



CARDÁPIO BERÇÁRIO E LACTÁRIO SINGULAR - A
C2 – MAIOR DE 12 MESES
CÁLCULOS NUTRICIONAIS
DEZEMBRO /2022

MARIA ROSI MARQUES GALVÃO
 MATRÍCULA 13.4643
 NUTRICIONISTA/ABR
 CRN - n.º 3096-9/R

Carolina Sette Barbosa Damasceno
 Departamento de Logística
 Matrícula 184455
 Gerência de Alimentação Escolar

Lais dos Santos
 Departamento de Logística
 Matrícula 184453
 Gerência de Alimentação Escolar

					QUINTA 01/12	SEXTA 02/12			
Desjejum					Leite Materno/ Leite enriquecido	Leite Materno/ Leite enriquecido			
Colação					Pão de leite	Pão de leite			
Almoço					Banana	Mamão			
Lanche					Arroz e Feijão carioca	Arroz e feijão preto			
Jantar					Iscas de frango com batata	Carne moída			
					Abobrinha refogada	Batata doce cozida			
					Maçã	Banana			
					Papa de fubá, carne e couve	Papa de frango, beterraba e batata			
					VITAMINAS		MINERAIS		
NUTRIENTES	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	A (mcg)	C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	
CÁLCULO	724,95	115,51	34,90	14,80	91,65	43,53	254,23	3,73	
ADEQUAÇÃO mínima	102%	119%	194%	74%	62%	484%	73%	186%	
ADEQUAÇÃO máxima	102%	100%	129%	53%	62%	484%	73%	186%	
REF PNAE	705	(97-115g)	(18-27g)	(20-28g)	147	9	350	2	

		SEGUNDA 05/12	TERÇA 06/12	QUARTA 07/12	QUINTA 08/12	SEXTA 09/12			
Desjejum		Leite materno/Leite enriquecido	Leite materno/Leite enriquecido	Leite materno/Leite enriquecido	Leite materno/Leite enriquecido	Leite materno/Leite enriquecido			
Colação		Pão de leite	Pão de leite	Pão de leite	Pão de leite	Pão de leite			
		Maçã	Banana	Melão	Manga	Mamão			
Almoço		Arroz e feijão preto	Arroz e Feijão carioca	Arroz e feijão preto	Arroz e feijão preto	Arroz e Feijão carioca			
		Iscas de carne	Iscas de frango grelhadas	Carne moída com molho	Iscas de frango com tomate	Iscas de fígado			
		Cenoura refogada	Beterraba cozida	Chuchu refogado	Brócolis cozido	Batata ensopada			
Lanche		Creme de morango	Manga	Creme de morango	Banana	Melão			
Jantar		Papa de legumes	Papinha de abóbora com espinafre	Papa de legumes com frango e espinafre	Papinha de carne com cenoura	Papa de frango com batata doce, chuchu e brócolis			
					VITAMINAS		MINERAIS		
NUTRIENTES	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	A (mcg)	C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	
CÁLCULO	699,81	109,61	34,76	14,48	1160,13	32,29	340,10	3,83	
ADEQUAÇÃO mínima	99%	113%	193%	72%	789%	359%	97%	191%	
ADEQUAÇÃO máxima	99%	95%	129%	52%	789%	359%	97%	191%	
REF PNAE	705	(97-115g)	(18-27g)	(20-28g)	147	9	350	2	



CARDÁPIO BERÇÁRIO E LACTÁRIO SINGULAR - A
C2 – MAIOR DE 12 MESES
CÁLCULOS NUTRICIONAIS
DEZEMBRO /2022

MARIA ROSI MARQUES GALVÃO
 NUTRICIONISTA S/ABE
 GRN - n.º 3006-9ª R

Carolina Sette Barbosa Damasceno
 Departamento de Logística
 Matrícula 184455
 Gerência de Alimentação Escolar

Lais dos Santos
 Departamento de Logística
 Matrícula 184453
 Gerência de Alimentação Escolar

