



CARDÁPIO BERÇÁRIO E LACTÁRIO RISOTOLÂNDIA
C1 – 7- 8 MESES
CÁLCULOS NUTRICIONAIS
OUTUBRO /2022

MARIA ROSI MARQUES GALVÃO
 MATRÍCULA: 13.4643
 NUTRICIONISTA/SABME
 CRN - n.º 3066-9/R

Carolina Sette Barbosa Damasceno
 Departamento de Logística
 Matrícula 184455
 Gerência de Alimentação Escolar

Lais dos Santos
 Departamento de Logística
 Matrícula 184453
 Gerência de Alimentação Escolar

		SEGUNDA 03/10	TERÇA 04/10	QUARTA 05/10	QUINTA 06/10	SEXTA 07/10		
Desjejum		Leite Materno/ Fórmula Infantil 2	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2		
Colação		Manga	Maçã	Melão	Maçã	Banana		
Almoço		Canja	Papa de abóbora	Papa de cenoura com couve	Papa de abobrinha, beterraba e frango	Papa de chuchu, mandioquinha e cenoura		
Lanche		Leite Materno/ Fórmula Infantil 2	Banana	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2	Pera cozida	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2		
Jantar		Papa de legumes com frango e espinafre	Papa de feijão com macarrão	Papa de fígado, batata e cenoura	Papa de brócolis	Papinha de abobrinha		
NUTRIENTES	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	VITAMINAS		MINERAIS	
					A (mcg)	C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
CÁLCULO	623,18	96,78	26,12	15,64	677,86	64,00	410,67	6,55
ADEQUAÇÃO mínima	131%	149%	218%	120%	194%	183%	226%	131%
ADEQUAÇÃO máxima	131%	126%	145%	87%	194%	183%	226%	131%
REF PNAE	475	(65-77g)	(12-18g)	(13-18g)	350	35	182	5

		SEGUNDA 10/10	TERÇA 11/10	FERIADO	QUINTA 13/10	SEXTA 14/10		
Desjejum		Leite Materno/ Fórmula Infantil 2	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2		Leite Materno/ Fórmula Infantil 2	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2		
Colação		Maçã	Banana		Manga	Maçã		
Almoço		Papinha de abobrinha	Papa de frango com legumes e macarrão		Papa de brócolis	Papa de carne, feijão, macarrão, abóbora e brócolis		
Lanche		Leite Materno/ Fórmula Infantil 2	Creme de morango		Pera cozida	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2		
Jantar		Papa de carne com batata doce e beterraba	Papa de abóbora		Canja	Papa de cenoura com couve		
NUTRIENTES	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	VITAMINAS		MINERAIS	
					A (mcg)	C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
CÁLCULO	624,93	92,78	28,13	16,50	330,38	52,83	439,07	6,12
ADEQUAÇÃO mínima	132%	143%	234%	127%	94%	151%	241%	122%
ADEQUAÇÃO máxima	132%	120%	156%	92%	94%	151%	241%	122%
REF PNAE	475	(65-77g)	(12-18g)	(13-18g)	350	35	182	5



CARDÁPIO BERÇÁRIO E LACTÁRIO RISOTOLÂNDIA
C1 – 7- 8 MESES
CÁLCULOS NUTRICIONAIS
OUTUBRO /2022

MARIA ROSI MARQUES GALVÃO
 MATRÍCULA: 13.4643
 NUTRICIONISTA/SABME
 CRN - n.º 3066-9/R

Carolina Sette Barbosa Damasceno
 Departamento de Logística
 Matrícula 184455
 Gerência de Alimentação Escolar

Lais dos Santos
 Departamento de Logística
 Matrícula 184453
 Gerência de Alimentação Escolar

