



# CARDÁPIO MATERNAL E PRÉ MAIO 2019

## RISOTOLÂNDIA

*Fabiana Ribeiro Hladii*  
Matricula 164198  
Nutricionista SME  
CRN 6250 / 8ª Região

		QUARTA 01/05	QUINTA 02/05	SEXTA 03/05
Desjejum		FERIADO	Café com leite	Leite com achocolatdo
			Pão de Milho com Requeijão	Pão Integral com Margarina
			Arroz e Feijão Preto	Arroz e Feijão Carioca
Almoço			Iscas de Frango ao Molho	Ensopado Caipira
			Creme de Milho	Polenta
			Salada de Alface	Salada de Beterraba
			Melão	Mamão
Lanche			Leite com Achocolatado/ Biscoito Salgado Integral	Pudim de Caramelo
Jantar			Canja	Sopa de Aipim com Carne



# CARDÁPIO MATERNAL E PRÉ MAIO 2019

## RISOTOLÂNDIA

Fabiana Ribeiro Hladii  
Matrícula 164198  
Nutricionista SME  
CRN 6250 / 8ª Região

	SEGUNDA 06/05	TERÇA 07/05	QUARTA 08/05	QUINTA 09/05	SEXTA 10/05
Desjejum	Chá Mate	Leite com Achocolatado	Chá Mate	Café com Leite	Leite com Achocolatado
	Pão Integral com Requeijão	Pão de Leite com Margarina	Pão de Centeio com Requeijão	Pão de Cenoura com Margarina	Pão de Milho com Requeijão
Almoço	Arroz e Feijão Preto	Arroz e Feijão Carioca	Arroz e Feijão Preto	Arroz e Feijão Carioca	Arroz e Feijão Preto
	Strogonoff de Carne	Carne Moída com Tomate e Cheiro Verde	Peito de Frango à Milanese	Barreado	Iscas de Carne
	Batata Palha	Jardineira de Legumes	Brócolis Gratinado	Farofa de Banana	Abobrinha Refogada
	Salada de Tomate	Salada de Pepino	Salada de Cenoura	Salada de Acelga	Salada de Alface
	Melão	Ponkan	Mamão	Laranja	Caqui
Lanche	Iogurte de Morango com Flocos de Milho	Chá de Camomila/ Chique de Goiabada	Leite com Aroma de Baunilha/ Biscoito de Polvilho Salgado	Chá Mate/ Sanduiche Natural Integral	Mingau de Aveia com Banana
Jantar	Risoto de frango	Madalena de Carne	Sopa Creme Caipira	Canja	Sopa de feijão com legumes
	SEGUNDA 13/05	TERÇA 14/05	QUARTA 15/05	QUINTA 16/05	SEXTA 17/05
Desjejum	Leite com Achocolatado	Café com Leite	Chá Mate	Leite com Aroma de Baunilha	Café com Leite
	Pão de Cenoura com Margarina	Pão Integral com Requeijão	Pão de Centeio com Margarina	Pão de Milho com Requeijão	Pão de Cenoura com Margarina
Almoço	Arroz e Feijão Carioca	Arroz e Feijão Preto	Arroz e Feijão Carioca	Arroz e Feijão Preto	Arroz e Feijão Carioca
	Picadinho de carne	Bife com Molho de Ervilhas	Frango Assado	Frango a Camponesa	Iscas de Carne a Brasileira
	Cenoura Refogada	Repolho Roxo Refogado	Batata Inglesa com Batata Doce refogadas	Macarrão ao Sugo	Pure de Batata
	Salada de Pepino	Salada de Tomate	Salada de Cenoura	Salada de Chuchu	Salada de Alface
	Laranja	Caqui	Banana	Ponkan	Melão
Lanche	Leite com Aroma de Baunilha/ Pão de Mel com Glacê	Chá de Erva Doce/ Pão de Batata com Requeijão e Apresuntado	Leite com Achocolatado/ Biscoito Salgado Integral	Chá Mate/ Bolo Baunilha	Sagú de Uva com Creme de Baunilha
Jantar	Sopa de carne com macarrão	Polenta com almôndega	Sopa de Batata doce com Frango	Sopa de Feijão com Legumes	Sopa Cabocla





# CARDÁPIO MATERNAL E PRÉ MAIO 2019

## RISOTOLÂNDIA

Fabiana Ribeiro Hladii  
Matricula 164198  
Nutricionista SME  
CRN 6250 / 8ª Região

	SEGUNDA 20/05	TERÇA 21/05	QUARTA 22/05	QUINTA 23/05	SEXTA 24/05
Desjejum	Café com Leite	Leite com Achocolatado	Chá Mate	Café com Leite	Leite com Achocolatado
	Pão Integral com Requeijão	Pão de Leite com Margarina	Pão de Centeio com Requeijão	Pão de Cenoura com Margarina	Pão de Milho com Requeijão
Almoço	Arroz e Feijão Preto	Arroz e Feijão Carioca	Arroz e Feijão Preto	Arroz e Feijão Carioca	Arroz e Feijão Preto
	Bolinho de Carne	Picadinho de carne	Carne Moída a Camponesa	Iscas de Frango Grelhado com	Frango Ensopado
	Polenta	Batata Doce Refogada	Batata Ensopada	Brócolis Refogado	Beterraba Cozida
	Salada de Acelga	Salada de Abobrinha	Salada de Tomate	Salada de Pepino	Salada de Alface
	Melão	Laranja	Mamão	Ponkan	Caqui
Lanche	Leite com Achocolatado/ Biscoito Cookies Integral	Arroz Doce	Iogurte de Morango/ Pão de Mel com Chocolate	Leite com Achocolatado/ Pão de Leite com Margarina	Chá Mate/ Sanduiche Napolitano
Jantar	Canja	Sopa Camponesa	Sopa de Batata Doce com Frango	Chá Mate/ X-burguer	Sopa de Carne com Batata e Brócolis
	SEGUNDA 27/05	TERÇA 28/05	QUARTA 29/05	QUINTA 30/05	SEXTA 31/05
Desjejum	Chá Mate	Café com Leite	Leite com Achocolatado	Café com Leite	Chá Mate
	Pão de Cenoura com Margarina	Pão Integral com Requeijão	Pão de Milho com Margarina	Pão de leite com Requeijão	Pão de Cenoura com Margarina
Almoço	Arroz e Feijão Carioca	Arroz e Feijão Preto	Arroz e Feijão Carioca	Arroz e Feijão Preto	Arroz e Feijão Carioca
	Strogonoff de Frango	Bife de Panela	Iscas de Frango Grelhada	Carne Moída Refogada	Frango Napolitano
	Batata Palha	Farofa de Couve	Purê de Batata	Macarrão à Italiana	Legumes Sortidos
	Salada de Tomate	Salada de Pepino	Salada de Brócolis	Salada de Acelga	Salada de Alface
	Maçã	Banana	Caqui	Ponkan	Melão
Lanche	Leite com Achocolatado/ Biscoito Salgado Integral	Leite com Aroma de Baunilha/ Chineque de Farofa	Chá Mate/ Pão de Mel de Glacê	Curau de Milho	Canjica
Jantar	Sopa de Macarrão com Carne	Sopa de Aipim com Carne	Sopa de Abóbora com Carne	Sopa Paisana	Sopa de Feijão com Macarrão