



# CARDÁPIO MATERNAL E PRÉ A SEM LACTOSE 2019

Fabiana Ribeiro Hladii  
Matriculada 164198  
Nutricionista SME  
CRN 6250 / 8ª Região

43

\* A MARGARINA DEVE SER SEM LEITE

	01/ago	02/ago
DEJEJUM	LEITE SEM LACTOSE COM ACHOCOLATADO SEM LEITE	Chá Mate com Canela
	Pão Integral COM MARGARINA	PÃO FRANCÊS com Margarina
	Arroz	Arroz
	Feijão Preto	Feijão Carioca
ALMOÇO	Bolinho de Carne	Iscas de Frango à Jardineira
	Legumes Tricolor Refogado	COUVE-FLOR REFOGADA DIETA
	Salada de alface Laranja	Salada de Beterraba Banana
	Chá de Camomila	CURAU DE MILHO COM LEITE SEM LACTOSE
LANCHE	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA E APRESUNTADO	
JANTAR	Risoto de Frango	Sopa Paisana



# CARDÁPIO MATERNAL E PRÉ A SEM LACTOSE 2019

Fabiana Ribeiro Hladii  
 Matrícula 164198  
 Nutricionista SME  
 CRN 6250 / 8ª Região

43

	05/ago	06/ago	07/ago	08/ago	09/ago
DESJEJUM	LEITE SEM LACTOSE COM ACHOCOLATADO SEM LEITE	Chá Mate	CAFÉ COM LEITE SEM LACTOSE	Chá Mate	LEITE SEM LACTOSE COM ACHOCOLATADO SEM LEITE
	Pão de Batata COM MARGARINA	Pão Integral com Margarina	Pão de Cenoura COM MARGARINA	PÃO FRANCÊS com Margarina	Pão de Centeio COM MARGARINA
ALMOÇO	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão Preto	Feijão Carioca	Feijão Preto	Feijão Carioca	Feijão Preto
	HAMBURGUER BOVINO ASSADO DIETA	Iscas de Frango Grelhadas	Bife de Panela	Iscas de Frango ao Molho	Ensopado Caipira
	Legumes sortidos	MACARRÃO AO SUGO DIETA	PURÊ DE BATATA SEM LEITE	BRÓCOLIS REFOGADO DIETA	BATATA ENSOPADA DIETA
	Salada de Pepino	Salada de Beterraba	Salada de alface	Salada de Tomate	Salada de repolho verde com repolho roxo
	Laranja	Maçã	Mamão	Melão	Banana
LANCHE	IOGURTE SEM LACTOSE com Sucrilhos	Chá Mate com Canela	Chá de Erva Doce	PUDIM DE TAPIOCA COM COCO COM LEITE SEM LACTOSE	Chá de Camomila
		PÃO FRANCÊS COM MARGARINA E APRESUNTADO	BISCOITO SALGADO SEM LEITE		BOLO SEM LEITE
JANTAR	Sopa Feijão com Macarrão	Sopa de Carne com Macarrão	Polenta com Almôndegas	Sopa Creme Caipira	Escondidinho de Frango SEM QUEIJO
	12/ago	13/ago	14/ago	15/ago	16/ago
DESJEJUM	CAFÉ COM LEITE SEM LACTOSE	LEITE SEM LACTOSE COM ACHOCOLATADO SEM LEITE	Chá Mate	LEITE SEM LACTOSE COM ACHOCOLATADO SEM LEITE	Chá Mate
	Pão de Centeio com Margarina	Pão de Milho COM MARGARINA	PÃO FRANCÊS com Margarina	Pão Integral COM MARGARINA	Pão de Cenoura com Doce de Fruta AF
ALMOÇO	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão Carioca	Feijão Preto	Feijão Carioca	Feijão Preto	Feijão Carioca
	Almôndegas com Molho	Frango à Camponesa	Frango Assado	Iscas de Carne à Brasileira	Carne Moída Refogada
	Quirera	Batata Salsa Refogada	QUIBEBE DIETA	Abobrinha Colorida	Batata Inglesa com Batata Doce Refogada
	Salada de alface	Salada de Brócolis	Salada de Beterraba	Salada de Tomate	Salada de Acelga com Cenoura
	Melão	Maçã	Banana	Mamão	Laranja
LANCHE	LEITE SEM LACTOSE COM ACHOCOLATADO SEM LEITE	Chá de Camomila	Chá de Camomila	Chá Mate	MINGAU DE AVEIA COM BANANA COM LEITE SEM LACTOSE
	Biscoito cookies integral SEM LEITE	Biscoito de Polvilho Salgado SEM LEITE	Pão de Batata COM MARGARINA e Apresuntado	CHINEQUE SEM LEITE	
JANTAR	Arroz Carreteiro	Sopa de Aipim com Carne	Sopa Feijão com Legumes	Sopa Paisana	Sopa Camponesa





