



# **CARDÁPIO MATERNAL E PRÉ C** **SETEMBRO**

  
Fabiana Ribeiro Hladii  
Matricula 164198  
Nutricionista SME  
CRN 6250 / 8ª Região



## CARDÁPIO MATERNAL E PRÉ C SETEMBRO

  
 Fabiana Ribeiro Hladii  
 Matrícula 164198  
 Nutricionista SME  
 CRN 6250 / 8ª Região

	SEGUNDA 03/09	TERÇA 04/09	QUARTA 05/09	QUINTA 06/09		
Desjejum	Leite com Achatolado Pão de Centeio com Margarina	Café com Leite Pão de Milho com Requeijão	Batida de Morango Pão de Leite com Margarina	Chá Mate Pão Integral com Requeijão	<b>FERIADO</b>	
Almoço	Arroz e Feijão Carioca Frango à camponesa Batata salsa refogada	Arroz e Feijão Preto Iscas de carne Quirera	Arroz e Feijão Carioca Almôndegas com molho Abobrinha colorida	Arroz e Feijão Preto Carne Moída refogada Brócolis refogado		
	Salada de alface	Salada de acelga com cenoura	Salada de tomate	Salada de pepino		
	Gelatina de morango	Banana	Mamão	Maçã		
	Lanche	Bebida Láctea com Sucrilhos	Pudim de Morango	Batida de Pêssego/ Biscoito Polvilho Salgado		Sagú de Uva com Creme de Baunilha
	Jantar	Arroz Carreteiro	Sopa Paisana	Sopa de Feijão com Legumes		Sopa de Batata doce com Frango
	SEGUNDA 10/09	TERÇA 11/09	QUARTA 12/09	QUINTA 13/09		SEXTA 14/09
Desjejum	Batida de Morango Pão de Batata com Requeijão	Café com Leite Pão de Milho com Margarina	Batida de Morango Pão de Cenoura com Requeijão	Chá Mate Pão de Centeio com Margarina		Leite com Achatolado Pão Integral com Requeijão
Almoço	Arroz e Feijão Preto Iscas de Frango Grelhada Purê de Batata Salada de Tomate Mamão	Arroz e Feijão Carioca Strogonoff de Frango Batata Palha Salada de Brócolis Laranja	Arroz e Feijão Preto Picadinho de carne Farofa de Couve Salada de Pepino Banana	Arroz e Feijão Carioca Frango à Jardineira Couve Flor Gratinado Salada de Alface Melão		Arroz e Feijão Preto Posta Assada com Molho Chuchu Refogado Salada de Cenoura Maçã
	Lanche	Batida de Manga/ Pão de Mel com Glacê	Mousse de Maracujá	Suco de Laranja/ Sanduiche Napolitano Integral	Arroz Doce	Vitamina de Frutas/ Biscoito Salgado Integral
	Jantar	Risoto de Frango	Sopa Creme Caipira	Madalena de carne	Sopa Camponesa	Sopa Cabocla





## CARDÁPIO MATERNAL E PRÉ C SETEMBRO

Fabiana Ribeiro Hladii  
Matrícula 164198  
Nutricionista SME  
CRN 6250 / 8ª Região

	SEGUNDA 17/09	TERÇA 18/09	QUARTA 19/09	QUINTA 20/09	SEXTA 21/09
Desjejum	Batida de Morango	Leite com Achocolatado	Chá mate	Leite com Achocolatado	Café com Leite
	Pão de Cenoura com Margarina	Pão Integral com Requeijão	Pão de Centeio com Margarina	Pão de Milho com Requeijão	Pão de Cenoura com Margarina
Almoço	Arroz e Feijão Carioca	Arroz e Feijão Preto	Arroz e Feijão Carioca	Arroz e Feijão Preto	Arroz e Feijão Carioca
	Iscas de Frango ao Molho	Ensopado Caipira	Carne Moída com Tomate e Cheiro Verde	Frango Napolitano	Hamburguer de Frango à Pizzaiolo
	Farofa de Cenoura	Repolho Verde Refogado	Jardineira de Legumes	Legumes Sortidos	Macarrão à Italiana
	Salada de Pepino	Salada de Tomate	Salada de Repolho Verde com Repolho Roxo	Salada de Beterraba	Salada de Alface
	Melão	Banana	Mamão	Gelatina de Cereja	Maçã
Lanche	Suco de Tangerina/ Biscoito Cookies	Pudim de Flocos	Leite com Achocolatado/ Biscoito de Polvilho Doce	Suco de Maracujá/Pão de Mel com cobertura de Chocolate	Suco de Manga/ Sanduiche Natural Integral
Jantar	Sopa de Carne com Batata e Brócolis	Suco de uva/ Cachorro quente	Sopa Paisana	Sopa de Aipim com Carne	Sopa de Abóbora com Carne
	SEGUNDA 24/09	TERÇA 25/09	QUARTA 26/09	QUINTA 27/09	SEXTA 28/09
Desjejum	Batida de Morango	Chá de Camomila	Chá Mate	Café com Leite	Leite com Achocolatado
	Pão Integral com Requeijão	Pão de Leite com Margarina	Pão de Centeio com Requeijão	Pão de Cenoura com Margarina	Pão de Milho com Requeijão
Almoço	Arroz e Feijão Preto	Arroz e Feijão Carioca	Arroz e Feijão Preto	Arroz e Feijão Carioca	Arroz e Feijão Preto
	Carne Moída à Camponesa	Bife ao Molho Roty	Iscas de Carne à Brasileira	Strogonoff de Carne	Peito de Frango à Milanese
	Polenta	Creme de Milho	Abobrinha Refogada	Batata Palha	Brócolis Gratinado
	Salada de Tomate	Salada de Alface	Salada de Acelga	Salada de Beterraba	Salada de Cenoura
	Mamão	Maçã	Banana	Melão	Laranja
Lanche	Bebida Láctea/ Biscoito de Polvilho Salgado	Suco de Uva/ Bauru	Salada de Frutas com Creme de Baunilha	Sagú de Morango com Creme de Baunilha	Batida de Pêssego/ Bolo Nega Maluca
Jantar	Sopa de Feijão com Macarrão	Sopa de Carne com Macarrão	Canja	Sopa Creme Caipira	Sopa de Feijão com Legumes