# Cardápio A: MARÇO 2017





SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
06/mar	07/mar	08/mar	09/mar	10/mar
	Canjica	Arroz, frango refogado e cenoura	logurte de morango 90ml	Chá mate 190ml
Salada de frutas 150g com creme de coco 20g	Banana 100g		Bolo inglês	Cachorro quente
13/mar	14/mar	15/mar	16/mar	17/mar
logurte 90ml com sucrilhos 30g	Vitamina de pêssego 180ml	Pudim não formulado de flocos	Café com leite	Suco de maracujá 200ml
Pera	Chineque de farofa		Pão de cenoura com margarina	Pão com hambúrguer bovino assado
20/mar	21/mar	22/mar	23/mar	24/mar
Macarrão c/ molho de Frango e Brocolis	Café com leite	Chá mate		Achocolatado
	Bolo mármore	Cachorro quente	Sagu de uva c/ Creme de leite	Cuque de goiabada
27/mar	28/mar	29/mar	30/mar	31/mar
	Achocolatado	Polenta c/ molho de frango e brocolis	Canjica	Gelatina de Abacaxi c/ creme de leite
Risoto de carne	Pão de aveia c/ margarina			Pêra
manutenção e no bom funcionamento doenças. Este cardápio pertence as es	do organismo. É as fibras regulam o f scolas de período regular. Para acessa	Elas são ricas em vitaminas, minerais e fibruncionamento intestinal, dão sensação de sa ros cardápios: www.cidadedoconhecimento corrência entrar em contato pelos ramais 365	aciedade, e podem atuar prevenindo várias o.org.br/estrutura da secretaria/gerência de	1 Whinh ollos

### Cardápio B2: MARÇO 2017





SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
06/mar	07/mar	08/mar	09/mar	10/mar
Arroz, frango refogado e cenoura	Vitamina de pêssego 180ml Chineque de farofa	Chá mate 190ml Cachorro quente	Canjica Banana 100g	Salada de frutas com Creme de coco
13/mar	14/mar	15/mar	16/mar	17/mar
	logurte de Morango	Pudim não formulado de flocos	Suco maracujá	Café com leite
Canjica	Bolo Inglês		Pão c/ hambúrguer bovino e molho	Pâo de cenoura c/ margarina
20/mar	21/mar	22/mar	23/mar	24/mar
Sagu de uva 150g com creme de leite 20g	logurte 90 ml com sucrilhos 30 g / Pêra	Chá mate Cachorro quente	Polenta com molho de frango e brócolis	Achocolatado Pão de aveia c/ margarina
27/mar	28/mar	29/mar	30/mar	31/mar
Gelatina de abacaxi com creme de leite	Achocolatado		Café c/ leite	
	Cuque de goiabada		Bolo marmore /	
Pêra		macarrão c/ molho de frango e brocolis		Risoto de carne

AÇÕES: Aumente e varie o consumo de frutas, legumes e verduras. Elas são ricas em vitaminas, minerais e indias. De ao e no bom funcionamento do organismo. E as fibras regulam o funcionamento intestinal, dão sensação de saciedade, e Este cardápio pertence as escolas de período regular. Para acessar os cardápios: www.cidadedoconhecimento.org.br/esti alimentação/merenda escolas. Para qualquer ocorrência entrar em contato pelos ramais 3654, 365

MARIAROSI MARIOSI MARIOS manutenção e no bom funcionamento do organismo. E as fibras regulam o funcionamento intestinal, dão sensação de saciedade, e

indo várias doenças.



# Cardápio C1: MARÇO 2017



SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXT
06/mar	07/mar	08/mar	09/mar	10/mar
Chá mate 190ml	Canjica		logurte de morango 90ml	Arroz Frango re
Cachorro quente	Banana 100g	Salada de Frutas 150 g com creme de coco 20 g	Bolo inglês	
13/mar	14/mar	15/mar	16/mar	17/mar
Achocolatado	Suco Maracujá	Sagu de uva c/ Creme	Café com leite	Vitamina
cuque de goiabada	Pão com hamburguer bovino assado		Pão de cenoura com margarina	Chineque
20/mar	21/mar	22/mar	23/mar	24/mar
	Café com leite	Achocolatado		Chá
Pudim não formulado de flocos	Bolo marmore	Dão do ovoio com margarino	Risoto de carne	Cachor
Pêra		Pão de aveia com margarina		
27/mar	28/mar	29/mar	30/mar	31/mar
Macarrão c/ molho de frango e brocolis	logurte com sucrilhos Pêra	Gelatina de abacaxi com creme de leite	canjica	Polenta c/ molho
minerais colaboram na manuten saciedade, e podem atuar pre	ção e no bom funcionamento do orga evenindo várias doenças. Este cardápi or/estrutura da secretaria/gerência de a	erduras. Elas são ricas em vitaminas, nismo. E as fibras regulam o funcionar o pertence as escolas de período regualimentação/merenda escolas. Para qua 3654, 3658, 3005	ne Isação de Isação de MARIAROSI MARQUES GALVÃO Tápios:	