# CARDÁPIO MATERNAL E PRÉ A SEM LACTOSE 2019

Fabiana Ribeiro Hladii  
 Matrícula 164198  
 Nutricionista SME  
 CRN 6250 / 8ª Região

43

	19/ago	20/ago	21/ago	22/ago	23/ago
DESJEJUM	LEITE SEM LACTOSE COM ACHOCOLATADO SEM LEITE	Chá Mate	CAFÉ COM LEITE SEM LACTOSE	Chá Mate	LEITE SEM LACTOSE COM ACHOCOLATADO SEM LEITE
	Pão de Batata COM MARGARINA	Pão de Milho com Margarina	Pão de Cenoura COM MARGARINA	Pão de Centeio com Margarina	Pão Integral COM MARGARINA
ALMOÇO	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão Preto	Feijão Carioca	Feijão Preto	Feijão Carioca	Feijão Preto
	Frango à Jardineira	Picadinho de Carne	Iscas de Frango Grelhadas	STROGONOFF DE CARNE SEM LEITE	Carne moída à Camponesa
	Brócolis Refogado	BATATA ENSOPADA DIETA	PURÊ DE BATATA SEM LEITE	Batata Palha	COUVE-FLOR REFOGADA DIETA
	Salada de Tomate	Salada de alface	Salada de Repolho	Salada de Beterraba	Salada de Vagem com Cenoura
	Maçã	Laranja	Melão	Banana	Mamão
LANCHE	Chá Mate com Canela		LEITE SEM LACTOSE COM ACHOCOLATADO SEM LEITE		Chá de Camomila
	Pão de mel com cobertura de chocolate SEM LEITE	ARROZ DOCE COM LEITE SEM LACTOSE	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA E APRESUNTADO	PUDIM DE CARAMELO COM LEITE SEM LACTOSE	PÃO FRANCÊS com Margarina SEM QUEIJO
JANTAR	Risoto de Frango	Canja	Sopa de Carne, Batata e Brócolis	Madalena de Carne SEM QUEIJO	Sopa Cabocla
	26/ago	27/ago	28/ago	29/ago	30/ago
DESJEJUM	CAFÉ COM LEITE SEM LACTOSE	LEITE SEM LACTOSE COM ACHOCOLATADO SEM LEITE	Chá Mate com Canela	LEITE SEM LACTOSE COM ACHOCOLATADO SEM LEITE	Chá Mate
	Pão de Cenoura com Margarina	Pão Integral COM MARGARINA	Pão de Centeio com Margarina	Pão de Milho COM MARGARINA	Pão de Batata com Margarina
ALMOÇO	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão Carioca	Feijão Preto	Feijão Carioca	Feijão Preto	Feijão Carioca
	Picadinho de Carne	Iscas de Carne com Açafrão	Frango à Jardineira	Posta Assada	Barreado
	POLENTA DIETA	Cenoura Refogada	Abobrinha Refogada	Brócolis Refogado	BATATA SALSA COZIDA DIETA
	Salada de Tomate	Salada de Beterraba	Salada de alface	Salada de Pepino	Salada de Acelga com Cenoura
	Maçã	Banana	Laranja	Melão	Mamão
LANCHE	LEITE SEM LACTOSE COM ACHOCOLATADO SEM LEITE	Chá Mate	LEITE SEM LACTOSE COM ACHOCOLATADO SEM LEITE	Suco de Uva	
	Pão de Mel com Glacê SEM LEITE	Pão Integral COM MARGARINA E APRESUNTADO	BISCOITO SALGADO SEM LEITE	BOLO SEM LEITE	CANJICA COM LEITE SEM LACTOSE
JANTAR	Arroz Carreteiro	Sopa Camponesa	Sopa de Batata Doce com Frango	Chá Mate Cachorro Quente COM PÃO FRANCÊS	Sopa de Aipim com Carne