CURITIBA

CARDÁPIO BERÇÁRIO E LACTÁRIO
C2 - Maior de 13 MESES MAIO
2019

MARIA ROSI MARQUES GALVÃO
MATRICULA 13.4643
NUTRICIONISTA/SME
CRN - n.º 3006-8ª R

OS ALIMENTOS DEVEM SER SERVIDOS NA TEXTURA ADEQUADA A CADA FASE DE DESENVOLVIMENTO DOS BEBÊS.

			QUARTA 01/05	QUINTA 02/05	SEXTA 03/05
Desjejum			FERIADO	Leite materno/Leite enriquecido	Leite materno/Leite enriquecido
				Pão de leite	Pão de Cenoura
Colação				Banana	Mamão
Almoço				Arroz 2 e feijão preto	Arroz colorido e feijão carioca
				Iscas de frango	Carne moída
				Quibebe	Batata doce cozida
Lanche				Creme de manga com leite	Suco de laranja/ Bolo de aveia
Jantar				Papa de carne, mandioca, cenoura e chuchu	Papa de macarrão, frango, abóbora e brócolis
	SEGUNDA 06/05	**TERÇA 07/05**	**QUARTA 08/05**	**QUINTA 09/05**	**SEXTA 10/05**
Desjejum	Leite materno/Leite enriquecido	Leite materno/Leite enriquecido	Leite materno/Leite enriquecido	Leite materno/Leite enriquecido	Leite materno/Leite enriquecido
	Pão Integral	Pão de Leite	Pão de Centeio	Pão de Cenoura	Pão de Milho
Colação	Maçã	Suco de laranja com cenoura	Banana	Papa de laranja com maçã	Mamão
Almoço	Arroz 2 e feijão carioca	Arroz colorido e feijão preto	Arroz colorido e feijão carioca	Feijão carioca	Arroz colorido e feijão preto
	Carne moída	Iscas de Frango	Carne moída com molho	Risoto de frango com legumes	Iscas de fígado
	Purê de batata	Couve - flor refogada	Chuchu refogado	Brócolis refogado	Polenta mole
Lanche	Mingau de aveia	Vitamina de manga + Pão de cenoura	Purê de pera com leite	Vitamina de banana com aveia / Pão de leite	Creme de maçã e banana com leite
Jantar	Papa de frango com batata doce, couve-flor e escarola	Papa de carne, abobrinha e macarrão	Papa de abobrinha, beterraba e frango	Papinha de carne com cenoura	Papa de frango com batata doce, chuchu e brócolis

	SEGUNDA 13/05	TERÇA 14/05	QUARTA 15/05	QUINTA 16/05	SEXTA 17/05
Desjejum	Leite materno/Leite enriquecido	Leite materno/Leite enriquecido	Leite materno/Leite enriquecido	Leite materno/Leite enriquecido	Leite materno/Leite enriquecido
	Pão de Cenoura	Pão Integral	Pão de Centeio	Pão de Milho	Pão de Cenoura
Colação	Banana	Suco de laranja com mamão	Maçã	Manga	Mamão
Almoço	Arroz 2 e feijão preto	Arroz colorido e feijão carioca	Arroz 2 e feijão carioca	Arroz colorido e feijão carioca	Arroz 2 e feijão preto
	Iscas de frango com batata	Carne moída com molho	Iscas de frango com tomate	Iscas de carne	Iscas de frango
	Abobrinha refogada	Brócolis refogado	Purê de batata mista	Chuchu refogado	Batata salsa cozida
Lanche	Mingau de amido de milho com maçã	Vitamina de banana com aveia / Pão de leite	Purê de pera com leite	Purê de maçã, laranja com leite	Banana com aveia
Jantar	Papa de carne com batata doce e beterraba	Canja	Papa de cenoura com couve	Papa de abobrinha, beterraba e frango	Papa de feijão com macarrão
	SEGUNDA 20/05	**TERÇA 21/05**	**QUARTA 22/05**	**QUINTA 23/05**	**SEXTA 24/05**
Desjejum	Leite materno/Leite enriquecido	Leite materno/Leite enriquecido	Leite materno/Leite enriquecido	Leite materno/Leite enriquecido	Leite materno/Leite enriquecido
	Pão Integral	Pão de Leite	Pão de Centeio	Pão de Cenoura	Pão de Milho
Colação	Maçã	Manga	Banana	Suco de laranja	Mamão
Almoço	Arroz colorido e feijão carioca	Arroz 2 e feijão preto	Arroz colorido e feijão carioca	Feijão carioca	Arroz 2 e feijão preto
	Carne moída	Iscas de frango com tomate	Iscas de carne	Risoto de frango com legumes	Carne moída com molho
	Beterraba cozida	Batata doce cozida	Couve-flor refogada	Chuchu refogado	Purê de batata
Lanche	Creme de manga com leite	Purê de banana com aveia e leite	Suco de laranja/ Bolo de aveia	Maçã cozida	Vitamina de manga + Pão de leite
Jantar	Papa de chuchu com brócolis e cenoura	Polenta com carne moída com molho	Papa de legumes com frango e espinafre	Papa de carne, abobrinha e macarrão	Papa de frango com batata doce, chuchu e brócolis
	SEGUNDA 27/05	**TERÇA 28/05**	**QUARTA 29/05**	**QUINTA 30/05**	**SEXTA 31/05**
Desjejum	Leite materno/Leite enriquecido	Leite materno/Leite enriquecido	Leite materno/Leite enriquecido	Leite materno/Leite enriquecido	Leite materno/Leite enriquecido
	Pão de Cenoura	Pão Integral	Pão de Milho	Pão de Leite	Pão de Cenoura
Colação	Maçã	Suco de laranja	Banana	Manga	Mamão
Almoço	Arroz colorido e feijão carioca	Arroz 2 e feijão preto	Arroz 2 e feijão carioca	Arroz colorido e feijão preto	Feijão carioca
	Iscas de carne	iscas de frango com tomate	Iscas de fígado	Carne moída com molho	Risoto de frango com legumes
	Chuchu refogado	Batata doce cozida	Batata salsa cozida	Couve-flor refogada	Purê de batata mista
Lanche	Vitamina de banana com aveia / Pão de leite	Creme de maçã e banana com leite	Vitamina de manga + Pão de cenoura	Purê de pera com leite	Creme de manga com leite
Jantar	Sopa creme de batata salsa 200g	Papa de batata com espinafre e abóbora	Papa de chuchu com brócolis e cenoura	Papa de cenoura com couve	Papinha de abobrinha 200g