

## CARDÁPIO BERÇÁRIO E LACTÁRIO CONSTIPAÇÃO C2 - 13 - 18 MESES SETEMBRO 2018



## OS ALIMENTOS DEVEM SER SERVIDOS NA TEXTURA ADEQUADA A CADA FASE DE DESENVOLVIMENTO DOS BEBÊS.

	SEGUNDA 03/09	TERÇA 04/09	QUARTA 05/09	QUINTA 06/09	SEXTA 07/09
Desjejum	Leite materno/Leite enriquecido	Leite materno/Leite enriquecido	Leite materno/Leite enriquecido	Leite materno/Leite enriquecido	
	Pão de Centeio	PÃO INTEGRAL	PÃO INTEGRAL	Pão Integral	
Colação	MAMÃO	Manga	SUCO DE LARANJA	Mamão	
Almoço	Feijão carioca	Arroz colorido e feijão preto	Arroz 2 e feijão carioca	Arroz colorido e feijão preto	
	Risoto de frango com legumes	Carne moída	Iscas de carne	Iscas de frango com batata	FERIADO
	CHUCHU REFOGADO	Couve-flor refogada	QUIBEBE DIETA	Beterraba cozida	
Lanche	Creme de manga com leite	MINGAU DE AVEIA	CREME DE MANGA COM LEITE	MINGAU DE FLOCOS DE ARROZ 2	
Jantar	Papinha de carne com cenoura	Papa de macarrão,frango abóbora e brócolis	Papinha de abobrinha 200g	Polenta com iscas de frango com tomate	
	SEGUNDA 10/09	TERÇA 11/09	QUARTA 12/09	QUINTA 13/09	SEXTA 14/09
Docioinm	Leite materno/Leite enriquecido	Leite materno/Leite enriquecido	Leite materno/Leite enriquecido	Leite materno/Leite enriquecido	Leite materno/Leite enriquecido
Desjejum	PÃO INTEGRAL	PÃO INTEGRAL	Pão de Cenoura	Pão de Centeio	Pão Integral
Colação	MAMÃO	Suco de laranja com cenoura	MAMÃO	Manga	Mamão
Almoço	Arroz 2 e feijão carioca	Arroz colorido e feijão preto	Arroz 2 e feijão carioca	Feijão carioca	Arroz colorido e feijão preto
	Carne moída com molho	Iscas de Frango	Iscas de carne	Risoto de frango com legumes	Iscas de fígado
	CHUCHU REFOGADO	Beterraba cozida	Quibebe	Brócolis refogado	COUVE-FLOR REFOGADO
Lanche	Creme de manga com leite	MINGAU DE FLOCOS DE ARROZ 2	MANGA COM AVEIA	CREME DE MANGA COM LEITE	MINGAU DE AVEIA
Jantar	Papa de frango com batata doce, couve-flor e escarola	Papa de carne, abobrinha e macarrão	Papa de frango, beterraba e batata	Papinha de carne com cenoura	Papa de frango com batata doce, chuchu e brócolis



## CARDÁPIO BERÇÁRIO E LACTÁRIO CONSTIPAÇÃO C2 - 13 - 18 MESES SETEMBRO 2018



## OS ALIMENTOS DEVEM SER SERVIDOS NA TEXTURA ADEQUADA A CADA FASE DE DESENVOLVIMENTO DOS BEBÊS.

	SEGUNDA 17/09	TEDCA 49/00	QUARTA 19/09	QUINTA 20/09	SEXTA 21/09
	Laita matarno/Laita anriquacido	TERÇA 18/09 Leite materno/Leite enriquecido	Leite materno/Leite enriquecido	Leite materno/Leite enriquecido	Leite materno/Leite enriquecido
Desjejum	Pão de Cenoura	Pão Integral	Pão de Centeio	PÃO INTEGRAL	Pão de Cenoura
Colação	MAMÃO	Manga	MAMÃO	Suco de laranja	Mamão
Almoço	Arroz 2 e feijão preto	Arroz colorido e feijão carioca	Arroz 2 e feijão preto	Arroz colorido e feijão carioca	Arroz 2 e feijão carioca
	Iscas de frango	Carne moída com molho	Iscas de frango	Iscas de carne	Iscas de frango com tomate
	COUVE-FLOR REFOGADA	Beterraba cozida	QUIBEBE	Chuchu refogado	BRÓCOLIS REFOGADO
Lanche	MINGAU DE FLOCOS DE ARROZ 2	CREME DE MANGA COM LEITE	MANGA COM AVEIA	Mingau de aveia	Creme de manga com leite
Jantar	Papa de carne com batata doce e beterraba	Canja	Papa de cenoura com couve	Papa de abobrinha, beterraba e frango	Papa de feijão com macarrão
	SEGUNDA 24/09	TERÇA 25/09	QUARTA 26/09	QUINTA 27/09	SEXTA 28/09
Desjejum	Leite materno/Leite enriquecido	Leite materno/Leite enriquecido	Leite materno/Leite enriquecido	Leite materno/Leite enriquecido	Leite materno/Leite enriquecido
	Pão Integral	PÃO INTEGRAL	Pão de Centeio	Pão de Cenoura	Pão de Milho
Colação	MAMÃO	SUCO DE LARANJA COM MAMÃO	MANGA	Suco de laranja	Mamão
Almoço	Arroz colorido e feijão carioca	Arroz 2 e feijão preto	Arroz colorido e feijão carioca	Feijão carioca	Arroz 2 e feijão preto
	Carne moída	Iscas de frango com tomate	Iscas de carne	Risoto de frango com legumes	Carne moída com molho
	Beterraba cozida	CHUCHU REFOGADO	Couve-flor refogada	Chuchu refogado	QUIBEBE
Lanche	MANGA COM AVEIA	MINGAU DE AVEIA	MINGAU DE FLOCOS DE ARROZ 2	CREME DE MANGA COM LEITE	Mingau de aveia
Jantar	Papa de chuchu com brócolis e cenoura	Papa de batata com espinafre e abóbora	Papa de legumes com frango e espinafre	Papa de carne, abobrinha e macarrão	Papa de frango com batata doce, chuchu e brócolis