



CARDÁPIO MATERNAL E PRÉ A ABRIL 2019


Fabiana Ribeiro Hladii
Matrícula 164198
Nutricionista SME
CRN 6250 / 8ª Região

	SEGUNDA 01/04	TERÇA 02/04	QUARTA 03/04	QUINTA 04/04	SEXTA 05/04
Desjejum	Leite com Achocolatado	Chá Mate	Leite com Achocolatado	Chá Mate	Café com leite
	Pão de Milho com Margarina	Pão Integral com Requeijão	Pão de Centeio com Margarina	Pão de Batata com Requeijão	Pão de Cenoura com Margarina
Almoço	Arroz e Feijão Carioca	Arroz e Feijão Preto	Arroz e Feijão Carioca	Arroz e Feijão Preto	Arroz e Feijão Carioca
	Strogonoff de Frango	Picadinho de carne	Iscas de Frango Grelhada	Bife ao Molho Roty	Frango à Jardineira
	Batata Palha	Farofa de Couve	Chuchu Refogado	Purê de Batata	Couve Flor Gratinado
	Salada de Tomate	Salada de Pepino	Salada de Brócolis	Salada de Cenoura	Salada de Alface
	Melão	Maçã	Gelatina de Framboesa	Laranja	Banana
Lanche	Iogurte de Morango / Pão de Mel com Chocolate	Arroz Doce	Suco de Laranja/ Sanduiche Natural Integral	Suco de Uva / Pão de Leite com Doce de Frutas	Batida de Manga / Biscoito Salgado Integral
Jantar	Sopa de Carne com Batata e Brócolis	Sopa de Aipim com Carne	Sopa Camponesa	Sopa de Abóbora com Carne	Sopa Cabocla



CARDÁPIO MATERNAL E PRÉ A ABRIL 2019


 Fabiana Ribeiro Hladii
 Matrícula 164198
 Nutricionista SME
 CRN 6250 / 8ª Região

	SEGUNDA 08/04	TERÇA 09/04	QUARTA 10/04	QUINTA 11/04	SEXTA 12/04
Desjejum	Leite com Achocolatado	Café com leite	Chá Mate	Café com Leite	Leite com Achocolatado
	Pão Integral com Requeijão	Pão de Leite com Margarina	Pão de Cenoura com Requeijão	Pão de Centeio com Margarina	Pão de Milho com Requeijão
Almoço	Arroz e Feijão Preto	Arroz e Feijão Carioca	Arroz e Feijão Preto	Arroz e Feijão Carioca	Arroz e Feijão Preto
	Frango Napolitano	Hamburguer Bovino à Pizzaiolo	Ensopado Caipira	Iscas de Frango ao Molho	Posta Assada com Molho
	Macarrão à Primavera	Legumes Sortidos	Farofa de Cenoura	Repolho Roxo Refogado	Creme de milho
	Salada de Pepino	Salada de Beterraba	Salada de Alface	Salada de Tomate	Salada de Repolho Verde com Repolho Roxo
	Laranja	Maçã	Banana	Mamão	Melão
Lanche	Chá Mate / Biscoito Polvilho Doce	Sagu de Uva com Creme de Baunilha	Batida de Pêssego / Chineque de Banana	Suco de Tangerina/ Bauru	Salada de Frutas com Creme de Baunilha
Jantar	Escondidinho de frango	Sopa de Carne com Macarrão	Canja	Sopa Creme Caipira	Sopa de Feijão com Legumes
	SEGUNDA 15/04	TERÇA 16/04	QUARTA 17/04	QUINTA 18/04	SEXTA 19/04
Desjejum	Café com leite	Leite com achocolatado	Chá Mate	Café com Leite	FERIADO
	Pão de Centeio com Margarina	Pão de Milho com Requeijão	Pão de Leite com Margarina	Pão Integral com Requeijão	
Almoço	Arroz e Feijão Carioca	Arroz e Feijão Preto	Arroz e Feijão Carioca	Arroz e Feijão Preto	
	Almôndegas com molho	Frango à camponesa	Iscas de carne	Carne Moída refogada	
	Quirera	Batata salsa refogada	Brócolis refogado	Abobrinha colorida	
	Salada de alface	Salada de tomate	Salada de beterraba	Salada de pepino	
	Laranja	Caqui	Banana	Ponkan	
Lanche	Leite com Achocolatado/ Biscoito Cookies Integral	Curau de Milho	Leite com Achocolatado/ Bolo Nega Maluca	Leite com Aroma de Baunilha/ Biscoito Salgado Integral	
Jantar	Arroz Carreteiro	Chá Mate/ X-Burguer	Sopa de batata doce com frango	Sopa paisana	



CARDÁPIO MATERNAL E PRÉ A ABRIL 2019


 Fabiana Ribeiro Hladii
 Matrícula 164198
 Nutricionista SME
 CRN 6250 / 8ª Região

	SEGUNDA 22/04	TERÇA 23/04	QUARTA 24/04	QUINTA 25/04	SEXTA 26/04
Desjejum	Leite com Achocolatado	Chá Mate	Leite com Achocolatado	Café com Leite	Chá Mate
	Pão de Centeio com Requeijão	Pão de Milho com Margarina	Pão de Cenoura com Requeijão	Pão de Batata com Margarina	Pão Integral com Requeijão
Almoço	Arroz e Feijão Preto	Arroz e Feijão Carioca	Arroz e Feijão Preto	Arroz e Feijão Carioca	Arroz e Feijão Preto
	Strogonoff de Carne	Bife de Panela	Barreado	Iscas de Frango Grelhada com	Frango à Jardineira
	Batata Palha	Chuchu Refogado	Farofa de Banana	Brócolis Gratinado	Batata Doce Refogada
	Salada de Tomate	Salada de Pepino	Salada de Acelga	Salada de Cenoura	Salada de Alface
	Laranja	Caqui	Melão	Ponkan	Mamão
Lanche	Chá Mate/ Biscoito Polvilho Salgado	Pudim de Tapioca com Coco	Chá de Erva Doce/ Sanduiche Napolitano Integral	Iogurte de Pêssego/ Pão de Mel com Cobertura de Glacê	Leite com Aroma de Baunilha/ Pão de Leite com Margarina
Jantar	Risoto de Frango	Sopa Creme Caipira	Canja	Sopa de Carne com Macarrão	Sopa Cabocla
	SEGUNDA 29/04	TERÇA 30/04			
Desjejum	Café com leite	Chá mate			
	Pão de Cenoura com Margarina	Pão de Batata com Requeijão			
Almoço	Arroz e Feijão Carioca	Arroz e Feijão Preto			
	Carne Moída com Tomate e CH Verde	Frango Napolitano			
	Batata Ensopada	Legumes Sortidos			
	Salada de Pepino	Salada de Tomate			
Lanche	Leite com Aroma de Baunilha/ Biscoito de Polvilho Doce	Chá Mate/ Bauru			
Jantar	Arroz Carreteiro	Sopa de Abóbora com Carne			