



CARDÁPIO ALMOÇO A1 - ABRIL 2019

NORMAL

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
1-abr Arroz branco Feijão preto Carne moída com tomate e cheiro verde Chuchu refogado Salada de repolho roxo Laranja	2-abr Arroz branco Feijão carioca Frango à caçarola Creme de milho Salada de brócolis Pera	3-abr Arroz branco Feijão preto Bife grelhado Batata com molho Salada de vagem ao vinagrete Gelatina diversos sabores	4-abr Arroz branco Feijão carioca Iscas de frango refogada Abobrinha refogada Salada de alface Melancia	5-abr Arroz branco Feijão preto Strogonoff de carne Batata palha Salada de cenoura Mamão
8-abr Arroz branco Feijão preto Bife acebolado Jardineira de legumes Salada de tomate Melão	9-abr Arroz branco Feijão carioca Frango à romana Abóbora refogada Salada de chuchu com cheiro verde Abacaxi em calda	10-abr Arroz integral Feijão preto Almôndegas de carne assada ao sugo Macarrão alho e óleo Salada de repolho ao vinagrete Mamão	11-abr Arroz branco Feijão carioca Peito de frango à milanesa Vagem refogada Salada de beterraba Salada de frutas	12-abr Arroz branco Feijão preto Carne de panela com ervas Farofa de couve Salada de acelga Pudim diversos sabores
15-abr Arroz branco Feijão preto Carne chinesa Farofa de repolho Salada de alface com tomate Melancia	16-abr Arroz branco Feijão carioca Peito de frango grelhado Acelga refogada Salada primavera Laranja	17-abr Arroz branco Feijão preto Carne moída com tomate e cheiro verde Polenta cremosa Salada de pepino Melão	18-abr Arroz branco Feijão carioca Frango ao molho de abobrinha Batata assada com alecrim Salada de vagem com cenoura Sagu de uva	19-abr FERIADO
22-abr Arroz branco Feijão preto Bife grelhado Batata salsa refogada Salada de tomate Laranja	23-abr Arroz branco Feijão carioca Frango assado Chuchu sauté Salada de alface com cenoura Salada de frutas	24-abr Arroz branco Feijão preto Barreado Farinha de mandioca torrada Salada de repolho verde com repolho roxo Melão	25-abr Arroz branco Feijão carioca Iscas de frango refogada Couve refogada com bacon Salada de beterraba Ponkan	26-abr Arroz branco Feijão preto Picadinho à Juliana Macarrão parafuso ao sugo Salada de chuchu com milho verde Mamão
29-abr Arroz integral Feijão preto Quibe assado com molho Cenoura refogada Salada de vagem ao vinagrete Abacaxi em calda	30-abr Arroz branco Feijão carioca Fricassê de frango Batata palha Salada de acelga Kiwi	1-mai	2-mai	3-mai

ESTE CARDÁPIO É DESTINADO ÀS ESCOLAS INTEGRAIS E PODE SER ACESSADO PELO SITE: www.cidadedoconhecimento.org.br/ Estrutura da Secretaria/ Gerência de Alimentação/ Cardápios/ Cardápios Escolas Almoço. Qualquer informação ou consideração favor contactar a Gerência de Alimentação pelo telefone 3350-3093 e 3350-3658.


 MARIA RÔFI MARQUES GALVÃO
 MATRÍCULA 13.4643
 NUTRICIONISTA/SM
 CRN - 6.º 3093-8º H