#### Cardápio D: março 2017



e, e podem

MARIAROSI MARQUES GALVÃO Itato pelos

MATRICULA 13.4643

NUTRICION STAISME

CRN - n.º 3098-88 R

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-
06/mar	07/mar	08/mar	09/mar	10/mar
Arroz, carne refogado e cenoura	Leite com sucrilhos	Sagu de uva 150g com creme de leite 20g	Quirera com carne picadinha Banana 100g	Suco de Bolo forr
	Pêra	Maçã		
13/mar	14/mar	15/mar	16/mar	17/mar
Gelatina de morango com creme de leite	Vitamina de morango 180ml	Risoto de frango com milho	Massa seca colorida com molho de carne	Suco de pes
Pera	Pão de batata com margarina			Pão de centeio 50g 20
20/mar	21/mar	22/mar	23/mar	24/mar
	Suco de uva200ml	Achocolatado	Sagu de uva 150g com creme de leite 20g	Achoco
Risoto de carne com legumes	Pão de leite c/ apresuntado		Banana 100 gr	Pão de aveia c
		Pão de milho 50g com geleia de uva 20g		
27/mar	28/mar	29/mar	30/mar	31/mar
Suco Iaranja	Vitamina de banana	Suco de laranja	Café com leite	Salada de frutas d
Cachorro Quente	Bolo chocolate	Torta de fubá com legumes	Pão de cenoura c/ requeijão cremoso	

OBSERVAÇÕES: Aumente e varie o consumo de frutas, legumes e verduras. Elas são ricas em vitaminas, minerais e fibras. As vitaminas e minerais colaboram na manutenção e no bom funcionamento do organismo. E as fibras regulam o funcionamento intestinal, dão se atuar prevenindo várias doenças. Este cardápio pertence as escolas de período regular. Para acessar o www.cidadedoconhecimento.org.br/estrutura da secretaria/gerência de alimentação/merenda escolas. Para qualquer ocor ramais 3654, 3658, 3005



Cardápio G: MARÇO 2017



SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
06/mar	07/mar	08/mar	09/mar	10/mar
	logurte com sucrilhos	Quirera com carne picadinha	Chá mate	Leite de aroma de morango 190 ml
Salada de frutas 150g com creme de coco 20g	Pêra	Banana 100g	Pizza integral de queijo, apresuntado	Bolo abacaxi
13/mar	14/mar	15/mar	16/mar	17/mar
		Café com leite	Achocolatado	Suco de pessego 200ml
Sagu de uva 150g com creme de leite 20g	Polenta molho de frango com abobrinha	Pão de milho com margarina	Cuque de Farofa	Pão de batata 50g com mortadela 20g
20/mar	21/mar	22/mar	23/mar	24/mar
Pudim de Morango	Café c/ leite	Achocolatado		Chá mate com limão
Pera	Pão de aveia c/ margarina	Pão de cenoura com mortadela de ave	Arroz, molho de carne e cenoura	Cachorro quente
27/mar	28/mar	29/mar	30/mar	31/mar
Achocolatado	Suco de laranja	Suco de maçã	Vitamina de banana	Sagu de uva 150g com creme de leite 20g
Pão de batata apresuntado	Pão de milho com doce de uva	Pão com hambúrguer de frango assado	Bolo maçã	Banana 100g

