



## CARDÁPIO MATERNAL E PRÉ SINGULAR B SETEMBRO 2019

  
 Fabiana Ribeiro Hladii  
 Matrícula 164198  
 Nutricionista SME  
 CRN 6250 / 8ª Região

	AF = AGRICULTURA FAMILIAR				
CARDÁPIO	02/SET	03/SET	04/SET	05/SET	06/SET
DESJEJUM	Leite com Achocolatado	Café com Leite	Leite com Aroma de Baunilha	Chá Mate	Leite com Achocolatado
	Pão de Centeio com Margarina	Pão de Milho com Requeijão	Pão de Leite com Margarina	Pão Integral com Requeijão	Pão Batata com Margarina
ALMOÇO	Arroz AF e Feijão Carioca	Arroz AF e Feijão Preto	Arroz AF e Feijão Carioca	Arroz AF e Feijão Preto	Arroz AF e Feijão Carioca
	Frango à camponesa (Extrato de Tomate AF)	Iscas de carne à Brasileira (Extrato de Tomate AF)	Almôndegas com molho (Extrato de Tomate AF)	Carne Moída refogada (Extrato de Tomate AF)	Iscas de Frango Grelhadas com Açafrão
	Batata salsa refogada	Quirera	Abobrinha colorida	Brócolis refogado	Macarrão à Italiana (Extrato de Tomate AF)
	Salada de Tomate	Salada de acelga com cenoura	Salada de Alface AF	Salada de pepino	Salada de repolho
	Gelatina de morango	Maçã AF	Mamão	Melão	Banana
LANCHE	Leite com Sucrilhos	Pudim de Morango	Batida de Pêssego/ Biscoito Polvilho Salgado	Sagú de Uva com Creme de Baunilha	Suco de Tangerina/ Sanduiche Natural Integral
JANTAR	Arroz Carreteiro (Arroz e Extrato de Tomate AF)	Sopa Paisana (Arroz AF)	Sopa de Feijão com Legumes	Sopa Cabocla (Espinafre AF)	Sopa de Carne com Macarrão (Cenoura AF)



# CARDÁPIO MATERNAL E PRÉ SINGULAR B SETEMBRO 2019

  
 Fabiana Ribeiro Hladii  
 Matrícula 164198  
 Nutricionista SME  
 CRN 6250 / 8ª Região

CARDÁPIO	09/SET	10/SET	11/SET	12/SET	13/SET
DESJEJUM	Leite com Achocolatado	Chá Mate	Café com Leite	Leite com Aroma de Baunilha	Leite com Achocolatado
	Pão de Leite com Requeijão	Pão de Milho com Margarina	Pão de Cenoura com Requeijão	Pão de Centeio com Margarina	<b>Pão Integral com Doce de Frutas AF</b>
ALMOÇO	<b>Arroz AF e Feijão Preto</b>	<b>Arroz AF e Feijão Carioca</b>	<b>Arroz AF e Feijão Preto</b>	<b>Arroz AF e Feijão Carioca</b>	<b>Arroz AF e Feijão Preto</b>
	Iscas de Frango Grelhada	Strogonoff de Frango	Picadinho de carne ( <b>Extrato de Tomate AF</b> )	Frango à Jardineira	Posta Assada com Molho ( <b>Extrato de Tomate AF</b> )
	Purê de Batata	Batata Palha	<b>Couve Flor Gratinada</b>	<b>Farofa de Couve AF</b>	Chuchu Refogado
	Salada de Tomate	Salada de Brócolis	Salada de Pepino	<b>Salada de Alface AF</b>	Salada de Cenoura com <b>Vagem AF</b>
	Melão	Banana	Laranja	<b>Maçã AF</b>	Mamão
LANCHE	Batida de Manga/ Pão de Mel com Glacê	Pudim de Flocos	Suco de Laranja/ Sanduiche Napolitano Integral	<b>Arroz AF Doce</b>	Iogurte de Morango / Biscoito Salgado Integral
JANTAR	Risoto de Frango ( <b>Arroz e Extrato de Tomate AF</b> )	<b>Sopa de Batata Doce com Frango</b>	Madalena de carne	Sopa Camponesa ( <b>Arroz AF</b> )	Sopa Creme Caipira ( <b>Couve Flor AF</b> )
CARDÁPIO	16/SET	17/SET	18/SET	19/SET	20/SET
DESJEJUM	Café com Leite	Leite com Achocolatado	Chá mate	Leite com Achocolatado	Leite com Aroma de Baunilha
	Pão de Cenoura com Margarina	Pão Integral com Requeijão	Pão de Centeio com Margarina	Pão de Milho com Requeijão	Pão de Cenoura com Margarina
ALMOÇO	<b>Arroz AF e Feijão Carioca</b>	<b>Arroz AF e Feijão Preto</b>	<b>Arroz AF e Feijão Carioca</b>	<b>Arroz AF e Feijão Preto</b>	<b>Arroz AF e Feijão Carioca</b>
	Iscas de Frango ao Molho	Ensopado Caipira	Carne Moída com Tomate e Cheiro Verde	Frango Napolitano ( <b>Extrato de Tomate AF</b> )	Hamburguer Bovino à Pizzaiolo ( <b>Extrato de Tomate AF</b> )
	Farofa de Cenoura	<b>Repolho Vede Refogado AF</b>	Jardineira de Legumes	Legumes Sortidos ( <b>Brócolis AF</b> )	Cenoura Refogada
	Salada de Pepino	Salada de Tomate	<b>Salada de Acelga AF</b>	<b>Salada de Beterraba AF</b>	Salada de Alface
	Maçã	Mamão	Melão	Gelatina de Cereja	Banana
LANCHE	Suco de Tangerina/ Biscoito Cookies	Pudim de Morango	Suco de Laranja/ Pão de Leite com Margarina e Queijo	Suco de Uva/ Biscoito de Polvilho Doce	Suco de Manga/ Sanduiche Natural Integral
JANTAR	<b>Canja (Arroz AF)</b>	Sopa de Carne com Batata e Brócolis	Sopa Paisana ( <b>Arroz AF</b> )	Sopa de <b>Aipim AF</b> com Carne	Sopa de Abóbora com Carne