		SEGUNDA 17/10	TERÇA 18/10	QUARTA 19/10	QUINTA 20/10		SEXTA 21/10	
Desjejum		Leite Materno/ Fórmula Infantil 2	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2		Leite Materno/ Fórmula Infantil 2	
Colação		Banana	Melão	Maçã	Banana		Manga	
Almoço		Papa de fígado, batata e cenoura	Papa de feijão com macarrão	Papa de carne, mandioca, cenoura e chuchu	Canja		Papa de abóbora	
Lanche		Leite Materno/ Fórmula Infantil 2	Pera cozida	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2	Maçã		Leite Materno/ Fórmula Infantil 2	
Jantar		Papa de brócolis	Papa de carne com cenoura	Papa de frango, legumes e macarrão	Papa de chuchu, mandioquinha e cenoura		Papa de carne com batata doce e beterraba	
NUTRIENTES	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	VITAMINAS		MINERAIS	
					A (mcg)	C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
CÁLCULO	642,73	96,72	27,87	16,98	675,89	60,02	408,99	6,90
ADEQUAÇÃO mínima	135%	149%	232%	131%	193%	171%	225%	138%
ADEQUAÇÃO máxima	135%	126%	155%	94%	193%	171%	225%	138%
REF PNAE	475	(65-77g)	(12-18g)	(13-18g)	350	35	182	5

		SEGUNDA 24/10	TERÇA 25/10	QUARTA 26/10	QUINTA 27/10		SEXTA 28/10	
Desjejum		Leite Materno/ Fórmula Infantil 2	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2		Leite Materno/ Fórmula Infantil 2	
Colação		Maçã	Manga	Banana	Melão		Maçã	
Almoço		Papa de frango com batata doce, couve-flor e escarola	Papinha de abobrinha	Papa de frango, legumes e macarrão	Papa de cenoura com couve		Papa de brócolis	
Lanche		Leite Materno/ Fórmula Infantil 2	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2	Creme de morango	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2		Leite Materno/ Fórmula Infantil 2	
Jantar		Papa de legumes com frango e espinafre	Papa de chuchu com brócolis e cenoura	Papinha de abobrinha	Papa de feijão com macarrão		Papa de carne, mandioca, cenoura e chuchu	
NUTRIENTES	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	VITAMINAS		MINERAIS	
					A (mcg)	C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
CÁLCULO	660,18	95,65	29,13	18,61	383,28	66,88	498,06	6,94
ADEQUAÇÃO mínima	139%	147%	243%	143%	110%	191%	274%	139%
ADEQUAÇÃO máxima	139%	124%	162%	103%	110%	191%	274%	139%
REF PNAE	475	(65-77g)	(12-18g)	(13-18g)	350	35	182	5



CARDÁPIO BERÇÁRIO E LACTÁRIO RISOTOLÂNDIA
C1 – 7- 8 MESES
CÁLCULOS NUTRICIONAIS
OUTUBRO /2022

MARIA ROSI MARQUES GALVÃO
MATRÍCULA: 13.4643
NUTRICIONISTA/SME
CRN - n.º 3066-9/R

Carolino Sette Barbosa Damasceno
Departamento de Logística
Matrícula 184455
Gerência de Alimentação Escolar

Lais dos Santos
Departamento de Logística
Matrícula 184453
Gerência de Alimentação Escolar

		SEGUNDA 31/10							
Desjejum		Leite Materno/ Fórmula Infantil 2							
Colação		Banana							
Almoço		Papa de cenoura com couve							
Lanche		Leite Materno/ Fórmula Infantil 2							
Jantar		Papa de carne, feijão, macarrão, abóbora e brócolis							
NUTRIENTES	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	VITAMINAS		MINERAIS		
					A (mcg)	C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	
CÁLCULO	660,07	87,06	31,34	21,49	413,07	61,19	515,72	8,70	
ADEQUAÇÃO mínima	139%	134%	261%	165%	118%	175%	283%	174%	
ADEQUAÇÃO máxima	139%	113%	174%	119%	118%	175%	283%	174%	
REF PNAE	475	(65-77g)	(12-18g)	(13-18g)	350	35	182	5	

MÉDIA MENSAL

NUTRIENTES	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	VITAMINAS		MINERAIS	
					A (mcg)	C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
CÁLCULO	642,22	93,80	28,51	17,84	496,10	60,98	454,50	7,04
ADEQUAÇÃO mínima	135%	144%	238%	137%	142%	174%	250%	141%
ADEQUAÇÃO máxima	135%	122%	158%	99%	142%	174%	250%	141%
REF PNAE	475	(65-77g)	(12-18g)	(13-18g)	350	35	182	5