CURITIBA

CARDÁPIO MATERNAL E PRÉ A
SEM CORANTES E EMBUTIDOS - MARÇO
2020

MARIA ROSI MARQUES GALVÃO
MATRÍCULA 13.4643
NUTRICIONISTA/SMS
CRN - n.º 3096-8ª R

	SEGUNDA 02/03	TERÇA 03/03	QUARTA 04/03	QUINTA 05/03	SEXTA 06/03
Desjejum	Café com Leite	Leite com Aroma de Baunilha	Chá Mate	**LEITE COM AROMA DE BAUNILHA**	Chá Mate
	Pão de Leite com Margarina	**PÃO DE FORMA** com Requeijão	Pão de Batata com Margarina	**PÃO DE LEITE** com Requeijão	**PÃO DE BATATA** com Margarina
Almoço	Arroz e Feijão Carioca	Arroz e Feijão Preto	Arroz e Feijão Carioca	Arroz e Feijão Preto	Arroz e Feijão Carioca
	BIFE DE PANELA - DIETA	Iscas de Frango Grelhada	**ISCAS DE CARNE DIETA**	**FRANGO ENSOPADO - DIETA**	**ISCAS DE CARNE - DIETA**
	Brócolis Refogado	Purê de Batata	**MACARRÃO NA MARGARINA**	Quibebe	Farofa de Cenoura
	Salada de Alface	Salada de Tomate	Salada de Acelga	Salada de Pepino	Salada de Beterraba
	PUDIM DE BAUNILHA	Maçã	Melancia	Banana	Melão
Lanche	IOGURTE DE COCO/ Pão de Mel COM GLACÊ	**SUCO DE LARANJA NATURAL/**Sanduíche Napolitano	Vitamina de Morango/ Biscoito de Polvilho Doce	Arroz Doce	**PUDIM DE BAUNILHA**
Jantar	**RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES**	Sopa Cabocla	**POLENTA À BOLONHESA SEM CORANTES E TOMATE**	Sopa de Carne, Batata e Brócolis	Sopa de Carne com Macarrão
	SEGUNDA 09/03	**TERÇA 10/03**	**QUARTA 11/03**	**QUINTA 12/03**	**QUINTA 13/03**
Desjejum	**LEITE COM AROMA DE BAUNILHA**	Chá Mate	Café com Leite	Chá de Camomila	**LEITE COM AROMA DE BAUNILHA**
	PÃO DE FORMA com Requeijão	Pão de Leite com Margarina	**PÃO FRANCÊS** com Requeijão	**PÃO DE BATATA** com Margarina	**PÃO DE LEITE** com Requeijão
Almoço	Arroz e Feijão Preto	Arroz e Feijão Carioca	Arroz Colorido e Feijão Preto	Arroz e Feijão Carioca	Arroz e Feijão Preto
	ISCAS DE CARNE - DIETA	**FRANGO ENSOPADO - DIETA**	**CARNE MOÍDA REFOGADA - DIETA**	Frango Assado	**ISCAS DE CARNE - DIETA**
	POLENTA - DIETA	Legumes Sortidos	Cenoura Refogada	Abobrinha Colorida	Farofa de Couve
	Salada de Tomate	Salada de Beterraba	Salada de Alface	Salada de Acelga com Cenoura	Salada de Pepino
	Melancia	Maçã	Banana	Melão	Laranja
Lanche	Batida de Pêssego/ Biscoito de Polvilho Salgado	Salada de Frutas com Creme de Baunilha	**SUCO DE LARANJA NATURAL/ SANDUÍCHE NAPOLITANO**	Leite com Flocos de Milho	**SUCO DE MANGA NATURAL/BOLO INGLÊS**
Jantar	**ARROZ COM FRANGO E LEGUMES**	Sopa Camponesa	Escondidinho de frango	Sopa Creme Caipira	Sopa de Abóbora com Carne

