



NOME: _____

TURMA: 5º Ano A

DATA: _____

PROFESSORA: Patrícia Argenton

COMPONENTE CURRICULAR: Educação Física

PERÍODO: 22/03 A 09/04/2021

OLÁ QUERIDOS ESTUDANTES! ESPERO QUE VOCÊ E TODOS DA SUA FAMÍLIA ESTEJAM BEM!!



Quando você vê essa imagem, de que tipo de apresentações você lembra?

Faça uma pesquisa curta com sua família sobre que tipos de artistas costumam trabalhar no circo:

HORA DO MOVIMENTO

Com uma sacola brinque de malabarismo: você deverá jogar a sacola para o alto com uma das mãos e segurar com a outra mão, sem deixar cair no chão. Conte quantas vezes realizou. Depois você pode acrescentar mais sacolas à brincadeira. Agora conte como foi essa prática:



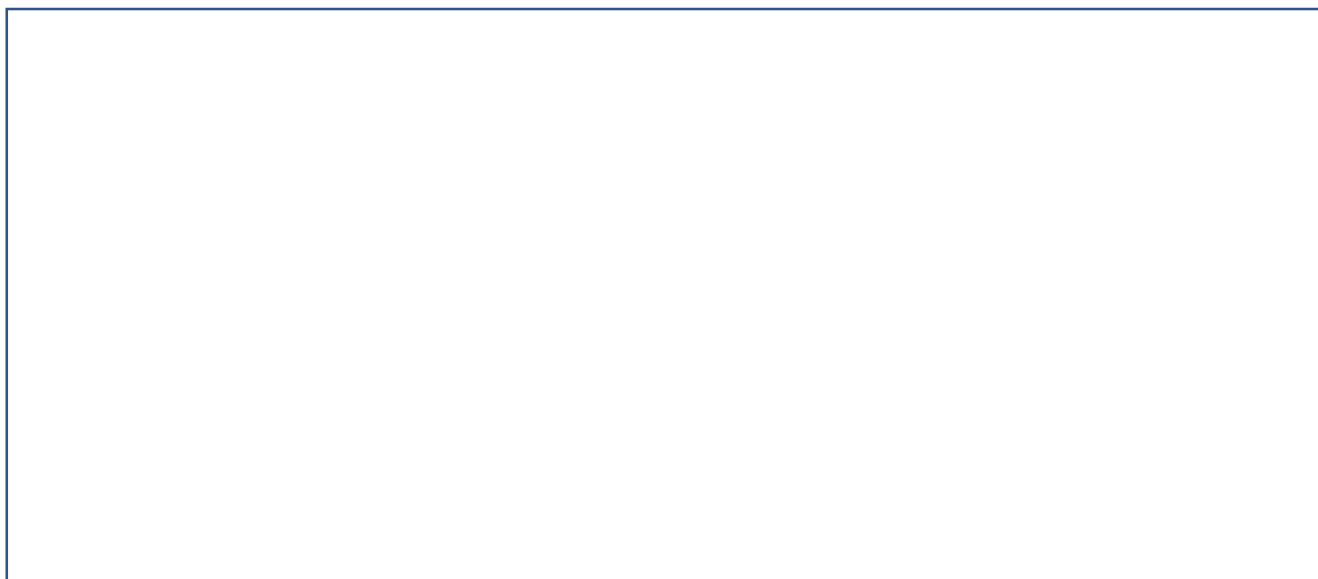
Quantas sacolas usou?

Conseguiu manter todas no ar?

Foi divertido?

Foi difícil?

A GINÁSTICA CIRCENSE foi inspirada nos espetáculos de circo. Esta ginástica envolve práticas de equilíbrio, malabarismo, acrobacias e outros. Imagine que você é um artista, que movimentos poderia fazer de equilíbrio? Desenhe abaixo que movimento criou:



VAMOS BRINCAR EM FAMÍLIA???

Faremos uma brincadeira de mímica. Convide alguém da sua casa para brincar com você. A ideia é imitar os personagens do circo para que outra pessoa tente acertar. As imagens abaixo são as cartinhas que você usará. Quem irá fazer a mímica pega uma das cartinhas, sem olhar e sem mostrar para ninguém e imita o personagem. Lembre-se, não pode fazer sons ou barulhos. Escreva abaixo como foi a brincadeira:

Com quem brincou?

Como foi a brincadeira?

Conseguiu fazer a mímica? Conseguiu acertar algum personagem?



CONTINUE SE
CUIDANDO QUE LOGO
NOS ENCONTRAREMOS
NA ESCOLA!
ESTOU COM
SAUDADES!
PROFª PATRÍCIA
ARGENTON

