CURITIBA

CARDÁPIO BERÇÁRIO E LACTÁRIO
C2 - MAIOR DE 13 MESES
NOVEMBRO
2018

MARIA ROSI MARQUES GALVÃO
MATRÍCULA 13.4643
NUTRICIONISTA/SME
CRN - n.º 3098-8ª R

OS ALIMENTOS DEVEM SER SERVIDOS NA TEXTURA ADEQUADA A CADA FASE DE DESENVOLVIMENTO DOS BEBÊS.

				QUINTA 01/11	SEXTA 02/11
Desjejum				Leite materno/Leite enriquecido	FERIADO
				Pão Integral	
Colação				Mamão	
Almoço				Arroz colorido e feijão carioca	
				Carne moída molho	
Lanche				Creme de maçã e banana leite	
Jantar				Papinha de carne cenoura	
	SEGUNDA 05/11	**TERÇA 06/11**	**QUARTA 07/11**	**QUINTA 08/11**	**SEXTA 09/11**
Desjejum	Leite materno/Leite enriquecido	Leite materno/Leite enriquecido	Leite materno/Leite enriquecido	Leite materno/Leite enriquecido	OTP
	Pão de Batata	Pão de Milho	Pão de Cenoura	Pão de Centeio	
Colação	Banana	Suco de laranja mamão	Maçã	Manga	
Almoço	Arroz colorido e feijão carioca	Arroz 2 e feijão preto	Arroz colorido e feijão carioca	Arroz 2 e feijão preto	
	Iscas de frango	Iscas de fígado	Carne moída	Isca de frango batata	
	Chuchu refogado	Purê de batata	Beterraba cozida	Brócolis refogado	
Lanche	Mingau de amido de milho	Leite materno/Leite enriquecido + Pão de leite	Creme de manga leite	Purê de banana aveia e leite	Creme de maçã e banana leite
Jantar	Papa de feijão macarrão	Papa de cenoura couve	Polenta iscas de frango tomate	Papa de carne, abobrinha e macarrão	Papa de carne batata doce e beterraba
	SEGUNDA 12/11	**TERÇA 13/11**	**QUARTA 14/11**	**QUINTA 15/11**	**SEXTA 16/11**
Desjejum	Leite materno/Leite enriquecido	Leite materno/Leite enriquecido	Leite materno/Leite enriquecido	FERIADO	RECESSO
	Pão de Cenoura	Pão Integral	Pão de Centeio		
Colação	Maçã	Mamão	Banana		
Almoço	Arroz 2 e feijão carioca	Arroz colorido e feijão preto	Feijão carioca		
	Iscas de carne	Iscas de frango tomate	Risoto de frango legumes		
	Batata salsa cozida	Quibebe	Chuchu refogado		
Lanche	Purê de pera leite	Creme de maçã e banana leite	Creme de manga com leite		
Jantar	Papa de frango, beterraba e batata	Papa de batata espinafre e abóbora	Papinha de carne cenoura		

CURITIBA

CARDÁPIO BERÇÁRIO E LACTÁRIO
C2 - MAIOR DE 13 MESES
NOVEMBRO
2018

MARIA ROSI MARQUES GALVÃO
MATRÍCULA 13.4643
NUTRICIONISTA/SME
CRN - n.º 3098-8ª R

OS ALIMENTOS DEVEM SER SERVIDOS NA TEXTURA ADEQUADA A CADA FASE DE DESENVOLVIMENTO DOS BEBÊS.

	SEGUNDA 19/11	TERÇA 20/11	QUARTA 21/11	QUINTA 22/11	SEXTA 23/11
Desjejum	Leite materno/Leite enriquecido	Leite materno/Leite enriquecido	Leite materno/Leite enriquecido	Leite materno/Leite enriquecido	Leite materno/Leite enriquecido
	Pão Integral	Pão de Leite	Pão de Centeio	Pão de Cenoura	Pão de Milho
Colação	Maçã	Suco de laranja	Banana	Papa de laranja maçã	Manga
Almoço	Arroz 2 e feijão preto	Arroz colorido e feijão carioca	Arroz 2 e feijão carioca	Arroz colorido e feijão carioca	Arroz 2 e feijão preto
	Iscas de frango	Carne moída	Iscas de frango tomate	Iscas de carne	Iscas de fígado
	Purê de batata mista	Beterraba cozida	Polenta	Chuchu refogado	Legumes refogados
Lanche	Purê de banana aveia e leite	Creme de maçã e banana leite	Mingau de amido de milho maçã	Mingau de aveia	Purê de pera leite
Jantar	Papa de carne batata doce e beterraba	Canja	Papa de cenoura couve	Papa de abobrinha, beterraba e frango	Papa de feijão macarrão
	SEGUNDA 26/11	**TERÇA 27/11**	**QUARTA 28/11**	**QUINTA 29/11**	**SEXTA 30/11**
Desjejum	Leite materno/Leite enriquecido	Leite materno/Leite enriquecido	Leite materno/Leite enriquecido	Leite materno/Leite enriquecido	Leite materno/Leite enriquecido
	Pão de Cenoura	Pão Integral	Pão de Milho	Pão de Centeio	Pão de Leite
Colação	Banana	Manga	Maçã	Suco de laranja cenoura	Mamão
Almoço	Arroz colorido e feijão carioca	Arroz 2 e feijão preto	Arroz colorido e feijão carioca	Feijão carioca	Arroz 2 e feijão preto
	Carne moída	Iscas de frango tomate	Iscas de carne	Risoto de frango legumes	Carne moída molho
	Beterraba cozida	Batata doce cozida	Couve-flor refogada	Brócolis refogado	Batata salsa cozida
Lanche	Purê de pera leite	Papinha de frutas cozidadas	Creme de manga banana e aveia	Creme de maçã e banana leite	Mingau de aveia
Jantar	Papa de chuchu brócolis e cenoura	Papa de batata espinafre e abóbora	Papa de legumes frango e espinafre	Papa de carne, abobrinha e macarrão	Papa de frango batata doce, chuchu e brócolis