



## CARDÁPIO MATERNAL E PRÉ B SEM TOMATE AGOSTO 2019

*Fabiana Ribeiro Hladii*  
Matrícula 164198  
Nutricionista SME  
CRN 6250 / 8ª Região

CARDÁPIO	01/ago	02/ago
DESJEJUM	Leite com Achocolatado Pão Integral com Requeijão	Chá Mate com Canela Pão de leite com Margarina
ALMOÇO	Arroz e Feijão Preto ISCAS DE FRANGO GRELHADAS DIETA Couve Flor Gratinado Salada de Beterraba	Arroz e Feijão Carioca Bolinho de Carne Chuchu Refogado Salada de Alface
LANCHE	Curau de Milho	Chá de Camomila/ PÃO INTEGRAL COM MARGARINA E QUEIJO
JANTAR	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES	Sopa Paisana (Batata Inglesa AF)



# CARDÁPIO MATERNAL E PRÉ B SEM TOMATE AGOSTO 2019

  
 Fabiana Ribeiro Hladii  
 Matrícula 164198  
 Nutricionista SME  
 CRN 6250 / 8ª Região

CARDÁPIO	05/ago	06/ago	07/ago	08/ago	09/ago
DESJEJUM	Leite com Achocolatado	Chá Mate	Café com Leite	Chá mate	Leite com Achocolatado
	Pão de Batata com Requeijão	Pão Integral com Margarina	Pão de Cenoura com Requeijão	Pão de Leite com Margarina	Pão de Centeio com Requeijão
ALMOÇO	Arroz AF e Feijão Preto	Arroz AF e Feijão Carioca AF	Arroz AF e Feijão Preto	Arroz AF e Feijão Carioca AF	Arroz AF e Feijão Preto
	ISCAS DE CARNE DIETA	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS DIETA	CARNE MOÍDA REFOGADA DIETA	Iscas de Frango grelhadas	CARNE MOÍDA REFOGADA DIETA
	Farofa de Couve	Brócolis refogado	Jardineira de Legumes (Batata Inglesa AF)	MACARRÃO NA MARGARINA	Legumes Sortidos
	Salada de Pepino	SALADA DE CENOURA	Salada de Repolho Verde AF c/ Repolho Roxo	Salada de Beterraba AF	Salada de Alface
	Laranja	Melão	Banana AF	Maçã AF	Mamão
LANCHE	Iogurte AF com Flocos de Milho	Pudim de Tapioca com Coco	Chá de Camomila/ Bolo Formigueiro	Chá Mate com Canela/PÃO DE LEITE COM MARGARINA E QUEIJO	Chá de Erva doce/ Biscoito Salgado Integral
JANTAR	Sopa de Feijão com Macarrão ( Batata Inglesa AF)	POLENTA À BOLONHESA SEM TOMATE E CORANTES	Canja (Arroz AF)	POLENTA COM ISCAS DE FRANGO	Sopa de Feijão com Legumes (Batata Inglesa AF)
CARDÁPIO	12/ago	13/ago	14/ago	15/ago	16/ago
DESJEJUM	Café com Leite	Leite com Achocolatado	Chá Mate	Leite com Achocolatado	Chá Mate
	Pão de Centeio com Margarina	Pão de Milho com Requeijão	Pão de Leite com Margarina	Pão Integral com Requeijão	Pão de Cenoura com Doce de Frutas AF
ALMOÇO	Arroz AF e Feijão Carioca AF	Arroz AF e Feijão Preto	Arroz AF e Feijão Carioca AF	Arroz AF e Feijão Preto	Arroz AF e Feijão Carioca AF
	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS DIETA	BOLINHO DE CARNE DIETA	ISCAS DE CARNE DIETA	CARNE MOÍDA REFOGADA DIETA	Frango Assado
	Batata salsa AF refogada	Quirera	ABOBRINHA REFOGADA DIETA	Legumes Tricolor Refogado (Vagem AF)	Creme de Milho
	Salada de alface AF	Salada de acelga com cenoura	SALADA DE PEPINO	Salada de Beterraba	Salada de Pepino
	Laranja	Mamão	Melão	Banana AF	Maçã AF
LANCHE	Leite com Achocolatado/ Biscoito Cookies Integral	Chá Mate/ Pão de Batata com requeijão e Apresuntado	Chá de Camomila/ Biscoito de Polvilho Salgado	Mingau de aveia com banana	Chá Mate/ Chineque de Goiabada
JANTAR	ARROZ COM FRANGO E LEGUMES	Sopa de Batata Doce com Frango	Sopa de Feijão com Legumes (Batata Inglesa AF)	Sopa Paisana (Arroz e Batata Inglesa AF)	Sopa Camponesa (Arroz AF)



