CURITIBA

CARDÁPIO BERÇÁRIO E LACTÁRIO
MAIOR DE 12 MESES
Março
2020

MARIA ROSI MARQUES GALVÃO
MATRÍCULA 13.4643
NUTRICIONISTA/SME
CRN - n.º 3066-8ª R

OS ALIMENTOS DEVEM SER SERVIDOS NA TEXTURA ADEQUADA A CADA FASE DE DESENVOLVIMENTO DOS BEBÊS.

	SEGUNDA 02/03	TERÇA 03/03	QUARTA 04/03	QUINTA 05/03	SEXTA 06/03
Desjejum	Leite materno/Leite enriquecido	Leite materno/Leite enriquecido	Leite materno/Leite enriquecido	Leite materno/Leite enriquecido	Leite materno/Leite enriquecido
	Pão de Leite	Pão Integral	Pão de Batata	Pão de Milho	Pão de Cenoura
Colação	Banana	Manga	Maçã	Suco de laranja com cenoura	Mamão
Almoço	Arroz colorido e feijão carioca	Arroz 2 e feijão preto	Arroz 2 e feijão carioca	Feijão carioca	Arroz colorido e feijão preto
	Iscas de carne	Iscas de frango com batata	Carne moída com molho	Risoto de frango com legumes	Iscas de fígado
	Batata Salsa Cozida	Quibebe	Purê de batata mista	Brócolis refogado	Couve-flor refogada
Lanche	Leite enriquecido / Pão de cenoura	Creme de maçã e banana com leite	Purê de banana com aveia e leite	Purê de pera com leite	Vitamina de manga/ Pão de leite
Jantar	Papa de carne com chuchu, mandioquinha e cenoura	Papa de frango com batata doce, couve-flor e escarola	Polenta com carne moída com molho	Papinha de carne com cenoura	Papa de frango com batata doce, chuchu e brócolis
	SEGUNDA 09/03	**TERÇA 10/03**	**QUARTA 11/03**	**QUINTA 12/03**	**SEXTA 13/03**
Desjejum	Leite materno/Leite enriquecido	Leite materno/Leite enriquecido	Leite materno/Leite enriquecido	Leite materno/Leite enriquecido	Leite materno/Leite enriquecido
	Pão Integral	Pão de Leite	Pão de Centeio	Pão de Cenoura	Pão de Milho
Colação	Maçã	Suco de laranja	Banana	Manga	Mamão
Almoço	Arroz 2 e feijão preto	Arroz colorido e feijão carioca	Arroz 2 e feijão carioca	Arroz colorido e feijão carioca	Arroz 2 e feijão preto
	Iscas de frango	Carne moída	Iscas de frango com tomate	Iscas de carne	Iscas de frango com tomate
	Abobrinha refogada	Beterraba cozida	Purê de batata mista	Chuchu refogado	Polenta mole
Lanche	Purê de banana com aveia e leite	Vitamina de manga/ Bolo de aveia	Mingau de amido de milho com maçã	Leite enriquecido / Pão de cenoura	Purê de pera com leite
Jantar	Papa de carne com batata doce e beterraba	Canja	Papa de cenoura com couve	Papa de abobrinha, beterraba e frango	Papa de feijão com macarrão

CURITIBA

CARDÁPIO BERÇÁRIO E LACTÁRIO
MAIOR DE 12 MESES
Março
2020

MARIA ROSI MARQUES GALVÃO
MATRÍCULA 13.4643
NUTRICIONISTA/SME
CRN - n.º 3066-8ª R

	SEGUNDA 16/03	TERCA 17/03	QUARTA 18/03	QUINTA 19/03	SEXTA 20/03
Desjejum	Leite materno/Leite enriquecido	Leite materno/Leite enriquecido	Leite materno/Leite enriquecido	Leite materno/Leite enriquecido	Leite materno/Leite enriquecido
	Pão de Cenoura	Pão Integral	Pão de Milho	Pão de Centeio	Pão de leite
Colação	Banana	Papa de laranja com maçã	Maçã	Suco de laranja	Mamão
Almoço	Arroz colorido e feijão carioca	Arroz 2 e feijão preto	Arroz colorido e feijão carioca	Feijão carioca	Arroz 2 e feijão preto
	Carne moída	Iscas de frango com tomate	Iscas de carne	Risoto de frango com legumes	Carne moída com molho
	Beterraba cozida	Batata doce cozida	Couve-flor refogada	Chuchu refogado	Batata salsa cozida
Lanche	Suco de laranja com cenoura/ Pão de batata	Purê de pera com leite	Vitamina de banana com aveia / Pão de leite	Purê de banana com aveia e leite	Creme de manga com leite
Jantar	Papa de chuchu com brócolis e cenoura	Papa de batata com espinafre e abóbora	Papa de legumes com frango e espinafre	Papa de carne, abobrinha e macarrão	Papa de frango com batata doce, chuchu e brócolis
	SEGUNDA 23/03	**TERÇA 24/03**	**QUARTA 25/03**	**QUINTA 26/03**	**SEXTA 27/03**
Desjejum	Leite materno/Leite enriquecido	Leite materno/Leite enriquecido	Leite materno/Leite enriquecido	Leite materno/Leite enriquecido	Leite materno/Leite enriquecido
	Pão de Batata	Pão Integral	Pão de Cenoura	Pão de Leite	Pão de Milho
Colação	Maçã	Manga	Banana	Suco de melão	Mamão
Almoço	Arroz 2 e feijão preto	Arroz colorido e feijão carioca	Arroz 2 e feijão preto	Arroz colorido e feijão carioca	Feijão carioca
	Iscas de frango	Carne moída com molho	Iscas de frango com tomate	Iscas de carne	Risoto de frango com legumes
	Batata salsa cozida	Chuchu refogado	Purê de batata mista	Brócolis refogado	Beterraba cozida
Lanche	Banana com aveia	Leite enriquecido / Pão de leite	Creme de manga com leite	Creme de maçã e banana com leite	Vitamina de manga/ Bolo de aveia
Jantar	Papa de carne, feijão, macarrão, abóbora e brócolis	Papinha de abobrinha 200g	Papa de carne, mandioquinha , cenoura e arroz	Papa de frango com batata doce, couve-flor e escarola	Sopa creme de batata salsa 200g

	SEGUNDA 30/03	TERÇA 31/03
Desjejum	Leite materno/Leite enriquecido	Leite materno/Leite enriquecido
	Pão de Centeio	Pão de Leite
Colação	Maçã	Suco de laranja
	Arroz 2 e feijão preto	Feijão carioca
	Carne moída com molho	Risoto de frango com legumes
	Abobrinha refogada	Purê de batata mista
Lanche	Vitamina de manga/ Pão de leite	Purê de pera com leite
Jantar	Papa de frango, beterraba e batata	Papa de carne com chuchu, mandioquinha e cenoura