



CARDÁPIO MATERNAL E PRÉ RISOTOLÂNDIA NOVEMBRO 2019

MARIA ROSI MARQUES GALVÃO
MATRÍCULA: 13.4643
NUTRICIONISTA/SME
CRN - n.º 3096-8ª R

AF = AGRICULTURA FAMILIAR

CARDÁPIO		01/nov
DESJEJUM		Leite com Aroma de Baunilha Pão de Batata com Margarina
ALMOÇO		Arroz e Feijão Carioca
		Frango à Jardineira
		Beterraba Cozida
		Salada de Acelga
		Gelatina de Morango
LANCHE		Batida de Manga / Chineque de Goiabada
JANTAR		Sopa Cabocla



CARDÁPIO MATERNAL E PRÉ RISOTOLÂNDIA NOVEMBRO 2019



CARDÁPIO	04/nov	05/nov	06/nov	07/nov	08/nov
DESJEJUM	Leite com Acolatado	Café com Leite	Leite com Aroma de Baunilha	Chá Mate	Leite com Acolatado
	Pão de Batata com Requeijão	Pão de Milho com Margarina	Pão de Cenoura com Requeijão	Pão de Centeio com Doce de Frutas	Pão de leite com Requeijão
ALMOÇO	Arroz e Feijão Preto	Arroz e Feijão Carioca	Arroz e Feijão Preto	Arroz e Feijão Carioca	Arroz e Feijão Preto
	Frango Ensopado	Iscas de Carne	Frango Napolitano	Picadinho de carne	Carne Moída Refogada
	Quirera	Brócolis Refogado	Abobrinha Colorida	Macarrão à Primavera	Batata Salsa Refogada
	Salada de Tomate	Salada de Pepino	Salada de Beterraba	Salada de Alface	Salada de Cenoura
	Melão	Gelatina de Uva	Mamão	Laranja	Banana
LANCHE	Batida de Manga/ Pão de Mel com Glacê	Suco de Laranja/ Sanduiche Natural Integral	Chá de Erva Doce/ Bolo Formigueiro	Batida de Pêssego/ Biscoito Salgado Integral	Leite com Flocos de Milho
JANTAR	Risoto de Frango	Sopa de Carne com Macarrão	Suco de Uva / Cachorro Quente	Sopa Creme Caipira	Sopa Cabocla
CARDÁPIO	11/nov	12/nov	13/nov	14/nov	15/nov
DESJEJUM	Batida de Morango	Leite com Aroma de Baunilha	Chá Mate	Leite com Acolatado	FERIADO
	Pão de Cenoura com Margarina	Pão Integral com Requeijão	Pão de Centeio com Margarina	Pão de Milho com Requeijão	
ALMOÇO	Arroz e Feijão Carioca	Arroz e Feijão Preto	Arroz e Feijão Carioca	Arroz e Feijão Preto	
	Iscas de Frango Grelhada	Ensopado Caipira	Frango Assado	Carne Moída Refogada	
	Cenoura com Brócolis Refogado	Farofa de Cenoura	Creme de Milho	Batata Ensopada	
	Salada de Pepino	Salada de Alface	Salada de Tomate	Salada de Repolho Roxo	
	Maçã	Laranja	Banana	Melão	
LANCHE	Iogurte de Morango/ Biscoito de Polvilho Doce	Salada de Frutas com Creme de Baunilha	Suco de Laranja/ Bolo de Fubá	Suco de Tangerina/ Biscoito Cookies	
JANTAR	Arroz Carreteiro	Sopa de Feijão com Legumes	Sopa de Carne com Batata e Brócolis	Quirera com Frango	



CARDÁPIO MATERNAL E PRÉ RISOTOLÂNDIA NOVEMBRO 2019


 MARIA ROSI MARQUES GALVÃO
 MATRÍCULA: 13.4643
 NUTRICIONISTA/SME
 CRN - n.º 3066-SP/R

CARDÁPIO	18/nov	19/nov	20/nov	21/nov	22/nov
DESJEJUM	Leite com Acolatado	Café com Leite	Leite com Acolatado	Leite com Aroma de Baunilha	Chá Mate
	Pão Integral com Requeijão	Pão de Leite com Margarina	Pão de Centeio com Requeijão	Pão de Cenoura com Doce de Fruta	Pão de Milho com Requeijão
ALMOÇO	Arroz e Feijão Preto	Arroz e Feijão Carioca	Arroz e Feijão Preto	Arroz e Feijão Carioca	Arroz e Feijão Preto
	Strogonoff de Carne	Hamburguer Bovino Napolitano	Bife à Rolê	Barreado	Iscas de Carne a Brasileira
	Batata Palha	Polenta	Couve Flor Gratinado	Farofa de Couve	Abobrinha Refogada
	Salada de Alface	Salada de Pepino	Salada de Beterraba	Salada de Acelga	Salada de Vagem com Cenoura
	Melão	Gelatina de Morango	Maçã	Laranja	Mamão
LANCHE	Batida de Manga/ Bolo de Coco	Suco de maçã AF/ Bauru	Sagú de Morango com Creme de Baunilha	Suco de Uva / Pão de Mel com Cobertura de Chocolate	Batida de Pêssego/ Biscoito de Polvilho Salgado
JANTAR	Sopa de Feijão com Macarrão	Sopa de Carne com Macarrão	Canja	Sopa Creme Caipira	Sopa de Carne com Batata e Brócolis
CARDÁPIO	25/nov	26/nov	27/nov	28/nov	29/nov
DESJEJUM	Chá Mate	Leite com Acolatado	Café com Leite	Leite com Aroma de Baunilha	Batida de Morango
	Pão de Cenoura com Margarina	Pão Integral com Requeijão	Pão de Milho com Margarina	Pão de Centeio com Requeijão	Pão de Batata com Margarina
ALMOÇO	Arroz e Feijão Carioca	Arroz e Feijão Preto	Arroz e Feijão Carioca	Arroz e Feijão Preto	Arroz e Feijão Carioca
	Almôndegas com Molho	Iscas de Carne com Açafrão	Frango Assado	Carne Moída com Tomate e Cheiro Verde	Frango à Camponesa
	Cenoura Refogada	Purê de Batata	Batata Inglesa com Batata Doce refogadas	Brócolis Refogado	Quibebe
	Salada de Pepino	Salada de Alface	Salada de Cenoura	Salada de Repolho Roxo	Salada de Tomate
	Gelatina de Cereja	Melão	Laranja	Maçã	Banana
LANCHE	Iogurte de Morango com Flocos de Milho	Pudim de Flocos	Suco de Tangerina / Sanduiche Napolitano	Suco de Uva/ Bolo Festa Glacê	Vitamina de Frutas/ Pão de Mel de Glacê
JANTAR	Arroz Carreiteiro	Sopa de Aipim com Carne	Sopa Camponesa	Suco de Laranja/ X-Burguer	Sopa Cabocla