OBSERVAÇÕES: Aumente e varie o consumo de frutas, legumes e verduras. Elas são ricas em vitaminas, minerais e fibra nanutenção e no bom funcionamento do organismo. E as fibras regulam o funcionamento intestinal, dão sensação de várias doenças. Este cardápio pertence as escolas de período regular. Para acessar os cardápios: www.cidadedocc na manutenção e no bom funcionamento do organismo. E as fibras regulam o funcionamento intestinal, dão sensação de 📗 secretaria/gerência de alimentação/merenda escolas. Para qualquer ocorrência entrar em contato pelos ra NUTRICION STAISME

minerais colaboram m atuar prevenindo



#### Café da manhã 1: Março 2017



SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	
06/mar	07/mar	08/mar	09/mar	10/mar
Café com leite	Leite c/ sucrilhos	Achocolatado	Chá mate com limão	
Pão de centeio com Margarina	Banana	Bolo abacaxi	Cachorro quente	Bisc
13/mar	14/mar	15/mar	16/mar	17/mar
Suco de tangerina	Suco de Pêssego 200ml	Café com leite	Suco de Laranja	Vitar
Pão de leite com Mortadela	Pão de cenoura com requeijão cremoso			Biscoi
		Torta de fubá c/ legumes	Pão de centeio c/ apresuntado	
20/mar	21/mar	22/mar	23/mar	24/mar
Suco de maçã	Achocolatado	café com leite	Achocolatado	
Pão de milho com Mortadela de ave	Bolo maçã	Pão de batata com margarina	Biscoito de polvilho doce	Pizza
27/mar	28/mar	29/mar	30/mar	31/mar
Suco de Tangerina Pão centeio com apresuntado	Leite com sucrilhos Banana	Café com leite Pão de leite com mortadela	Achocolatado Chineque de banana	Bi

OBSERVAÇÕES: Aumente e varie o consumo de frutas, legumes e verduras. Elas são ricas em vitaminas, minerais e fibras. As vitaminas e minerais colaboram na manutenção e no bom funcionamento do organismo. E as fibras regulam o funcionamento intestinal, d atuar prevenindo várias doenças. Este cardápio pertence as escolas de período regular. Para aces www.cidadedoconhecimento.org.br/estrutura da secretaria/gerência de alimentação/merenda escolas. Para qualquer ramais 3654, 3658, 3005

r em contato pelos

aciedade, e podem



#### Café da manhã 2: Março 2017



SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	
06/mar	07/mar	08/mar	09/mar	10/mar
Café com leite	Leite c/ sucrilhos	Achocolatado	Chá mate com limão	
Pão de centeio com margarina		Bolo abacaxi	Cachorro quente	
	Maçã			Bis
13/mar	14/mar	15/mar	16/mar	17/mar
Vitamina de morango	Suco Tangerina	Café com Leite	Achocolatado	5
	Pão de leite c/ mortadela	Pão de cenoura c/ requeijão cremosos		Pão de cer
Biscoito sequilhos de goiaba			Bolo maçã	
20/mar	21/mar	22/mar	23/mar	24/mar
Suco de maçã		Café com Leite	Achocolatado	
Paõ de milho com mortadela ave	Achocolatado	Pão de batata com margarina	Biscoito polvilho doce	
	Chineque de banana			
27/mar	28/mar	29/mar	30/mar	31/mar
	Leite com sucrilhos	Café com Leite	Suco de laranja	
Suco de laranja	Banana	Pão de leite com mortadela		Pão
Pizza de espinafre com cenoura			Torta de fubá com legumes	

manutenção e no bom funcionamento do organismo. E as fibras regulam o funcionamento intestinal, dão sensação de saci doenças. Este cardápio pertence as escolas de período regular. Para acessar os cardápios: www.cidadedoconhecimento.o alimentação/merenda escolas. Para qualquer ocorrência entrar em contato pelos ramais 3654,

MARIAROSI MARQUES GALVÃO cretaria/gerência de MATRICULA 13.4643
NUTRICION STA/SME
CRN - n. 3008-8\* R



## Cardápio M. Integral 1: Março 2017



SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
06/mar	07/mar	08/mar	09/mar	10/mar
Vitamina de morango	Suco de maçã		Gelatina de abacaxi com creme de leite	Café c/ leite
Cuque de goiabada	Cachorro quente	Risoto de frango com milho		Pão de leite c/ doce de leite
13/mar	14/mar	15/mar	16/mar	17/mar
Pudim brigadeiro	logurte de morango com sucrilhos	Vitamina de mamão	Canjica	
	Maçã	Chineque de uva	Goiaba	Macarrão c/ molho de carne e vagem
20/mar	21/mar	22/mar	23/mar	24/mar
Salada de frutas com creme de leite	logurte de morango	Suco tangerina	Chá mate	
	Biscoito de polvilho salgado	Bolo de chocolate	Pão de leite com queijo	Pudim de baunilha e chocolate  Banana
27/mar	28/mar	29/mar	30/mar	31/mar
Salada frutas com creme de leite	Suco de uva	Achocolatado		Pudim de morango c/ gelatina de morango
	Pizza de espinafre c/ cenoura	Bolo de laranja	Chá Mate Pão c/ hamburguer bovino assadp e molho	

