



CARDÁPIO MATERNAL E PRÉ C OUTUBRO


Fabiana Ribeiro Hladii
Matrícula 164198
Nutricionista SME
CRN 6250 / 8ª Região

	SEGUNDA 01/10	TERÇA 02/10	QUARTA 03/10	QUINTA 04/10	SEXTA 05/10
Desjejum	Leite com Achocolatado	Café com Leite	Leite com achocolatado	Café com Leite	Chá Mate
	Pão de Cenoura com Margarina	Pão Integral com Requeijão	Pão de Milho com Margarina	Pão de Centeio com Requeijão	Pão de leite com Margarina
Almoço					
	Arroz e Feijão Carioca	Arroz e Feijão Preto	Arroz e Feijão Carioca	Arroz e Feijão Preto	Arroz e Feijão Carioca
	Iscas de Frango Grelhada com	Iscas de Carne a Brasileira	Frango a Camponesa	Bife com Molho de Ervilhas	Frango Assado
	Macarrão ao Sugo	Cenoura Refogada	Purê de Batata	Batata Inglesa com Batata Doce Refogadas	Legumes Tricolor Refogados
	Salada de Pepino	Salada de Chuchu	Salada de Tomate	Saalada de Acelga	Salada de Alface
	Melão	Maçã	Gelatina de Morango	Banana	Laranja
Lanche	Chá Mate/ Biscoito Salgado Integral	Mouse de Maracujá	Vitamina de Frutas / Pão de Mel com Glacê	Suco de Uva / Sanduiche Napolitano	Batida de Manga / Chineque de Goiabada
Jantar	Arroz Carreteiro	Sopa de Batata doce com Frango	Polenta com almôndega	Sopa Paisana	Canja
	SEGUNDA 08/10	TERÇA 09/10	QUARTA 10/10	QUINTA 11/10	SEXTA 12/10
Desjejum	Café com Leite	Chá Mate	Leite com Achocolatado	Café com Leite	FERIADO
	Pão de Batata com Requeijão	Pão Integral com Margarina	Pão de Cenoura com Requeijão	Pão de Leite com Margarina	
Almoço					
	Arroz e Feijão Preto	Arroz e Feijão Carioca	Arroz e Feijão Preto	Arroz e Feijão Carioca	
	Frango ensopado	Bolinho de Carne	Barreado	Bife à rolê	
	Batata Doce Refogada	Cenoura com Brócolis Refogada	Farofa de Banana	Beterraba Cozida	
	Salada de Tomate	Salada de Pepino	Salada de Alface	Salada de Abobrinha	
	Maçã	Melão	Mamão	Banana	
Lanche	Leite com Sucrilhos	Suco de Maracujá / Biscoito Polvilho Salgado	Pudim de Morango	Suco de Uva/ Bolo Festa Glacê	
Jantar	Risoto de Frango	Sopa Camponesa	Sopa de Batata doce com Frango	Suco de Laranja/ X- Burger	



CARDÁPIO MATERNAL E PRÉ C OUTUBRO


Fabiana Ribeiro Hladii
Matrícula 164198
Nutricionista SME
CRN 6250 / 8ª Região

	SEGUNDA 15/10	TERÇA 16/10	QUARTA 17/10	QUINTA 18/10	SEXTA 19/10
Desjejum	Leite com Achocolatado	Cha mate	Chá de erva doce	Café com leite	Leite com Achocolatado
	Pão de Milho com Margarina	Pão Integral com Requeijão	Pão de Centeio com Margarina	Pão de Batata com Requeijão	Pão de Cenoura com Margarina
Almoço					
	Arroz e Feijão Carioca	Arroz e Feijão Preto	Arroz e Feijão Carioca	Arroz e Feijão Preto	Arroz e Feijão Carioca
	Iscas de Frango Grelhada	Strogonoff de Frango	Picadinho de carne	Frango à Jardineira	Posta Assada com Molho
	Purê de Batata	Batata Palha	Farofa de Couve	Couve Flor Gratinado	Chuchu Refogado
	Salada de Tomate	Salada de Brócolis	Salada de Pepino	Salada de Alface	Salada de Cenoura
	Gelatina de Framboesa	Laranja	Banana	Melão	Maçã
Lanche	Iogurte de Pêssego / Pão de Mel com Chocolate	Suco de Laranja / Sanduiche Natural Integral	Salada de Frutas com Creme de Baunilha	Chá Mate / Biscoito Salgado Integral	Suco de Manga / Biscoito Cookies
Jantar	Canja	Sopa de Abóbora	Sopa de Carne com Batata e Brócolis	Sopa de Aipim com Carne	Sopa Cabocla
	SEGUNDA 22/10	TERÇA 23/10	QUARTA 24/10	QUINTA 25/10	SEXTA 26/10
Desjejum	Leite com achocolatado	Chá de Camomila	Chá Mate	Leite com achocolatado	Café com leite
	Pão Integral com Requeijão	Pão de Leite com Margarina	Pão de Cenoura com Requeijão	Pão de Centeio com Margarina	Pão de Milho com Requeijão
Almoço					
	Arroz e Feijão Preto	Arroz e Feijão Carioca	Arroz e Feijão Preto	Arroz e Feijão Carioca	Arroz e Feijão Preto
	Iscas de frango ao molho	Ensopado caipira	Carne Moída com Tomate e Cheiro Verde	Frango Napolitano	Hamburguer Bovino à Pizzaiolo
	Farofa de Cenoura	Repolho Roxo Refogado	Jardineira de Legumes	Legumes Sortidos	Abobrinha colorida
	Salada de Pepino	Salada de Tomate	Salada de Repolho Verde com Repolho Roxo	Salada de Beterraba	Salada de Alface
	Melão	Banana	Mamão	Maçã	Laranja
Lanche	Suco de Laranja / Biscoito Polvilho Doce	Sagu de Uva sem Creme de Baunilha	Arroz Doce	Suco de Tangerina / Bauru	Batida de Pêssego / Chineque de Banana
Jantar	Sopa de Feijão com Macarrão	Sopa de Carne com Macarrão	Canja	Sopa Creme Caipira	Sopa de Feijão com Legumes



CARDÁPIO MATERNAL E PRÉ C
OUTUBRO


Fabiana Ribeiro Hladii
Matrícula 164198
Nutricionista SME
CRN 6250 / 8ª Região

	SEGUNDA 29/10	TERÇA 30/10	QUARTA 31/10	
Desjejum	Leite com Achocolatado	Café com Leite	Chá Mate	
	Pão de Centeio com Margarina	Pão de Milho com Requeijão	Pão de Leite com Margarina	
Almoço				
	Arroz e Feijão Carioca	Arroz e Feijão Preto	Arroz e Feijão Carioca	
	Frango à camponesa	Almôndegas com molho	Iscas de carne	
	Batata salsa refogada	Quirera	Macarrão à primavera	
	Salada de alface	Salada de acelga com cenoura	Salada de tomate	
	Gelatina de morango	Banana	Mamão	
Lanche	Bebida Láctea com Sucrilhos	Batida de Manga/ Biscoito Polvilho Salgado	Suco de tangerina / Sanduíche natural Integral	
Jantar	Arroz Carreteiro	Sopa Paisana	Sopa de Feijão com Legumes	