



CARDÁPIO MATERNAL E PRÉ A AGOSTO 2019


Fabiana Ribeiro Hladii
Matrícula 164198
Nutricionista SME
CRN 6250 / 8ª Região

CARDÁPIO		01/ago	02/ago
DESJEJUM		Leite com Achocolatado Pão Integral com Requeijão	Chá Mate com Canela Pão de leite com Margarina
ALMOÇO		Arroz e Feijão Preto Bolinho de Carne	Arroz e Feijão Carioca Frango à Jardineira
		Legumes Tricolor Refogado (Vagem AF)	Couve Flor AF Gratinado
		Salada de Alface Laranja	Salada de Beterraba Banana
		Chá de Camomila/ Sanduiche Napolitano Integral	Curau de Milho
JANTAR		Risoto de Frango	Sopa Paisana (Batata Inglesa AF)



CARDÁPIO MATERNAL E PRÉ A AGOSTO 2019


 Fabiana Ribeiro Hladii
 Matrícula 164198
 Nutricionista SME
 CRN 6250 / 8ª Região

CARDÁPIO	05/ago	06/ago	07/ago	08/ago	09/ago
DESJEJUM	Leite com Achocolatado	Chá Mate	Café com Leite	Chá mate	Leite com Achocolatado
	Pão de Batata com Requeijão	Pão Integral com Margarina	Pão de Cenoura com Requeijão	Pão de Leite com Margarina	Pão de Centeio com Requeijão
ALMOÇO	Arroz AF e Feijão Preto	Arroz AF e Feijão Carioca AF	Arroz AF e Feijão Preto	Arroz AF e Feijão Carioca AF	Arroz AF e Feijão Preto
	Hamburguer Bovino à Pizzaiolo (Extrato de Tomate AF)	Iscas de Frango grelhadas	Bife de Panela (Extrato de Tomate AF)	Iscas de Frango ao Molho	Ensopado Caipira
	Legumes Sortidos	Macarrão à Pizzaiolo (Extrato de Tomate AF)	Purê de Batata	Brócolis gratinado AF	Farofa de Couve AF
	Salada de Pepino	Salada de Beterraba	Salada de Alface AF	Salada de Tomate	Salada de Repolho Verde AF c/ Repolho Roxo
	Laranja	Maçã AF	Mamão	Melão	Banana AF
LANCHE	Iogurte AF com Flocos de Milho	Chá Mate com Canela/ Bauru	Chá de Erva Doce/ Biscoito Salgado Integral	Pudim de Tapioca com Coco	Chá de Camomila/ Bolo Formigueiro
JANTAR	Sopa de Feijão com Macarrão (Batata Inglesa AF)	Sopa de Carne com Macarrão	Polenta com Almôndegas	Sopa Creme Caipira (Couve-Flor AF)	Escondidinho de frango
CARDÁPIO	12/ago	13/ago	14/ago	15/ago	16/ago
DESJEJUM	Café com Leite	Leite com Achocolatado	Chá Mate	Leite com Achocolatado	Chá Mate
	Pão de Centeio com Margarina	Pão de Milho com Requeijão	Pão de Leite com Margarina	Pão Integral com Requeijão	Pão de Cenoura com Doce de Frutas AF
ALMOÇO	Arroz AF e Feijão Carioca AF	Arroz AF e Feijão Preto	Arroz AF e Feijão Carioca AF	Arroz AF e Feijão Preto	Arroz AF e Feijão Carioca AF
	Almôndegas com molho (Extrato de Tomate AF)	Frango à camponesa (Extrato de Tomate AF)	Frango Assado	Iscas de Carne à brasileira	Carne Moída refogada (Extrato de Tomate AF)
	Quirera	Batata salsa refogada	Creme de milho	Abobrinha colorida	Batata inglesa com batata doce refogadas
	Salada de alface AF	Salada de Brócolis	Salada de beterraba	Salada de Tomate	Salada de acelga AF com cenoura AF
	Melão	Maçã AF	Banana AF	Mamão	Laranja
LANCHE	Leite com Achocolatado/ Biscoito Cookies Integral	Chá de Camomila/ Biscoito de Polvilho Salgado	Chá de Camomila/ Pão de Batata com requeijão e Apresuntado	Chá Mate/ Chineque de Goiabada	Mingau de aveia com banana
JANTAR	Arroz Carreteiro (Arroz e Extrato de Tomate AF)	Sopa de Aipim AF com Carne	Sopa de Feijão com Legumes (Batata Inglesa AF)	Sopa Paisana (Arroz e Batata Inglesa AF)	Sopa Camponesa (Arroz AF)



