



CURITIBA

**CARDÁPIO BERÇÁRIO E LACTÁRIO - SINGULAR
MAIOR DE 12 MESES
OUTUBRO
2022**

Maria Rosi Marques Galvão
MARIA ROSI MARQUES GALVÃO
MATRÍCULA 13.4643
NUTRICIONISTA/SME
CRN - n.º 3068-8/R

Carolina Sette Barbosa Damasceno
Carolina Sette Barbosa Damasceno
Departamento de Logística
Matrícula 184455
Gerência de Alimentação Escolar

OS ALIMENTOS DEVEM SER SERVIDOS NA TEXTURA ADEQUADA A CADA FASE DE DESENVOLVIMENTO DOS BEBÊS.

	SEGUNDA 03/10	TERÇA 04/10	QUARTA 05/10	QUINTA 06/10	SEXTA 07/10
Desjejum	Leite materno/Leite enriquecido	Leite materno/Leite enriquecido	Leite materno/Leite enriquecido	Leite materno/Leite enriquecido	Leite materno/Leite enriquecido
	Pão de leite	Pão de leite	Pão de leite	Pão de leite	Pão de leite
Colação	Manga	Maçã	Melão	Maçã	Banana
Almoço	Arroz e feijão preto	Arroz e Feijão carioca	Arroz e feijão preto	Arroz e Feijão carioca	Arroz e feijão preto
	Carne moída	Iscas de carne	Iscas de frango	Iscas de carne	Iscas de frango
	Purê de batata	Legumes refogados	Chuchu Refogado	Cenoura cozida	Beterraba cozida
Lanche	Maçã	Banana	Maçã	Pera cozida	Mamão
Jantar	Papa de legumes com frango e espinafre	Papa de feijão com macarrão	Papa de fígado, batata e cenoura	Papa de brócolis	Papinha de abobrinha
	SEGUNDA 10/10	TERÇA 11/10	FERIADO	QUINTA 13/10	SEXTA 14/10
Desjejum	Leite materno/Leite enriquecido	Leite materno/Leite enriquecido		Leite materno/Leite enriquecido	Leite materno/Leite enriquecido
	Pão de leite	Pão de leite		Pão de leite	Pão de leite
Colação	Maçã	Banana		Manga	Maçã
Almoço	Arroz e feijão preto	Arroz e Feijão carioca		Arroz e Feijão carioca	Arroz e feijão preto
	Carne moída	Iscas de fígado		Iscas de carne	Iscas de frango
	Polenta	Abobrinha refogada		Legumes refogados	Batata doce cozida
Lanche	Manga	Creme de morango		Pera cozida	Banana
Jantar	Papa de carne com batata doce e beterraba	Papa de abóbora	Canja	Papa de cenoura com couve	



**CARDÁPIO BERÇÁRIO E LACTÁRIO - SINGULAR
MAIOR DE 12 MESES
OUTUBRO
2022**

Maria Rosi Marques Galvão
MARIA ROSI MARQUES GALVÃO
MATRÍCULA 13.4643
NUTRICIONISTA/ME
CRN - n.º 3068-8/R

Carolina Sette Barbosa Damasceno
Carolina Sette Barbosa Damasceno
Departamento de Logística
Matrícula 184455
Gerência de Alimentação Escolar

OS ALIMENTOS DEVEM SER SERVIDOS NA TEXTURA ADEQUADA A CADA FASE DE DESENVOLVIMENTO DOS BEBÊS.

	SEGUNDA 17/10	TERÇA 18/10	QUARTA 19/10	QUINTA 20/10	SEXTA 21/10
Desjejum	Leite materno/Leite enriquecido	Leite materno/Leite enriquecido	Leite materno/Leite enriquecido	Leite materno/Leite enriquecido	Leite materno/Leite enriquecido
	Pão de leite	Pão de leite	Pão de leite	Pão de leite	Pão de leite
Colação	Banana	Melão	Maçã	Banana	Manga
Almoço	Arroz e feijão preto	Arroz e Feijão carioca	Arroz e feijão preto	Arroz e Feijão carioca	Arroz e feijão preto
	Isclas de carne	Isclas de frango	Isclas de fígado	Isclas de carne	Isclas de frango
	Abobrinha refogada	Batata salsa cozida	Cenoura cozida	Couve-flor refogada	Chuchu Refogado
Lanche	Maçã	Pera cozida	Melão	Maçã	Mamão
Jantar	Papa de brócolis	Papa de carne com cenoura	Papa de frango, legumes e macarrão	Papa de chuchu, mandioquinha e cenoura	Papa de carne com batata doce e beterraba
	SEGUNDA 24/10	TERÇA 25/10	QUARTA 26/10	QUINTA 27/10	SEXTA 28/10
Desjejum	Leite materno/Leite enriquecido	Leite materno/Leite enriquecido	Leite materno/Leite enriquecido	Leite materno/Leite enriquecido	Leite materno/Leite enriquecido
	Pão de leite	Pão de leite	Pão de leite	Pão de leite	Pão de leite
Colação	Maçã	Manga	Banana	Melão	Maçã
Almoço	Arroz e Feijão carioca	Arroz e feijão preto	Arroz e Feijão carioca	Arroz e feijão preto	Arroz e feijão carioca
	Isclas de carne	Carne moída	Isclas de carne	Isclas de fígado	Isclas de frango
	Quibebe	Polenta	Brócolis cozido	Beterraba cozida	Vagem refogada
Lanche	Banana	Maçã	Creme de morango	Manga	Mamão
Jantar	Papa de legumes com frango e espinafre	Papa de chuchu com brócolis e cenoura	Papinha de abobrinha	Papa de feijão com macarrão	Papa de carne, mandioca, cenoura e chuchu



**CARDÁPIO BERÇÁRIO E LACTÁRIO - SINGULAR
MAIOR DE 12 MESES
OUTUBRO
2022**


MARIA ROSI MARQUES GALVÃO
MATRÍCULA 13.4643
NUTRICIONISTA/SME
CRN - n.º 3068-8ª R


Carolina Sette Barbosa Damasceno
Departamento de Logística
Matrícula 184455
Gerência de Alimentação Escolar

OS ALIMENTOS DEVEM SER SERVIDOS NA TEXTURA ADEQUADA A CADA FASE DE DESENVOLVIMENTO DOS BEBÊS.

SEGUNDA 31/10	
Desjejum	Leite materno/Leite enriquecido
	Pão de leite
Colação	Banana
	Arroz e feijão preto
	Isclas de frango
	Couve-flor refogada
Lanche	Manga
Jantar	Papa de carne, feijão, macarrão, abóbora e brócolis