



**CARDÁPIO BERÇÁRIO E LACTÁRIO - SINGULAR E
MÁIOR DE 12 MESES
NOVEMBRO
2022**

MARIA ROSI MARQUES GALVÃO
 MATRÍCULA: 13.4643
 NUTRICIONISTA/SME
 CRN - n.º 3066-8ª R

Carolina Sette Barbosa Damasceno
 Departamento de Logística
 Matrícula 184455
 Gerência de Alimentação Escolar

OS ALIMENTOS DEVEM SER SERVIDOS NA TEXTURA ADEQUADA A CADA FASE DE DESENVOLVIMENTO DOS BEBÊS.

| | | TERÇA 01/11 | | QUINTA 03/11 | SEXTA 04/11 |
|-----------------|---|---|----------------------------------|----------------------------------|----------------------------------|
| Desjejum | | Leite Materno/ Leite enriquecido | FERIADO | Leite Materno/ Leite enriquecido | Leite Materno/ Leite enriquecido |
| | | Pão de leite | | Pão de leite | Pão de leite |
| Colação | | Maçã | | Banana | Melão |
| Almoço | | Arroz e feijão preto | | Arroz e Feijão carioca | Arroz e feijão preto |
| | | Carne moída | | Iscas de carne | Iscas de frango |
| Lanche | | Chuchu Refogado | | Cenoura cozida | Beterraba cozida |
| Jantar | | Banana | | Pera cozida | Mamão |
| | | Papa de carne com batata doce e beterraba | Canja | Papa de fígado, batata e cenoura | |
| | SEGUNDA 07/11 | TERÇA 08/11 | QUINTA 09/11 | QUINTA 10/11 | SEXTA 11/11 |
| Desjejum | Leite materno/Leite enriquecido | Leite materno/Leite enriquecido | Leite materno/Leite enriquecido | Leite materno/Leite enriquecido | Leite materno/Leite enriquecido |
| | Pão de leite | Pão de leite | Pão de leite | Pão de leite | Pão de leite |
| Colação | Manga | Maçã | Melão | Maçã | Banana |
| Almoço | Arroz e feijão preto | Arroz e Feijão carioca | Arroz e feijão preto | Arroz e feijão preto | Arroz e Feijão carioca |
| | Iscas de fígado | Iscas de carne | Iscas de frango | Iscas de carne | Iscas de frango |
| | Cenoura cozida | Couve-flor refogada | Chuchu Refogado | Polenta | Abobrinha refogada |
| Lanche | Creme de morango | Banana | Pera cozida | Mamão | Manga |
| Jantar | Papa de carne, mandioca, cenoura e chuchu | Papa de carne, feijão, macarrão, abóbora e brócolis | Papa de fígado, batata e cenoura | Papa de brócolis | Papinha de abobrinha |



**CARDÁPIO BERÇÁRIO E LACTÁRIO - SINGULAR E
MAIOR DE 12 MESES
NOVEMBRO
2022**


 MARIA ROSI MARQUES GALVÃO
 MATRÍCULA: 13.4643
 NUTRICIONISTA/SME
 CRN - n.º 3066-8ª R


 Carolina Sette Barbosa Damasceno
 Departamento de Logística
 Matrícula 184455
 Gerência de Alimentação Escolar

OS ALIMENTOS DEVEM SER SERVIDOS NA TEXTURA ADEQUADA A CADA FASE DE DESENVOLVIMENTO DOS BEBÊS.

| | | | QUARTA 16/11 | QUINTA 17/11 | SEXTA 18/11 |
|-----------------|---------------------------------|---------------------------------|---|---------------------------------|---|
| Desjejum | RECESSO | FERIADO | Leite materno/Leite enriquecido | Leite materno/Leite enriquecido | Leite materno/Leite enriquecido |
| Colação | | | Pão de leite | Pão de leite | Pão de leite |
| Almoço | | | Maçã | Banana | Manga |
| | | | Arroz e Feijão carioca | Arroz e feijão preto | Arroz e Feijão carioca |
| | | | Isclas de carne | Carne moída | Isclas de carne |
| Lanche | | | Abobrinha refogada | Batata salsa cozida | Cenoura cozida |
| Jantar | | | Melão | Maçã | Mamão |
| | Papa de cenoura com couve | Canja | Papa de abóbora | | |
| | SEGUNDA 21/11 | TERÇA 22/11 | QUARTA 23/11 | QUINTA 24/11 | SEXTA 25/11 |
| Desjejum | Leite materno/Leite enriquecido | Leite materno/Leite enriquecido | Leite materno/Leite enriquecido | Leite materno/Leite enriquecido | Leite materno/Leite enriquecido |
| Colação | Pão de leite | Pão de leite | Pão de leite | Pão de leite | Pão de leite |
| | Maçã | Manga | Banana | Melão | Maçã |
| Almoço | Arroz e feijão preto | Arroz e Feijão carioca | Arroz e feijão preto | Arroz e Feijão carioca | Arroz e feijão preto |
| | Carne moída | Isclas de carne | Isclas de frango | Isclas de carne | Isclas de frango |
| | Quibebe | Polenta | Brócolis cozido | Beterraba cozida | Vagem refogada |
| Lanche | Melão | Creme de morango | Manga | Mamão | Banana |
| Jantar | Papa de abobrinha | Papa de cenoura com couve | Papa de carne, feijão, macarrão, abóbora e brócolis | Canja | Papa de carne, mandioca, cenoura e chuchu |



CARDÁPIO BERÇÁRIO E LACTÁRIO - SINGULAR E
MAIOR DE 12 MESES
NOVEMBRO
2022


MARIA ROSI MARQUES GALVÃO
MATRICULA: 13.4643
NUTRICIONISTA/SME
CRN - n.º 3066-8º R


Carolina Sette Barbosa Damasceno
Departamento de Logística
Matrícula 184455
Gerência de Alimentação Escolar

OS ALIMENTOS DEVEM SER SERVIDOS NA TEXTURA ADEQUADA A CADA FASE DE DESENVOLVIMENTO DOS BEBÊS.

| | SEGUNDA 28/11 | TERÇA 29/11 | QUARTA 30/11 | | |
|-----------------|---------------------------------|---|---------------------------------|--|--|
| Desjejum | Leite materno/Leite enriquecido | Leite materno/Leite enriquecido | Leite materno/Leite enriquecido | | |
| | Pão de leite | Pão de leite | Pão de leite | | |
| Colação | Melão | Maçã | Banana | | |
| Almoço | Arroz e Feijão carioca | Arroz e feijão preto | Arroz e feijão carioca | | |
| | Isclas de carne | Isclas de fígado | Isclas de frango | | |
| | Purê de batata | Legumes refogados | Chuchu Refogado | | |
| Lanche | Banana | Pera cozida | Creme de morango | | |
| Jantar | Canja | Papa de carne, feijão, macarrão, abóbora e brócolis | Papa de abobrinha | | |