

ESCOLA MUNICIPAL PROFESSOR ERASMO PILOTTO EI/EF



NOME: _____

TURMA: 3º Ano A DATA: _____

PROFESSORA: Patrícia Argenton

COMPONENTE CURRICULAR: Educação Física

PERÍODO: 22/03 A 09/04/2021

OLÁ QUERIDOS ESTUDANTES! ESPERO QUE VOCÊ E TODOS DA SUA FAMÍLIA ESTEJAM BEM!!

NA ATIVIDADE PASSADA CONHECEMOS AS PARTES DO CORPO E ALGUMAS POSSIBILIDADES DE MOVIMENTOS. AS VIDEOAULAS EXPLORARAM BRINCADEIRAS QUE ENVOLVIAM ELEMENTOS DIFERENTES DA GINÁSTICA COMO SALTOS, GIROS, ROLAMENTOS E DESLOCAMENTOS.

NESTA ATIVIDADE ABORDAREMOS OS DIFERENTES SALTOS DA GINÁSTICA.



DESENHE ABAIXO 2 SALTOS QUE VOCÊ GOSTA DE FAZER. PODE SER ALGUM QUE VOCÊ TENHA VISTO OU QUE TENHA INVENTADO. AH, NÃO SE ESQUEÇA DE COLOCAR UM NOME NO SALTO!

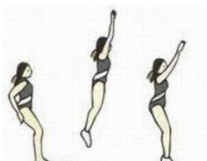
SALTO 1 – NOME DO SALTO: _____

SALTO 2 – NOME DO SALTO: _____

A GINÁSTICA ARTÍSTICA É UM ESPORTE PRATICADO EM EQUIPAMENTOS OU NO SOLO, QUE O(A) ATLETA COMBINA MOVIMENTOS COMO GIROS, SALTOS, CORRIDAS, EQUILÍBRIOS, ROLAMENTOS E OUTROS MOVIMENTOS EM UMA APRESENTAÇÃO. EXISTEM ALGUNS SALTOS BÁSICOS NA GINÁSTICA, SÃO ELES:



SALTO ESTICADO



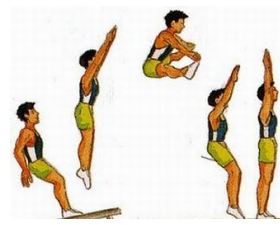
SALTO GRUPADO



SALTO CARPADO



SALTO AFASTADO



EXPERIMENTE FAZER ESSES SALTOS E DEPOIS RESPONDA:

QUAL FOI O SALTO MAIS FÁCIL?

QUAL FOI O SALTO MAIS DÍFÍCIL?

EM QUAL DOS SALTOS VOCÊ FOI MAIS ALTO?

QUAL DOS SALTOS VOCÊ GOSTOU MAIS?

VOCÊ TAMBÉM PODE ACESSAR OS VÍDEOS DESTES SALTOS PELO QR CODE OU PELO ENDEREÇO:

<https://www.youtube.com/watch?v=q5GoKe0Bq0o>



QUE BRINCADEIRAS VOCÊ CONHECE QUE UTILIZAM SALTOS? VOCÊ JÁ PENSOU EM PULAR CORDA USANDO DO SALTO ESTICADO? TENTOU PULAR ELÁSTICO FAZENDO O SALTO CARPADO? TENDE UTILIZAR UM DOS SALTOS QUE APRENDEU NUMA DAS BRINCADEIRAS QUE VOCÊ GOSTA DE FAZER. DEPOIS DESENHE E ESCREVA COMO FOI A BRINCADEIRA E QUE SALTO USOU.

CONTINUE SE CUIDANDO QUE LOGO NOS ENCONTRAREMOS NA ESCOLA!
ESTOU COM SAUDADES!
PROFª PATRÍCIA ARGENTON

