



ESCOLA MUNICIPAL MARINGÁ

CURITIBA, _____ DE _____ DE 2021.

NOME COMPLETO: _____

PROFESSORAS: VERIDIANA

1ª ()

MANHÃ

FRANCIELE

1ªB ()

1ªC ()

TARDE

ATIVIDADE 04 – EDUCAÇÃO FÍSICA – 1º ANO

APRENDEMOS QUE NOSSO CORPO PODE SE MOVIMENTAR DE DIFERENTES FORMAS, COM MOVIMENTOS GRANDES E PEQUENOS, RÁPIDOS E LENTOS E EM DIFERENTES POSIÇÕES: EM PÉ, SENTADO, DEITADO, AJOELHADO.

1) OBSERVE AS IMAGENS ABAIXO E IMITE OS MOVIMENTOS. AGORA, PENSE SOBRE COMO SEU CORPO SE MOVIMENTOU, VOCÊ FEZ MOVIMENTOS GRANDES E MOVIMENTOS PEQUENOS CERTO?

*PINTE AS IMAGENS QUE REPRESENTAM OS MOVIMENTOS GRANDES:

*FAÇA UM X EM CIMA DOS MOVIMENTOS PEQUENOS:

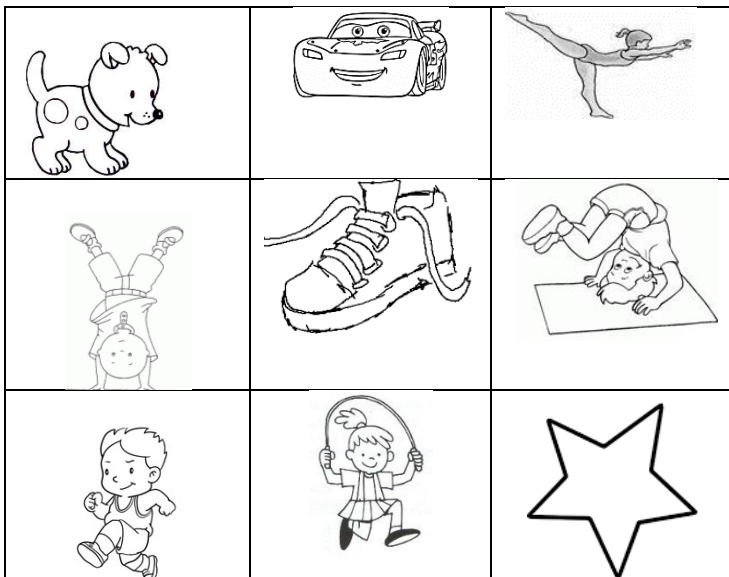


2) PARA ESSA ATIVIDADE ASSISTA O VÍDEO DISPONÍVEL NO LINK ABAIXO (SERÁ ENVIADA TAMBÉM NO GRUPO DO WHATSAPP): <https://www.youtube.com/watch?v=1rvR3Gv5eqQ>.

- BRINQUE COM A MÚSICA IMITANDO OS MOVIMENTOS.
- ESSA MÚSICA FALA SOBRE O NOSSO CORPO. DESENHE NO ESPAÇO AO LADO COMO É O SEU CORPO, COMO SE FOSSE UMA FOTO SUA. AH! E LEMBRE DE PINTAR.

3) VAMOS VER O QUE VOCÊ APRENDEU SOBRE GINÁSTICA?

- PINTE AS IMAGENS QUE REPRESENTAM MOVIMENTOS UTILIZADOS NA GINÁSTICA:



REALIZE SUA ATIVIDADE COM CAPRICHIO E ATENÇÃO!! ABRAÇOS! PROFª VERI E FRAN