OBSERVAÇÕES: Aumente e varie o consumo de frutas, legumes e verduras. Elas são ricas em vitaminas, minerais e f na manutenção e no bom funcionamento do organismo. E as fibras regulam o funcionamento intestinal, dão sensação várias doenças. Este cardápio pertence as escolas de período regular. Para acessar os cardápios: www.cidadec MARIAROSIMARQUES GALVÃO r/estrutura da secretaria/gerência de alimentação/moranda carolas. Para qualques acessar os cardápios: www.cidadec ∍nças. Este cardapio pertence as escolas de período rogalari. a a accesaria.

secretaria/gerência de alimentação/merenda escolas. Para qualquer ocorrência entrar em contato pelo matricula 13.4643

NUTRICION STAISME

CRN - n.º 3008-8 R

minerais colaboram m atuar prevenindo 005



#### Cardápio M. Integral 2: Março 2017



SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	
06/mar	07/mar	08/mar	09/mar	10/mar
Vitamina de pêssego	Suco de maçã	Risoto de frango com milho	Gelatina de abacaxi com creme de leite	3
Cuque de goiaba				Pão de
	Cachorro quente			
13/mar	14/mar	15/mar	16/mar	17/mar
Macarrão c/ molho de carne e vagem	Pudim de baunilha e chocolate	Vitamina de mamaão	logurte de morango com sucrilhos	
	Maçã	Chineque de uva		
			Banana	
20/mar	21/mar	22/mar	23/mar	24/mar
Salada de frutas com creme de leite		Pudim de baunilha e chocolate	logurte de morango	
	Chá mate			Pizza d
	Pão de leite com queijo		Biscoito de polvilho salgado	
27/mar	28/mar	29/mar	30/mar	31/mar
	Chá mate	Canjica	Pudim de morango c/ gelatina de morango	Salada d
Achocolatado				
Bolo de laranja	Pão de hambúrguer bovino e molho	Goiaba		

OBSERVAÇÕES: Aumente e varie o consumo de frutas, legumes e verduras. Elas são ricas em vitaminas, minerais a fibro Agyitaminas e minerais colaboram na manutenção e no bom funcionamento do organismo. E as fibras regulam o funcionamento intestinal, 🕕 🖟 🕍 aciedade, e podem atuar prevenindo várias doenças. Este cardápio pertence as escolas de período regular. Para ace www.cidadedoconhecimento.org.br/estrutura da secretaria/gerência de alimentação/merenda escolas. Para qualque ramais 3654, 3658, 3005

MARIAROSI MARQUES GALVÃO

MATRICULA 13.4643

NUTRICION STAISME

CRN - m.º 3008-88 R

r em contato pelos



### Cardápio Noturno I, II, IB, IIB: MARÇO 2017



SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA
06/mar	07/mar	08/mar	09/mar	10/mar
Achocolatado	Arroz, carne picadinha e batata	logurte de morango	Café com leite	Suco de
Bolo de frutas		Biscoito de polvilho doce	Cuque de farofa	Cachorro
13/mar	14/mar	15/mar	16/mar	17/mar
Café com leite	Macarrão com molho de carne	Chá mate	Vitamina de morango	Risoto de fran
Bolo de maçã, aveia e canela	Goiaba	Pão de cenoura com mortadela de a	ave Bolo abacaxi	
20/mar	21/mar	22/mar	23/mar	24/mar
Leite com aroma de morango		Achocolatado	Polenta com molho de carne	Café co
Bolo chocolate	Arroz, carne refogado e abobrinha	Pão de centeio com apresuntado	Banana	Cuque c
27/mar	28/mar	29/mar	30/mar	31/mar
Leite com aroma de coco	Quirera com	Café com leite	Macarrão com molho de carne e	logurte de
Bolo maçã	Molho de carne e cenoura	Cuque de maçã	legumes	Biscoito de po

OBSERVAÇÕES: Aumente e varie o consumo de frutas, legumes e verduras. Elas são ricas em vitaminas, minerais e minerais colaboram na manutenção e no bom funcionamento do organismo. E as fibras regulam o funcionamento intes MARIA MARIA SI MA saciedade, e podem atuar prevenindo várias doenças. Este cardápio pertence as escolas de período regular. Para ac www.cidadedoconhecimento.org.br/estrutura da secretaria/gerência de alimentação/merenda escolas. Para qualquer oco pelos ramais 3654, 3658, 3005

minas e ápios: em contato