leite enriquecido + Pão de leite	Mingau de flocos de cereais 2	Purê de abóbora com leite	Purê de banana com aveia e leite
Jantar	Papa de carne, mandioca, cenoura e chuchu	Papa de frango com legumes e macarrão	Papa de legumes	Papa de chuchu com brócolis e cenoura	Polenta e carne moída com molho
	SEGUNDA 13/06	TERÇA 14/06	QUARTA 15/06	QUINTA 16/06	SEXTA 17/06
Desjejum	Leite materno/Leite enriquecido	Leite materno/Leite enriquecido	Leite materno/Leite enriquecido	Leite materno/Leite enriquecido	Leite materno/Leite enriquecido
Colação	Maçã	Suco de laranja com cenoura	Banana	Mamão	Papa de laranja com maçã
Almoço	Arroz 2 e feijão carioca	Arroz colorido e feijão preto	Arroz 2 e feijão carioca	Feijão carioca	Arroz colorido e feijão preto
	Carne moída	Isclas de Frango	Isclas de carne	Risoto de frango com legumes	Carne moída com molho
	Purê de batata mista	Brócolis refogado	Batata salsa cozida	Quibebe	Couve-flor refogada
Lanche	Mingau de flocos de flocos de arroz 2	Creme de manga com banana e aveia	Leite materno/Leite enriquecido + Pão de leite	Creme de maçã e banana com leite	Pera cozida
Jantar	Papa de frango com batata doce, couve-flor e escarola	Papa de carne, abobrinha e macarrão	Papa de frango, beterraba e batata	Papinha de carne com cenoura	Papinha de frango com batata doce, chuchu e brócolis
	SEGUNDA 20/06	TERÇA 21/06	QUARTA 22/06	QUINTA 23/06	SEXTA 24/06
Desjejum	Leite materno/Leite enriquecido	Leite materno/Leite enriquecido	Leite materno/Leite enriquecido	Leite materno/Leite enriquecido	Leite materno/Leite enriquecido
Colação	Maçã	Suco de laranja com cenoura	Banana	Suco de manga	Mamão
Almoço	Arroz 2 e feijão preto	Arroz colorido e feijão carioca	Arroz 2 e feijão carioca	Arroz colorido e feijão carioca	Arroz 2 e feijão preto
	Isclas de frango	Carne moída	Isclas de frango com tomate	Isclas de carne	Isclas de frango com batata
	Abobrinha refogada	Beterraba cozida	Batata doce cozida	Chuchu refogado	Polenta
Lanche	Mingau furta cor	Purê de abóbora com leite	Mingau de amido de milho com maçã	Leite materno/Leite enriquecido + Pão de leite	Purê de banana com aveia e leite
Jantar	Papa de carne com batata doce e beterraba	Canja	Papa de cenoura com couve	Papa de abobrinha, beterraba e frango	Papa de feijão com macarrão
	SEGUNDA 27/06	TERÇA 28/06	QUARTA 29/06	QUINTA 30/06	SEXTA 01/07
Desjejum	Leite materno/Leite enriquecido	Leite materno/Leite enriquecido	Leite materno/Leite enriquecido	Leite materno/Leite enriquecido	Leite materno/Leite enriquecido
Colação	Banana	Papa de laranja com maçã	Mamão	Suco de laranja	Maçã
Almoço	Arroz colorido e feijão carioca	Arroz 2 e feijão preto	Arroz colorido e feijão carioca	Feijão carioca	Arroz 2 e feijão preto
	Carne moída	Isclas de frango com tomate	Isclas de carne	Risoto de frango com legumes	Carne moída com molho
	Beterraba cozida	Purê de batata mista	Couve-flor refogada	Chuchu refogado	Batata salsa cozida
Lanche	Mingau de farinha láctea	Leite materno/Leite enriquecido + Pão de leite	Papinha de frutas cozidas	Purê de banana com aveia e leite	Purê de pera com leite
Jantar	Papa de chuchu com brócolis e cenoura	Papa de carne com batata doce e beterraba	Papa de legumes com frango e espinafre	Papa de carne, abobrinha e macarrão	Papinha de frango com batata doce, chuchu e brócolis
	SEGUNDA 04/07	TERÇA 05/07	QUARTA 06/07	QUINTA 07/07	SEXTA 08/07
Desjejum	Leite materno/Leite enriquecido	Leite materno/Leite enriquecido	Leite materno/Leite enriquecido	Leite materno/Leite enriquecido	Leite materno/Leite enriquecido
Colação	Maçã	Suco de laranja com cenoura	Banana	Suco de melão	Mamão
Almoço	Arroz 2 e feijão preto	Arroz colorido e feijão carioca	Arroz 2 e feijão carioca	Arroz colorido e feijão carioca	Arroz 2 e feijão preto
	Isclas de frango	Carne moída com molho	Isclas de frango com tomate	Isclas de carne	Isclas de frango com batata
	Batata salsa cozida	Couve-flor refogada	Polenta mole	Brócolis refogado	Cenoura refogada 2
Lanche	Banana com flocos de cereais	Leite materno/Leite enriquecido + Pão de leite	Mingau de flocos de cereais 2	Mingau de aveia	Creme de maçã e banana com leite
Jantar	Papa de carne, feijão, macarrão, abóbora e brócolis	Papinha de abobrinha 200g	Papa de carne, mandiocinha, cenoura e arroz	Papa de frango com batata doce, couve-flor e escarola	Papa de feijão com macarrão