



CARDÁPIO MATERNAL E PRÉ A JUNHO 2019

Fabiana Ribeiro Hladii
Matrícula 164198
Nutricionista SME
CRN 6250 / 8ª Região

AF = AGRICULTURA FAMILIAR

	SEGUNDA 03/06	TERÇA 04/06	QUARTA 05/06	QUINTA 06/06	SEXTA 07/06
Desjejum	Café com Leite AF	Chá Mate	Leite AF com Achocolatado	Chá Mate	Leite AF com Achocolatado
	Pão de Batata com Requeijão	Pão Integral com Margarina	Pão de Cenoura com Requeijão	Pão de Leite com Margarina	Pão Integral com Doce de Frutas AF
Almoço	Arroz AF e Feijão Preto AF	Arroz AF e Feijão Carioca AF	Arroz AF e Feijão Preto AF	Arroz AF e Feijão Carioca AF	Arroz AF e Feijão Preto AF
	Hamburguer Bovino à Pizzaiolo (Extrato de tomate AF)	Frango Napolitano (Extrato de Tomate AF)	Frango Assado	Carne Moída com Tomate e Cheiro Verde	Frango à Jardineira (Extrato de Tomate AF)
	Batata Salsa Refogada AF	Legumes Sortidos	Creme de Milho (Leite AF)	Repolho Verde AF Refogado	Couve Flor AF Gratinado
	Salada de Pepino AF	Salada de Alface	Salada de Cenoura	Salada de Tomate	Salada de Beterraba AF
	Laranja	Melão	Mamão	Ponkan AF	Melancia AF
Lanche	Iogurte de Morango AF com Flocos de Milho	Suco de Uva AF/Pão de Mel com Cobertura de Chocolate	Suco de Maçã AF/ Bauru	Pudim de Tapioca com Coco (Leite AF)	Leite AF com Achocolatado/ Biscoito Cookies Integral
Jantar	Escondidinho de frango	Sopa de Aipim AF com Carne (Batata Inglesa AF)	Canja (Arroz AF)	Sopa de Carne com Macarrão	Sopa de Feijão AF com Legumes (Batata Inglesa AF)



CARDÁPIO MATERNAL E PRÉ A JUNHO 2019

Fabiana Ribeiro Hladii
Matrícula 164198
Nutricionista SME
CRN 6250 / 8ª Região

	SEGUNDA 10/06	TERÇA 11/06	QUARTA 12/06	QUINTA 13/06	SEXTA 14/06
Desjejum	Chá Mate	Leite AF com Achocolatado	Chá Mate	Café com Leite AF	Leite AF com Achocolatado
	Pão de Centeio com Margarina	Pão de Milho com Requeijão	Pão de Leite com Margarina	Pão Integral com Requeijão	Pão de Cenoura com Margarina
Almoço	Arroz AF e Feijão Carioca AF	Arroz AF e Feijão Preto AF	Arroz AF e Feijão Carioca AF	Arroz AF e Feijão Preto AF	Arroz AF e Feijão Carioca AF
	Almôndegas com molho (Extrato de Tomate AF)	Frango à camponesa (Extrato de Tomate AF)	Iscas de carne	Frango à Jardineira (Extrato de Tomate AF)	Carne Moída refogada (Extrato de Tomate AF)
	Quirera	Macarrão à Primavera	Brócolis Gratinado	Couve Flor Refogada	Legumes tricolor refogados (Abóbora AF)
	Salada de alface	Salada de pepino	Salada de Acelga AF	Salada de tomate	Salada de Beterraba
	Maçã	Mamão	Banana AF	Laranja	Melão
Lanche	Leite AF com Achocolatado/ Biscoito Salgado Integral	Pudim de Caramelo (Leite AF)	Vitamina de Morango AF/ Pão de Batata com requeijão e Apresentado	Chá de Erva Doce/ Bolo de Baunilha	Leite AF com Achocolatado/ Biscoito de Polvilho Salgado
Jantar	Arroz AF Carreteiro	Sopa Paisana (Arroz e Batata Inglesa AF)	Sopa de Feijão AF com Legumes (Batata Inglesa e Feijão Preto AF)	Sopa de Aipim com Carne (Aipim e Batata Inglesa AF)	Sopa de Batata Doce com Frango (Batata Doce e Chuchu AF)
	SEGUNDA 17/06	TERÇA 18/06	QUARTA 19/06	QUINTA 20/06	SEXTA 21/06
Desjejum	Chá Mate	Café com Leite AF	Leite AF com Achocolatado	FERIADO	RECESSO
	Pão de Batata com Requeijão	Pão de Milho com Margarina	Pão de Cenoura com Requeijão		
Almoço	Arroz AF e Feijão Preto AF	Arroz AF e Feijão Carioca AF	Arroz AF e Feijão Preto AF		
	Carne Moída com Tomate e Cheiro Verde	Strogonoff de Carne (Leite AF)	Frango Assado		
	Purê de Batata (Leite AF)	Batata Palha	Polenta		
	Salada de Pepino	Salada de Repolho com Tomate	Salada de Brócolis		
	Maçã	Laranja	Banana AF		
Lanche	Iogurte de Morango AF/ Biscoito Polvilho Doce	Arroz Doce (Arroz e Leite AF)	Chá de Erva Doce/ Sanduiche Napolitano Integral		
Jantar	Risoto de Frango (Arroz AF)	Sopa de Feijão com Macarrão (Batata Inglesa e Feijão Preto AF)	Canja (Arroz AF)		



CARDÁPIO MATERNAL E PRÉ A JUNHO 2019

Fabiana Ribeiro Hladii
Matricula 164198
Nutricionista SME
CRN 6250 / 8ª Região

	SEGUNDA 24/06	TERÇA 25/06	QUARTA 26/06	QUINTA 27/06	SEXTA 28/06
Desjejum	Leite AF com Achocolatado	Chá Mate	Leite AF com Achocolatado	Café com Leite AF	Leite AF com Achocolatado
	Pão de Cenoura com Margarina	Pão Integral com Requeijão	Pão de Centeio com Margarina	Pão de Milho com Requeijão	Pão de Batata com Doce de Frutas AF
	Arroz AF e Feijão Carioca AF	Arroz AF e Feijão Preto AF	Arroz AF e Feijão Carioca AF	Arroz AF e Feijão Preto AF	Arroz AF e Feijão Carioca AF
Almoço	Carne Moída Refogada (Extrato de Tomate AF)	Frango Napolitano (Extrato de Tomate AF)	Barreado (Extrato de Tomate AF)	Iscas de Frango ao Molho	Picadinho de Carne (Extrato de Tomate AF)
	Macarrão à Italiana (Extrato de Tomate AF)	Legumes Sortidos	Farofa de Banana	Batata Inglesa com Batata Doce Refogadas (Batata Inglesa e	Abobrinha AF Colorida
	Salada de Pepino	Salada de Beterraba	Salada de Alface AF	Salada de Tomate	Salada de Chuchu AF
	Gelatina de Morango	Melão	Mamão	Ponkan AF	Banana AF
Lanche	Chá de Camomila/ Bolo de Fubá	Leite AF com Achocolatado/ Biscoito Salgado Integral	Chá mate/ Pão integral com margarina e queijo	Curau de Milho (Leite AF)	Canjica (Leite AF)
Jantar	Chá Mate/ Cachorro Quente	Polenta à bolonhesa	Sopa Paisana (Arroz e Batata Inglesa AF)	Sopa de Abóbora AF com Carne	Sopa de Aipim com Carne (Aipim e Batata Inglesa AF)