



# CARDÁPIO MATERNAL E PRÉ C NOVEMBRO

  
Fabiana Ribeiro Hladii  
Matrícula 164198  
Nutricionista SME  
CRN 6250 / 8ª Região

	QUINTA 01/11	SEXTA 02/11
Desjejum	Leite com achocolatado Pão Integral com Requeijão	<b>FERIADO</b>
Almoço	Arroz e Feijão Preto Carne Moída refogada Brócolis refogado Salada de pepino Maçã	
	Pudim de flocos	
	Sopa de Batata doce com Frango	
Lanche		
Jantar		



## CARDÁPIO MATERNAL E PRÉ C NOVEMBRO

  
 Fabiana Ribeiro Hladii  
 Matrícula 164198  
 Nutricionista SME  
 CRN 6250 / 8ª Região

	SEGUNDA 05/11	TERÇA 06/11	QUARTA 07/11	QUINTA 08/11	SEXTA 09/11
Desjejum	Leite com Achocolatado	Café com Leite	Leite com Achocolatado	Chá Mate	OTP
	Pão de Batata com Requeijão	Pão de Milho com Margarina	Pão de Cenoura com Requeijão	Pão de Centeio com Margarina	
Almoço	Arroz e Feijão Preto	Arroz e Feijão Carioca	Arroz e Feijão Preto	Arroz e Feijão Carioca	
	Iscas de Frango Grelhada	Strogonoff de Frango	Picadinho de carne	Frango à Jardineira	
	Purê de Batata	Batata Palha	Farofa de Couve	Couve Flor Gratinado	
	Salada de Tomate	Salada de Brócolis	Salada de Pepino	Salada de Alface	
	Mamão	Laranja	Banana	Melão	
Lanche	Batida de Manga/ Pão de Mel com Glacê	Mousse de Maracujá	Suco de Laranja/ Sanduiche Napolitano Integral	Arroz Doce	Vitamina de Frutas/ Biscoito Salgado Integral
Jantar	Risoto de Frango	Sopa Paisana	Madalena de Carne	Sopa Creme Caipira	Canja
	SEGUNDA 12/11	TERÇA 13/11	QUARTA 14/11	QUINTA 15/11	SEXTA 16/11
Desjejum	Leite com Achocolatado	Chá Mate	Café com Leite	FERIADO	RECESSO
	Pão de Cenoura com Margarina	Pão Integral com Requeijão	Pão de Centeio com Margarina		
Almoço	Arroz e Feijão Carioca	Arroz e Feijão Preto	Arroz e Feijão Carioca		
	Ensopado Caipira	Iscas de Frango ao Molho	Carne Moída com Tomate e Cheiro Verde		
	Farofa de Cenoura	Repolho Verde Refogado	Jardineira de Legumes		
	Salada de Pepino	Salada de Tomate	Salada de Repolho Verde com Repolho Roxo		
	Melão	Banana	Mamão		
Lanche	Batida de Pêssego/ Biscoito Cookies	Pudim de Flocos	Suco de Maracujá/Pão de Leite com Margarina e Queijo		
Jantar	Arroz Carreteiro	Suco de uva / Cachorro quente	Sopa de Carne com Batata e Brócolis		





## CARDÁPIO MATERNAL E PRÉ C NOVEMBRO

  
 Fabiana Ribeiro Hladii  
 Matrícula 164198  
 Nutricionista SME  
 CRN 6250 / 8ª Região

	SEGUNDA 19/11	TERÇA 20/11	QUARTA 21/11	QUINTA 22/11	SEXTA 23/11
Desjejum	Leite com Acolatado	Café com Leite	Leite com Acolatado	Café com Leite	Chá Mate
	Pão Integral com Requeijão	Pão de Leite com Margarina	Pão de Centeio com Requeijão	Pão de Cenoura com Margarina	Pão de Milho com Requeijão
Almoço	Arroz e Feijão Preto	Arroz e Feijão Carioca	Arroz e Feijão Preto	Arroz e Feijão Carioca	Arroz e Feijão Preto
	Carne Moída com Tomate e Cheiro Verde	Bife ao Molho Roty	Iscas de Carne	Strogonoff de Carne	Peito de Frango à Milanesa
	Polenta	Creme de Milho	Abobrinha Refogada	Batata Palha	Brócolis Gratinado
	Salada de Tomate	Salada de Alface	Salada de Acelga	Salada de Beterraba	Salada de Cenoura
	Maça	Mamão	Banana	Melão	Laranja
Lanche	Iogurte de Morango/ Biscoito de Polvilho Salgado	Suco de Tangerina/ Bauru	Suco de Uva / Pão de Mel com cobertura de Chocolate	Sagú de Morango com Creme de Baunilha	Batida de Pêssego/ Bolo de Coco
Jantar	Sopa de Feijão com Macarrão	Sopa de Carne com Macarrão	Canja	Sopa Creme Caipira	Sopa de Feijão com Legumes
	SEGUNDA 26/11	TERÇA 27/11	QUARTA 28/11	QUINTA 29/11	SEXTA 30/11
Desjejum	Chá Mate	Café com Leite	Leite com Achocolatado	Chá Mate	Leite com Achocolatado
	Pão de Cenoura com Margarina	Pão Integral com Requeijão	Pão de Milho com Margarina	Pão de Centeio com Requeijão	Pão de leite com Margarina
Almoço	Arroz e Feijão Carioca	Arroz e Feijão Preto	Arroz e Feijão Carioca	Arroz e Feijão Preto	Arroz e Feijão Carioca
	Frango a Camponesa	Iscas de Carne a Brasileira	Iscas de Frango com Açafrão	Bife com Molho de Ervilhas	Frango Assado
	Macarrão ao Sugo	Cenoura Refogada	Purê de Batata	Batata Inglesa com Batata Doce	Legumes Tricolor Refogados
	Salada de Pepino	Salada de Chuchu	Salada de Tomate	Saalada de Acelga	Salada de Alface
	Melão	Maçã	Gelatina de Morango	Banana	Laranja
Lanche	Leite com Achocolatado/ Biscoito Salgado Integral	Iogurte de Pessego / Pão de Mel com Glacê	Batida de Manga / Chineque de Goiabada	Suco de Tangerina/ Sanduiche Napolitano	Salada de Frutas com Creme de Baunilha
Jantar	Arroz Carreteiro	Sopa de Batata doce com Frango	Polenta com almôndega	Sopa Cabocla	Suco de Laranja/ X- Burguer