CURITIBA

CARDÁPIO MATERNAL E PRÉ A
SEM CORANTES E EMBUTIDOS - MARÇO
2020

MARIA ROSI MARQUES GALVÃO
MATRÍCULA 13.4643
NUTRICIONISTA SMS
CRN - n.º 3066-8ª R

	SEGUNDA 16/03	TERÇA 17/03	QUARTA 18/03	QUINTA 19/03	QUINTA 20/03
Desjejum	Chá Mate	Café com Leite	**LEITE COM AROMA DE BAUNILHA**	Leite com Aroma de Baunilha	Chá Mate
	PÃO DE BATATA com Margarina	**PÃO DE FORMA** com Requeijão	**PÃO DE LEITE** com Margarina	**PÃO FRANCÊS** com Requeijão	Pão de leite com Margarina
Almoço	Arroz e Feijão Carioca	Arroz e Feijão Preto	Arroz e Feijão Carioca	Arroz e Feijão Preto	Arroz e Feijão Carioca
	CARNE MOÍDA DIETA	**FRANGO ENSOPADO - DIETA**	**BIFE DE PANELA - DIETA - DIETA**	**ISCAS DE CARNE - DIETA**	**FRANGO ENSOPADO - DIETA**
	MACARRÃO NA MARGARINA	Abobrinha Refogada	Brócolis Gratinado	Legumes Tricolor	**POLENTA - DIETA**
	Salada de Pepino	Salada de Tomate	Salada de Cenoura	Salada de Acelga	Salada de Alface
	Melão	**PUDIM DE BAUNILHA**	Maçã	Melancia	Banana
Lanche	Batida de Morango/ Biscoito Salgado Integral	**SUCO DE LARANJA NATURAL/ SANDUICHE NAPOLITANO**	**IOGURTE DE COCO/ BOLO INGLÊS**	Vitamina de Frutas / Pão de Mel com Cobertura de Glacê	Canjica
Jantar	Canja	Sopa de Aipim com Carne	Sopa de Feijão com Legumes	Sopa de Carne com Macarrão	**RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES**
	SEGUNDA 23/03	**TERÇA 24/03**	**QUARTA 25/03**	**QUINTA 26/03**	**QUINTA 27/03**
Desjejum	Café com Leite	Chá Mate	**LEITE COM AROMA DE BAUNILHA**	Chá Mate	**LEITE COM AROMA DE BAUNILHA**
	Pão de Batata com Requeijão	**PÃO DE FORMA** com Margarina	**PÃO DE BATATA** com Requeijão	Pão de Leite com Margarina	**PÃO DE FORMA** com Requeijão
Almoço	Arroz e Feijão Preto	Arroz e Feijão Carioca	Arroz e Feijão Preto	Arroz e Feijão Carioca	Arroz e Feijão Preto
	ISCAS DE CARNE - DIETA	**ISCAS DE FRANGO - DIETA**	**ISCAS DE CARNE - DIETA**	**ISCAS DE FRANGO - DIETA**	**POSTA ASSADA COM MOLHO DIETA**
	Batata Palha	Creme de Milho	Farofa de Banana	Couve-Flor Refogada	Jardineira de Legumes
	Salada de Tomate	Salada de Beterraba	Salada de Alface	Salada de Acelga com Cenoura	Salada de Pepino
	Maçã	Laranja	Mamão	Melancia	Banana
Lanche	**LEITE COM AROMA DE BAUNILHA/** Biscoito Cookies	**SUCO DE LARANJA NATURAL/ PÃO DE LEITE** com Margarina e Queijo	**PUDIM DE BAUNILHA**	**SUCO DE MANGA NATURAL/ BOLO INGLÊS**	Batida de Manga/ Biscoito Cream Cracker
Jantar	**RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES**	Sopa de Batata Doce com Frango	Sopa Cabocla	**SUCO DE LARANJA NATURAL/ PÃO FRANCÊS COM ISCAS DE CARNE REFOGADAS**	Sopa de Carne, Batata e Brócolis

CURITIBA

CARDÁPIO MATERNAL E PRÉ A
SEM CORANTES E EMBUTIDOS - MARÇO
2020

MARIA ROSI MARQUES GALVÃO
MATRÍCULA 13.4643
NUTRICIONISTA/SMS
CRN - n.º 3066-8ª R

	SEGUNDA 30/03	TERÇA31/03
Desjejum	**LEITE COM AROMA DE BAUNILHA**	Chá Mate
	PÃO FRANCÊS com Margarina	Pão de Leite com Requeijão
Almoço	Arroz e Feijão Carioca	Arroz e Feijão Preto
	ISCAS DE CARNE - DIETA	**FRANGO ENSOPADO - DIETA**
	Farofa de Cenoura	Batata Salsa Refogada
	Salada de Alface	Salada de Tomate
	MELANCIA	Maçã
Lanche	**IOGURTE DE COCO** com Flocos de Milho	**SAGÚ DE LEITE**
Jantar	**ARROZ COM FRANGO E LEGUMES**	**POLENTA À BOLONHESA SEM CORANTES E TOMATE**