



# CARDÁPIO MATERNAL E PRÉ RISOTOLÂNDIA

## MARÇO

### 2019

  
Fabiana Ribeiro Hladii  
Matrícula 164198  
Nutricionista SME  
CRN 6250 / 8ª Região

		SEXTA 01/03
Desjejum		Café com Leite
		Pão de Leite com Requeijão
Almoço		Arroz e Feijão Preto
		Bife à Rolê
		Repolho roxo refogado
		Salada de Acelga
		Banana
Lanche		Suco de Uva
		Bolo de Baunilha
Jantar		Sopa de Abóbora com carne



# CARDÁPIO MATERNAL E PRÉ RISOTOLÂNDIA

## MARÇO

### 2019

  
 Fabiana Ribeiro Hladii  
 Matrícula 164198  
 Nutricionista SME  
 CRN 6250 / 8ª Região

				QUINTA 07/03	SEXTA 08/03
<b>Desjejum</b>				Leite com Acolatado	Chá Mate
				Pão de Milho com Requeijão	Pão de Cenoura com Margarina
<b>Almoço</b>				Arroz e Feijão Preto	Arroz e Feijão Carioca
				Iscas de Frango ao Molho	Ensopado Caipira
				Creme de Milho	Farofa de Cenoura
				Salada de Tomate	Salada de Repolho Verde com Repolho Roxo
				Mamão	Melão
<b>Lanche</b>				Iogurte Polpa de Frutas	Pudim de Flocos
				Pão de Mel com cobertura de Chocolate	
<b>Jantar</b>				Risoto de Frango	Sopa de Carne com Macarrão
	SEGUNDA 11/03	TERÇA 12/03	QUARTA 13/03	QUINTA 14/03	SEXTA 15/03
<b>Desjejum</b>	Leite com Acolatado	Café com Leite	Chá Mate	Café com Leite	Leite com Acolatado
	Pão Integral com Requeijão	Pão de Leite com Margarina	Pão de Centeio com Requeijão	Pão de Cenoura com Margarina	Pão de Milho com Requeijão
<b>Almoço</b>	Arroz e Feijão Preto	Arroz e Feijão Carioca	Arroz e Feijão Preto	Arroz e Feijão Carioca	Arroz e Feijão Preto
	Hamburguer Bovino à Pizzaiolo	Carne Moída com Tomate e Cheiro Verde	Peito de Frango à Milanese	Barreado	Iscas de Frango à Jardineira
	Macarrão à Italiana	Jardineira de Legumes	Brócolis Gratinado	Farofa de Banana	Abobrinha Refogada
	Salada de Tomate	Salada de Beterraba	Salada de Cenoura	Salada de Acelga	Salada de Alface
	Laranja	Banana	Maçã	Mamão	Melão
<b>Lanche</b>	Suco de Tangerina	Iogurte de morango	Suco de Manga	Batida de Pêssego	Sagú de Morango com Creme de Baunilha
	Bauru	Biscoito de Polvilho Salgado	Sanduche Natural Integral	Bolo de Coco	
<b>Jantar</b>	Canja	Sopa Camponesa	Madalena de carne	Sopa Creme Caipira	Sopa de Feijão com Legumes



# CARDÁPIO MATERNAL E PRÉ RISOTOLÂNDIA

## MARÇO

### 2019

  
 Fabiana Ribeiro Hladii  
 Matrícula 164198  
 Nutricionista SME  
 CRN 6250 / 8ª Região

	SEGUNDA 18/03	TERÇA 19/03	QUARTA 20/03	QUINTA 21/03	SEXTA 22/03
<b>Desjejum</b>	Chá Mate	Café com Leite	Leite com Achocolatado	Café com Leite	Chá Mate
	Pão de Cenoura com Margarina	Pão Integral com Requeijão	Pão de Milho com Margarina	Pão de Centeio com Requeijão	Pão de leite com Margarina
<b>Almoço</b>	Arroz e Feijão Carioca	Arroz e Feijão Preto	Arroz e Feijão Carioca	Arroz e Feijão Preto	Arroz e Feijão Carioca
	Picadinho de carne	Bife com Molho de Ervilhas	Frango Assado	Frango a Camponesa	Iscas de Carne a Brasileira
	Cenoura Refogada	Repolho Verde Refogado	Batata Inglesa com Batata Doce refogadas	Macarrão ao Sugo	Pure de Batata
	Salada de Pepino	Salada de Tomate	Salada de Cenoura	Salada de Chuchu	Salada de Alface
	Gelatina de Morango	Melão	Laranja	Maçã	Banana
<b>Lanche</b>	Leite com Achocolatado	Batida de Manga	Suco de Uva	Vitamina de Frutas	Mousse de Maracujá
	Biscoito Salgado Integral	Chineque de Goiabada	Sanduche Napolitano	Pão de Mel com Glacê	
<b>Jantar</b>	Arroz Carreiroiro	Polenta com almôndega	Sopa de Batata doce com Frango	Suco de Laranja	Sopa Cabocla
				Cachorro quente	
	SEGUNDA 25/03	TERÇA 26/03	QUARTA 27/03	QUINTA 28/03	SEXTA 29/03
<b>Desjejum</b>	Café com Leite	Chá Mate	Leite com Achocolatado	Café com Leite	Leite com Achocolatado
	Pão de Batata com Requeijão	Pão Integral com Margarina	Pão de Cenoura com Requeijão	Pão de Leite com Margarina	Pão de Milho com Requeijão
<b>Almoço</b>	Arroz e Feijão Preto	Arroz e Feijão Carioca	Arroz e Feijão Preto	Arroz e Feijão Carioca	Arroz e Feijão Preto
	Bolinho de Carne	Iscas de Frango Grelhado com Açafrão	Carne Moída a Camponesa	Bife de Panela	Frango Ensopado
	Polenta	Batata Doce Refogada	Batata Ensopada	Cenoura com Brócolis Refogados	Beterraba Cozida
	Salada de Acelga	Salada de Abobrinha	Salada de Repolho Verde	Salada de Pepino	Salada de Alface
	Mamão	Laranja	Banana	Melão	Maçã
<b>Lanche</b>	Leite com Sucrilhos	Suco de laranja	Pudim de Morango	Suco de Tangerina	Batida de Manga
		Pão de Milho com Margarina e Queijo		Bolo Festa Glacê	Biscoito Polvilho Salgado
<b>Jantar</b>	Risoto de Frango	Sopa Paisana	Sopa de Batata Doce com Frango	Sopa de Feijão com Legumes	Sopa de Aipim com Carne