



CURITIBA

**CARDÁPIO BERÇÁRIO E LACTÁRIO - RISOTOLÂNDIA
SEM LEITE MAIOR DE 12 MESES
OUTUBRO
2021**

OS ALIMENTOS DEVEM SER SERVIDOS NA TEXTURA ADEQUADA A CADA FASE DE DESENVOLVIMENTO DOS BEBÊS.

						SEXTA 01/10					
Desjejum						Leite materno/LEITE DE SOJA					
Colação						PÃO SEM LEITE					
Almoço						Banana					
Lanche						Arroz e feijão carioca					
Jantar						Carne moída com molho					
						Batata doce cozida					
						LEITE DE SOJA / PÃO SEM LEITE					
						Papa de legumes com frango e espinafre					
		SEGUNDA 04/10		TERÇA 05/10		QUARTA 06/10		QUINTA 07/10		SEXTA 08/10	
Desjejum		Leite materno/LEITE DE SOJA		Leite materno/LEITE DE SOJA		Leite materno/LEITE DE SOJA		Leite materno/LEITE DE SOJA		Leite materno/LEITE DE SOJA	
Colação		PÃO SEM LEITE		PÃO SEM LEITE		PÃO SEM LEITE		PÃO SEM LEITE		PÃO SEM LEITE	
Almoço		Maçã		Banana		Maçã		Mamão		Maçã	
Lanche		Arroz e Feijão carioca		Arroz e feijão preto		Arroz e feijão carioca		Arroz e Feijão carioca		Arroz e feijão preto	
Jantar		Isclas de frango		Carne moída		Isclas de Carne		Carne moída com molho		Isclas de fígado	
		Brócolis refogado		Couve- flor refogada		Abobrinha refogada		Quibebe		Legumes refogados	
Lanche		LEITE DE SOJA / PÃO SEM LEITE		Mamão		LEITE DE SOJA / PÃO SEM LEITE		Maçã		LEITE DE SOJA / PÃO SEM LEITE	
Jantar		Papa de cenoura com couve		Canja		Papa de carne, mandioquinha, cenoura e arroz		Papa de macarrão, frango, abóbora e brócolis		Papa de fígado, batata e cenoura	
		RECESSO		FERIADO		QUARTA 13/10		QUINTA 14/10		SEXTA 15/10	
Desjejum						Leite materno/LEITE DE SOJA		Leite materno/LEITE DE SOJA		Leite materno/LEITE DE SOJA	
Colação						PÃO SEM LEITE		PÃO SEM LEITE		PÃO SEM LEITE	
Almoço						Maçã		Mamão		Maçã	
Lanche						Arroz e feijão carioca		Arroz e Feijão carioca		Arroz e feijão preto	
Jantar						Isclas de frango		Isclas de fígado		Carne moída com molho	
						Polenta		Cenoura refogaa		Quibebe	
Lanche						LEITE DE SOJA / PÃO SEM LEITE		Banana		LEITE DE SOJA / PÃO SEM LEITE	
Jantar						Canja		Papa de fígado, batata e cenoura		Papa de feijão com macarrão	



CARDÁPIO BERÇÁRIO E LACTÁRIO - RISOTOLÂNDIA
SEM LEITE MAIOR DE 12 MESES
OUTUBRO
2021

	SEGUNDA 18/10	TERÇA 19/10	QUARTA 20/10	QUINTA 21/10	SEXTA 22/10
Desjejum	Leite materno/LEITE DE SOJA	Leite materno/LEITE DE SOJA	Leite materno/LEITE DE SOJA	Leite materno/LEITE DE SOJA	Leite materno/LEITE DE SOJA
	PÃO SEM LEITE	PÃO SEM LEITE	PÃO SEM LEITE	PÃO SEM LEITE	PÃO SEM LEITE
Colação	Mamão	Maçã	Banana	Maçã	Banana
Almoço	Arroz e feijão carioca	Arroz e feijão preto	Arroz e feijão carioca	Arroz e Feijão carioca	Arroz e Feijão preto
	Carne moída	Isclas de Carne	Isclas de fígado	Carne moída com molho	Isclas de Carne
	Quibebe	PURÊ DE BATATAS SEM LEITE	Legumes refogados	Chuchu refogado	Batata salsa cozida
Lanche	LEITE DE SOJA / PÃO SEM LEITE	Manga	LEITE DE SOJA / PÃO SEM LEITE	Banana	Mamão
Jantar	Papa de brócolis	Canja	Papa de feijão com macarrão	Papa de abobrinha, beterraba e frango	Papinha de carne com cenoura
	SEGUNDA 25/10	TERÇA 26/10	QUARTA 27/10	QUINTA 28/10	SEXTA 29/10
Desjejum	Leite materno/LEITE DE SOJA	Leite materno/LEITE DE SOJA	Leite materno/LEITE DE SOJA	Leite materno/LEITE DE SOJA	Leite materno/LEITE DE SOJA
	PÃO SEM LEITE	PÃO SEM LEITE	PÃO SEM LEITE	PÃO SEM LEITE	PÃO SEM LEITE
Colação	Mamão	Maçã	Banana	Manga	Mamão
	Arroz e feijão carioca	Arroz e feijão preto	Arroz e feijão carioca	Arroz e Feijão carioca	Arroz e Feijão preto
	Isclas de frango	Carne moída com molho	Isclas de frango	Isclas de fígado	Carne moída com molho
	Polenta	Legumes refogados	Brócolis refogado	Batata salsa refogada	Abobrinha refogada
Lanche	LEITE DE SOJA / PÃO SEM LEITE	Banana	LEITE DE SOJA / PÃO SEM LEITE	Mamão	Maçã
Jantar	Papa de feijão com macarrão	Papa de abobrinha, beterraba e frango	Papinha de carne com cenoura	Papa de abóbora	Papa de figado, batata e cenoura