CARDÁPIO MATERNAL E PRÉ A AGOSTO 2019


 Fabiana Ribeiro Hladii
 Matrícula 164198
 Nutricionista SME
 CRN 6250 / 8ª Região

CARDÁPIO	19/ago	20/ago	21/ago	22/ago	23/ago
DESJEJUM	Leite com Achocolatado	Chá Mate	Café com Leite	Chá Mate	Leite com Achocolatado
	Pão de Batata com Requeijão	Pão de Milho com Margarina	Pão de Cenoura com Requeijão	Pão de Centeio com Margarina	Pão Integral com Requeijão
ALMOÇO	Arroz AF e Feijão Preto	Arroz AF e Feijão Carioca AF	Arroz AF e Feijão Preto	Arroz AF e Feijão Carioca AF	Arroz AF e Feijão Preto
	Frango à Jardineira (Extrato de Tomate AF)	Picadinho de carne (Extrato de Tomate AF)	Iscas de Frango Grelhadas	Strogonoff de Carne	Carne Moída Camponesa
	Brócolis Refogado	Farofa de Couve	Purê de Batata	Batata Palha	Couve Flor Gratinado
	Salada de Tomate	Salada de Alface	Salada de Repolho	Salada de Beterraba	Salada de Vagem AF com Cenoura
	Maçã AF	Laranja	Melão	Banana	Mamão
LANCHE	Chá Mate com Canela/ Pão de Mel de Chocolate	Arroz AF Doce	Leite com Achocolatado/ Bauru	Pudim de Caramelo	Chá de Camomila/ Pão de Leite com Margarina e queijo
JANTAR	Risoto de Frango (Arroz e Extrato de Tomate AF)	Canja (Arroz AF)	Sopa de Carne com Batata e Brócolis (Batata Salsa AF)	Madalena de Carne	Sopa Cabocla (Espinafre AF)
CARDÁPIO	26/ago	27/ago	28/ago	29/ago	30/ago
DESJEJUM	Café com Leite	Leite com Achocolatado	Chá Mate com Canela	Leite com Achocolatado	Chá Mate
	Pão de Cenoura com Margarina	Pão Integral com Requeijão	Pão de Centeio com Margarina	Pão de Milho com Requeijão	Pão de Batata com Margarina
ALMOÇO	Arroz AF e Feijão Carioca AF	Arroz AF e Feijão Preto	Arroz AF e Feijão Carioca AF	Arroz AF e Feijão Preto	Arroz AF e Feijão Carioca AF
	Picadinho de Carne (Extrato de Tomate AF)	Iscas de Carne com açafrão	Frango à Jardineira (Extrato de Tomate AF)	Posta Assada com Molho (Extrato de Tomate AF)	Barreado
	Polenta	Cenoura Refogada	Abobrinha Refogada	Brócolis refogado	Farofa de Banana
	Salada de Tomate	Salada de Beterraba	Salada de Alface	Salada de Pepino	Salada de acelga com cenoura
	Maçã AF	Banana	Laranja	Melão	Mamão
LANCHE	Leite com Achocolatado/ Pão de Mel com Glacê	Chá Mate/ Sanduiche Natural Integral	Leite com Achocolatado/ Biscoito Cream Cracker	Suco de Uva AF/ Bolo Nega Maluca	Canjica
JANTAR	Arroz Carreteiro (Arroz e Extrato de Tomate AF)	Sopa Camponesa (Arroz AF)	Sopa de Batata Doce com Frango	Chá mate/ Cachorro Quente (Extrato de Tomate AF)	Sopa de Aipim AF com carne