# CARDÁPIO MATERNAL E PRÉ B SEM TOMATE AGOSTO 2019

  
 Fabiana Ribeiro Hladii  
 Matrícula 164198  
 Nutricionista SME  
 CRN 6250 / 8ª Região

CARDÁPIO	19/ago	20/ago	21/ago	22/ago	23/ago
DESJEJUM	Leite com Achocolatado	Chá Mate	Café com Leite	Chá Mate	Leite com Achocolatado
	Pão de Batata com Requeijão	Pão de Milho com Margarina	Pão de Cenoura com Requeijão	Pão de Centeio com Margarina	Pão Integral com Requeijão
ALMOÇO	Arroz AF e Feijão Preto	Arroz AF e Feijão Carioca AF	Arroz AF e Feijão Preto	Arroz AF e Feijão Carioca AF	Arroz AF e Feijão Preto
	Iscas de Frango Grelhada	ISCAS DE CARNE DIETA	ISCAS DE CARNE DIETA	ISCAS DE CARNE DIETA	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS DIETA
	Purê de Batata	Batata Palha	Farofa de Couve AF	Brócolis gratinado	Legumes tricolor refogados
	Salada de Pepino	SALADA DE CENOURA	Salada de Acelga AF	Salada de Repolho	Salada de beterraba
	Maçã AF	Mamão	Laranja	Melão	Banana
LANCHE	Chá Mate com Canela/ Pão de Mel de Chocolate	Leite com Achocolatado/PÃO DE LEITE COM MARGARINA E QUEIJO	Arroz AF Doce	Chá de Camomila/ Pão de Leite com Margarina e queijo	Pudim de Caramelo
JANTAR	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES	POLENTA À BOLONHESA SEM TOMATE E CORANTES	Sopa de Carne com Batata e Brócolis (Batata Salsa AF)	Sopa Paisana (Arroz AF)	Sopa Cabocla (Espinafre AF)
CARDÁPIO	26/ago	27/ago	28/ago	29/ago	30/ago
DESJEJUM	Café com Leite	Leite com Achocolatado	Chá Mate com Canela	Leite com Achocolatado	Chá Mate
	Pão de Cenoura com Margarina	Pão Integral com Requeijão	Pão de Centeio com Margarina	Pão de Milho com Requeijão	Pão de Batata com Margarina
ALMOÇO	Arroz AF e Feijão Carioca AF	Arroz AF e Feijão Preto	Arroz AF e Feijão Carioca AF	Arroz AF e Feijão Preto	Arroz AF e Feijão Carioca AF
	ISCAS DE CARNE DIETA	CARNE MOÍDA REFOGADA DIETA	ISCAS DE CARNE DIETA	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS DIETA	ISCAS DE CARNE DIETA
	Cenoura Refogada	Polenta	Farofa de Banana	Purê de batata	Brócolis Refogado
	Salada de Alface	SALADA DE CENOURA	Salada de Repolho	Salada de Beterraba AF	Salada de acelga
	Melão	Laranja	Mamão	Banana	Maçã
LANCHE	Leite com Achocolatado/ Pão de Mel com Glacê	Leite com Achocolatado/ Biscoito Cream Cracker	Canjica	Chá Mate/ PÃO INTEGRAL COM MARGARINA E QUEIJO	Suco de Uva AF/ Bolo Nega Maluca
JANTAR	ARROZ COM FRANGO E LEGUMES	Sopa Camponesa (Arroz AF)	Sopa de Batata Doce com Frango	Sopa de Aipim AF com Carne	Chá mate/ Cachorro Quente SEM MOLHO DE TOMATE