



CARDÁPIO MATERNAL E PRÉ A NOVEMBRO 2019

Maria Rôsi Marques Galvão
MARIARÓSI MARQUES GALVÃO
MATRÍCULA: 13.4643
NUTRICIONISTA/SME
CRN - n.º 3096-8ª R

CARDÁPIO	01/nov
DESJEJUM	Leite com Aroma de Baunilha Pão de Batata com Margarina
ALMOÇO	Arroz e Feijão Carioca Frango à Jardineira Beterraba Cozida Salada de Acelga Gelatina de Morango
LANCHE	Pudim de Flocos
JANTAR	Sopa Cabocla



CURITIBA


CARDÁPIO MATERNAL E PRÉ A NOVEMBRO 2019


 MARIA ROSI MARQUES GALVÃO
 MATRÍCULA: 13.4643
 NUTRICIONISTA/SME
 CRN - n.º 3006-8ª R

CARDÁPIO	04/nov	05/nov	06/nov	07/nov	08/nov
DESJEJUM	Leite com Achocolatado	Café com Leite	Leite com Aroma de Baunilha	Chá Mate	Leite com Achocolatado
	Pão de Batata com Requeijão	Pão de Milho com Margarina	Pão de Cenoura com Requeijão	Pão de Centeio com Doce de Frutas AF	Pão de leite com Requeijão
ALMOÇO	Arroz e Feijão Preto	Arroz e Feijão Carioca	Arroz e Feijão Preto	Arroz AF e Feijão Carioca	Arroz AF e Feijão Preto
	Frango Ensopado	Iscas de Carne	Frango Napolitano (Tomate AF)	Picadinho de carne (Tomate AF)	Carne Moída Refogada
	Quirera	Brócolis Refogado	Abobrinha AF Colorida	Macarrão à Primavera (Tomate AF)	Batata Salsa Refogada
	Salada de Tomate	Salada de Pepino	Salada de Beterraba	Salada de Alface	Salada de Cenoura
	Melão	Gelatina de Uva	Mamão	Laranja AF	Banana
LANCHE	Batida de Manga/ Pão de Mel com Glacê	Suco de Laranja/ Sanduiche Natural Integral	Chá de Erva Doce/ Bolo Formigueiro	Batida de Pêssego/ Biscoito Salgado Integral	Leite com Flocos de Milho
JANTAR	Risoto de Frango	Sopa de Carne com Macarrão	Suco de Uva AF / Cachorro Quente	Sopa Creme Caipira (Couve-Flor AF)	Sopa Cabocla (Abóbora e Espinafre AF)
CARDÁPIO	11/nov	12/nov	13/nov	14/nov	15/nov
DESJEJUM	Batida de Morango	Leite com Aroma de Baunilha	Chá Mate	Leite com Achocolatado	FERIADO
	Pão de Cenoura com Margarina	Pão Integral com Requeijão	Pão de Centeio com Margarina	Pão de Milho com Requeijão	
ALMOÇO	Arroz AF e Feijão Carioca	Arroz AF e Feijão Preto	Arroz AF e Feijão Carioca	Arroz AF e Feijão Preto	
	Iscas de Frango Grelhada	Ensopado Caipira	Frango Assado	Carne Moída Refogada (Tomate AF)	
	Cenoura AF com Brócolis AF Refogado	Farofa de Cenoura AF	Creme de Milho	Batata Ensopada (Batata Inglesa e Tomate AF)	
	Salada de Pepino AF	Salada de Alface	Salada de Tomate AF	Salada de Repolho Verde AF com Repolho Roxo	
	Maçã	Laranja	Banana	Melão	
LANCHE	Iogurte de Morango/ Biscoito de Polvilho Doce	Salada de Frutas com Creme de Baunilha	Suco de Laranja/ Bolo de Fubá	Suco de Tangerina/ Biscoito Cookies	
JANTAR	Arroz Carreteiro (Arroz e Tomate AF)	Sopa de Feijão com Legumes (Cenoura AF)	Sopa de Carne com Batata e Brócolis (Batata Salsa AF)	Quirera com Frango	



CARDÁPIO MATERNAL E PRÉ A NOVEMBRO 2019


 MARIA ROSI MARQUES GALVÃO
 MATRÍCULA: 13.4643
 NUTRICIONISTA/SME
 CRN - n.º 3096-8ª R

CARDÁPIO	18/nov	19/nov	20/nov	21/nov	22/nov
DESJEJUM	Leite com Acolatado	Café com Leite	Leite com Acolatado	Leite com Aroma de Baunilha	Chá Mate
	Pão Integral com Requeijão	Pão de Leite com Margarina	Pão de Centeio com Requeijão	Pão de Cenoura com Doce de Fruta AF	Pão de Milho com Requeijão
ALMOÇO	Arroz AF e Feijão Preto	Arroz AF e Feijão Carioca	Arroz AF e Feijão Preto	Arroz AF e Feijão Carioca	Arroz AF e Feijão Preto
	Strogonoff de Carne	Hamburguer Bovino Napolitano	Bife à Rolê	Barreado	Iscas de Carne a Brasileira
	Batata Palha	Polenta	Couve Flor AF Gratinado	Farofa de Couve AF	Abobrinha AF Refogada
	Salada de Alface	Salada de Pepino	Salada de Beterraba	Salada de Acelga AF	Salada de Vagem AF com Cenoura
	Melão	Gelatina de Morango	Maçã	Laranja AF	Mamão
LANCHE	Batida de Manga/ Bolo de Coco	Suco de Tangerina/ Bauru	Sagú de Morango com Creme de Baunilha	Suco de Uva AF/ Pão de Mel com Cobertura de Chocolate	Batida de Pêssego/ Biscoito de Polvilho Salgado
JANTAR	Sopa de Feijão com Macarrão	Sopa de Carne com Macarrão	Canja (Arroz AF)	Sopa Creme Caipira (Couve-Flor AF)	Sopa de Carne com Batata e Brócolis (Batata Salsa e Brócolis AF)
CARDÁPIO	25/nov	26/nov	27/nov	28/nov	29/nov
DESJEJUM	Chá Mate	Leite com Achocolatado	Café com Leite	Leite com Aroma de Baunilha	Batida de Morango
	Pão de Cenoura com Margarina	Pão Integral com Requeijão	Pão de Milho com Margarina	Pão de Centeio com Requeijão	Pão de Batata com Margarina
ALMOÇO	Arroz AF e Feijão Carioca	Arroz AF e Feijão Preto	Arroz AF e Feijão Carioca	Arroz AF e Feijão Preto	Arroz AF e Feijão Carioca
	Almôndegas com Molho	Iscas de Carne com Açafrão	Frango Assado	Carne Moída com Tomate e Cheiro Verde	Frango à Camponesa
	Cenoura Refogada	Purê de Batata	Batata Inglesa com Batata Doce AF refogadas	Brócolis AF Refogado	Quibebe (Abóbora AF)
	Salada de Pepino AF	Salada de Alface AF	Salada de Cenoura	Salada de Repolho Verde AF com Repolho Roxo	Salada de Tomate AF
	Gelatina de Cereja	Melão	Laranja	Maçã	Banana
LANCHE	Iogurte de Morango com Flocos de Milho	Batida de Manga / Chineque de Goiabada	Suco de Tangerina / Sanduiche Napolitano	Suco de Uva AF/ Bolo Festa Glacê	Vitamina de Frutas/ Pão de Mel de Glacê
JANTAR	Arroz AF Carreiteiro	Sopa de Aipim AF com Carne	Sopa Camponesa (Arroz AF)	Suco de Laranja/ X -Burger	Sopa Cabocla