



SME/EL
GERÊNCIA DE
ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO MATERNAL E PRÉ

C JUNHO 2016



	QUARTA 01/06			QUINTA 02/06		SEXTA 03/06			
	Leite com morango			Leite com achocolatado		Leite com Café			
	Pão de cenoura com margarina			Pão de Batata com margarina		Pão de centeio com margarina			
	Arroz e Feijão Carioca			Arroz e feijão Carioca		Arroz e feijão Carioca			
	Carne Moída Seleta			Strogonoff de frango		Posta Assada com Molho			
	Brócolis Refogado			Batata Palha		Jardineira de Legumes			
	Salada de repolho verde com tomate			Salada de tomate		Salada de beterraba			
	Gelatina de Framboesa			Banana		Laranja			
	Leite com achocolatado/ Biscoito Salgado Integral			Sagú de Uva com Creme de Baunilha		Leite com aroma de baunilha/ Bolo de coco			
Sopa Minestrone			Sopa Paisana		Sopa Creme de Milho				
SEGUNDA 06/06		TERÇA 07/06		QUARTA 08/06		QUINTA 09/06		SEXTA 10/06	
Chá mate		Leite com Aroma de Morango		Leite com Aroma de Baunilha		Leite com Achocolatado		Café com Leite	
Pão Integral com Margarina		Pão de Cenoura com Margarina		Pão de Leite com Margarina		Pão de Batata com Margarina		Pão de Milho com Margarina	
Arroz e Feijão Carioca		Arroz e Feijão Carioca		Arroz e Feijão Preto		Arroz e Feijão Carioca		Arroz e Feijão Carioca	
Hamburguer Napolitano		Peito de Frango à Milanese		Isclas de Carne		Frango à Camponesa		Posta ao Molho	
Farofa de Cenoura		Creme de Milho		Legumes Sortidos		Jardineira de Legumes		Purê de Batata	
Salada de tomate		Salada de acelga		Salada de pepino		Salada de alface		Salada de abobrinha	
Maçã		Laranja		Melão		Banana		Ponkan	
Chá Mate/ Biscoito Cookies		Leite com Maçã e Banana / Pão de Mel		Leite com Aroma de Morango/ Sanduiche Napolitano Integral		Arroz Doce		Leite com Aroma de Baunilha/ Bolo de Coco	
Arroz Carreteiro		Sopa Minestrone		Polenta à Bolonhesa		Sopa Paisana		Sopa Camponesa	
 Fabiana Ribeiro Haddi Matrícula 164198 Nutricionista SME CRN 6250 / 8ª Região									

SEGUNDA 13/06	TERÇA 14/06	QUARTA 15/06	QUINTA 16/06	SEXTA 17/06
Leite com Aroma de Morango	Café com Leite	Leite com Aroma de Baunilha	Leite com Aroma de Morango	Leite com Achocolatado
Pão de Cenoura com Margarina	Pão Integral com Margarina	Pão de Milho com Margarina	Pão de Centeio com Margarina	Pão de Batata com Margarina
Arroz e Feijão Carioca	Arroz e Feijão Carioca	Arroz e Feijão Preto	Arroz e Feijão Carioca	Arroz e Feijão Carioca
Strogonoff de Frango	Carne Moída Refogada	Frango à Parmegiana	Picadinho de Carne	Iscas de Carne
Batata Palha	Quirera	Legumes Sortidos	Batata Sauté	Chuchu Sauté
Salada de pepino	Salada de repolho com tomate	Salada de acelga	Salada de brócolis	Salada de alface
Melão	Banana	Ponkan	Laranja	Maçã
Leite com achocolatado / Biscoito integral	Canjica	Chá Mate/ Pão de Leite com Margarina e Queijo	Leite com Achocolatado/ Chineque de farofa	Leite com Aroma de Baunilha/ Pão Integral com Margarina e Apresentado
Risoto de frango	Canja	Sopa de Feijão com Legumes	Polenta com Almondégas	Sopa Paisana
SEGUNDA 20/06	TERÇA 21/06	QUARTA 22/06	QUINTA 23/06	SEXTA 24/06
Chá mate	Leite com aroma de Morango	Leite com Achocolatado	Café com leite	Leite com Aroma de Baunilha
Pão de Centeio com Margarina	Pão de Cenoura com Margarina	Pão de Batata com Margarina	Pão Integral com Margarina	Pão de Milho com Margarina
Arroz e Feijão Carioca	Arroz e Feijão Carioca	Arroz e Feijão Preto	Arroz e Feijão Carioca	Arroz e Feijão Carioca
Iscas de Carne	Frango à jardineira	Barreado	Bife à Milanese	Posta Assada
Quirera	Abobrinha refogada	Farofa de banana	Couve-flor gratinada	Purê de Batata
Salada de tomate	Salada de alface	Salada de beterraba	Salada de pepino	Salada de chuchu
Ponkan	Melão	Laranja	Banana	Maçã
Leite com Aroma de Baunilha/ Biscoito Cookies	Leite com Achocolatado/ Biscoito Salgado Integral	Chá Mate/Pão de Milho com Margarina	Pudim de Flocos	Leite com Achocolatado/ Bolo de Baunilha
Arroz Carreteiro	Sopa de legumes com carne e macarrão	Sopa de Feijão com Macarrão	Sopa Cabocla	Chá Mate/ Cachorro Quente
SEGUNDA 27/06	TERÇA 28/06	QUARTA 29/06	QUINTA 30/06	 Fabiana Ribeiro Haddi Matrícula 164198 Nutricionista SME CRN 6250 / 8ª Região
Leite com Aroma de Morango	Café com Leite	Leite com Aroma de Baunilha	Leite com Aroma de Morango	
Pão de Batata com Margarina	Pão de Milho com Margarina	Pão de Cenoura com Margarina	Pão de Leite com Margarina	
Arroz e Feijão Carioca	Arroz e Feijão Carioca	Arroz e Feijão Carioca	Arroz e Feijão Carioca	
Carne Moída com Tomate e ch Verde	Picadinho de Carne	Frango à Parmegiana	Bolinho de Carne	
Farofa de Cenoura	Batata Doce Sauté	Brócolis Refogado	Abobrinha colorida	
Salada de alface	Salada de repolho verde com tomate	Salada de pepino	Salada de cenoura	
Ponkan	Melão	Banana	Laranja	
Chá Mate/Biscoito de Polvilho Salgado	Leite com Achocolatado/ Sanduiche Natural Integral	Leite com Aroma de Baunilha/ Chineque de Farofa	Leite com Aroma de Manga/ Pão Integral com margarina e queijo	
Canja	Sopa Paisana	Sopa Minestrone	Sopa Camponesa	