		SEGUNDA 12/12	TERÇA 13/12	QUARTA 14/12	QUINTA 15/12	SEXTA 16/12		
Desjejum		Leite materno/Leite enriquecido	Leite materno/Leite enriquecido	Leite materno/Leite enriquecido	Leite materno/Leite enriquecido	Leite materno/Leite enriquecido		
		Pão de leite	Pão de leite	Pão de leite	Pão de leite	Pão de leite		
Colação		Manga	Maçã	Banana	Maçã	Mamão		
Almoço		Arroz e feijão preto	Arroz e Feijão carioca	Arroz e feijão preto	Arroz e feijão preto	Arroz e Feijão carioca		
		Carne moída	Iscas de frango grelhadas	Iscas de fígado	Iscas de frango com tomate	Iscas de carne		
		Purê de batata	Quiabebe	Couve- flor refogada	Batata salsa cozida	Purê de batata mista		
Lanche		Banana	Creme de morango	Maçã	Melão	Creme de morango		
Jantar		Papa de frango, beterraba e batata	Papa de fígado, batata e cenoura	Papa de frango com legumes e macarrão	Papa de fubá, carne e couve	Papa de frango com batata doce, couve-flor e escarola		
NUTRIENTES	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	VITAMINAS		MINERAIS	
					A (mcg)	C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
CÁLCULO	746,13	117,40	34,81	16,08	1047,36	34,65	347,76	3,80
ADEQUAÇÃO mínima	105%	121%	193%	80%	712%	385%	99%	190%
ADEQUAÇÃO máxima	105%	102%	129%	57%	712%	385%	99%	190%
REF PNAE	705	(97-115g)	(18-27g)	(20-28g)	147	9	350	2

		SEGUNDA 19/12	TERÇA 20/12					
Desjejum		Leite materno/Leite enriquecido	Leite materno/Leite enriquecido					
		Pão de leite	Pão de leite					
Colação		Maçã	Banana					
Almoço		Arroz e Feijão carioca	Arroz e feijão preto					
		Iscas de frango grelhadas	Iscas de carne					
		Polenta	Chuchu refogado					
Lanche		Banana	Maçã					
Jantar		Papa de cenoura com couve	Papa de frango, beterraba e batata					
NUTRIENTES	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	VITAMINAS		MINERAIS	
					A (mcg)	C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
CÁLCULO	742,55	120,41	38,25	13,13	100,17	21,23	250,71	3,69
ADEQUAÇÃO mínima	105%	124%	213%	66%	68%	236%	72%	184%
ADEQUAÇÃO máxima	105%	105%	142%	47%	68%	236%	72%	184%
REF PNAE	705	(97-115g)	(18-27g)	(20-28g)	147	9	350	2



CARDÁPIO BERÇÁRIO E LACTÁRIO SINGULAR - A
C2 – MAIOR DE 12 MESES
CÁLCULOS NUTRICIONAIS
DEZEMBRO /2022

Maria Rosi Marques Galvão
MARIA ROSI MARQUES GALVÃO
MATRÍCULA: 13.4643
NUTRICIONISTA/SABIE
GRN - n.º 3006-9º R

Carolina Sette Barbosa Damasceno
Carolina Sette Barbosa Damasceno
Departamento de Logística
Matrícula 184455
Gerência de Alimentação Escolar

Lais dos Santos
Lais dos Santos
Departamento de Logística
Matrícula 184453
Gerência de Alimentação Escolar

MÉDIA MENSAL

NUTRIENTES	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	VITAMINAS		MINERAIS	
					A (mcg)	C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
CÁLCULO	728,36	115,73	35,68	14,62	599,83	32,93	298,20	3,76
ADEQUAÇÃO mínima	103%	119%	198%	73%	408%	366%	85%	188%
ADEQUAÇÃO máxima	103%	101%	132%	52%	408%	366%	85%	188%
REF PNAE	705	(97-115g)	(18-27g)	(20-28g)	147	9	350	2