# CARDÁPIO MATERNAL E PRÉ SINGULAR B SETEMBRO 2019

  
 Fabiana Ribeiro Hladii  
 Matrícula 164198  
 Nutricionista SME  
 CRN 6250 / 8ª Região

CARDÁPIO	23/SET	24/SET	25/SET	26/SET	27/SET
DESJEJUM	Leite com Achocolatado	Chá Mate	Leite com Aroma de Baunilha	Café com Leite	Leite com Achocolatado
	Pão Integral com Requeijão	Pão de Leite com Margarina	Pão de Centeio com Requeijão	Pão de Cenoura com Margarina	Pão de Milho com Requeijão
ALMOÇO	<b>Arroz AF e Feijão Preto</b>	<b>Arroz AF e Feijão Carioca</b>	<b>Arroz AF e Feijão Preto</b>	<b>Arroz AF e Feijão Carioca</b>	<b>Arroz AF e Feijão Preto</b>
	Carne Moída à Camponesa	Bife ao Molho de Ervilhas	Strogonoff de Carne	Iscas de Carne com Açafrão	Peito de Frango à Milanese
	Polenta	Creme de Milho	Batata Palha	<b>Batata Salsa Refogada AF</b>	Brócolis Gratinado
	Salada de Tomate	Salada de Pepino	Salada de Alface	<b>Salada de Beterraba AF</b>	Salada de Acelga
	Melão	Laranja	Mamão	Maçã	Banana
LANCHE	<b>Iogurte de Morango AF / Biscoito de Polvilho Salgado</b>	Suco de Uva/ Bauru	Salada de Frutas com Creme de Baunilha	Sagú de Morango com Creme de Baunilha	Batida de Pêssego/ Bolo Festa glacê
JANTAR	Sopa de Feijão com Macarrão	Sopa de Carne com Macarrão	Sopa Creme Caipira	<b>Canja (Arroz AF)</b>	Suco de Laranja/ X-búrguer
<b>CARDÁPIO</b>	<b>30/SET</b>				
DESJEJUM	Leite com Achocolatado				
	Pão de Cenoura com Margarina				
ALMOÇO	Arroz e Feijão Carioca				
	Iscas de Frango Grelhada com Açafrão				
	Macarrão ao Sugo				
	Salada de Pepino				
	Maçã				
LANCHE	Chá Mate/ Biscoito Salgado Integral				
JANTAR	Arroz Carreteiro				