



**CARDÁPIO MATERNAL I A (1 ano e 7 meses - 2anos e 11 meses) SINGULAR A
SEM LEITE DEZEMBRO
2022**

Maria Rosi Marques Galvão
MARIA ROSI MARQUES GALVÃO
MATRÍCULA: 13.4643
NUTRICIONISTA/SME
CRN - n.º 3006-SP/R

Carolina Sette Barbosa Damasceno
Carolina Sette Barbosa Damasceno
Departamento de Logística
Matrícula 184455
Gerência de Alimentação Escolar

					QUINTA 01/12	SEXTA 02/12
Desjejum					VITAMINA DE FRUTAS COM LEITE DE SOJA	BATIDA DE MAÇÃ COM LEITE DE SOJA
					Pão de forma COM MANTEIGA DE COCO	PÃO DE FORMA COM MANTEIGA DE COCO
Banana					Mamão	
Arroz e feijão carioca					Arroz e feijão preto	
Isclas de carne com açafrão					Bife com molho de ervilhas	
POLENTA					Batata salsa refogada	
Salada de tomate					Salada de pepino	
Melancia					Pêssego	
Mamão / flocos de arroz					Suco de uva / PÃO DE FORMA COM ISCAS DE CARNE	
Risoto de frango com legumes					Polenta à bolonhesa - jantar	
Colação						
Almoço						
Lanche						
Jantar						
		SEGUNDA 05/12	TERÇA 06/12	QUARTA 07/12	QUINTA 08/12	SEXTA 09/12
Desjejum	VITAMINA DE MORANGO COM LEITE DE SOJA	VITAMINA DE MAMÃO COM LEITE DE SOJA	Suco de maçã	VITAMINA DE GOIABA COM LEITE DE SOJA	Suco de laranja AF	
	PÃO DE FORMA COM MANTEIGA DE COCO	Pão de forma COM MANTEIGA DE COCO	PÃO DE FORMA COM MANTEIGA DE COCO	PÃO DE FORMA COM MANTEIGA DE COCO	Pão de forma COM MANTEIGA DE COCO	
Colação	Maçã	Manga	Melão	Banana	Maçã	
Almoço	Arroz e feijão preto	Arroz e feijão carioca	Arroz e feijão preto	Arroz e feijão carioca	Arroz e feijão preto	
	FRANGO ENSOPADO	Carne moída à camponesa	Frango assado	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	Ensopado caipira	
	POLENTA	Brócolis cozido	PURÊ DE BATATA SEM LEITE	Cenoura refogada	Beterraba cozida	
	Salada de tomate	Salada de acelga	Salada de repolho	Salada de chuchu	Salada de cenoura	
	Laranja	Melancia	Manga	Pêssego	Melancia	
Lanche	Banana / aveia em flocos finos	Suco de laranja / PÃO DE FORMA COM ISCAS DE CARNE	VITAMINA DE MORANGO COM LEITE DE SOJA / FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR, LEITE E GLÚTEN	Suco de uva / PÃO DE FORMA COM ISCAS DE CARNE	Mamão / flocos de arroz	
Jantar	Quirera com molho de frango - jantar	Canja	Risoto de frango com legumes	Polenta com almôndegas ao molho	Sopa de Feijão com Legumes	



**CARDÁPIO MATERNAL I A (1 ano e 7 meses - 2anos e 11 meses) SINGULAR A
SEM LEITE DEZEMBRO
2022**

Maria Rosi Marques Galvão
MARIA ROSI MARQUES GALVÃO
MATRÍCULA: 13.4643
NUTRICIONISTA/SME
CRN - n.º 3006-SP/R

Carolina Sette Barbosa Damasceno
Carolina Sette Barbosa Damasceno
Departamento de Logística
Matrícula 184455
Gerência de Alimentação Escolar

	SEGUNDA 12/12	TERÇA 13/12	QUARTA 14/12	QUINTA 15/12	SEXTA 16/12
Desjejum	VITAMINA DE BANANA COM LEITE DE SOJA	BATIDA DE MAÇÃ COM LEITE DE SOJA	VITAMINA DE MORANGO COM LEITE DE SOJA	Suco de Laranja	VITAMINA DE FRUTAS COM LEITE DE SOJA
	PÃO DE FORMA COM MANTEIGA DE COCO	PÃO DE FORMA COM MANTEIGA DE COCO	Pão de forma COM MANTEIGA DE COCO	PÃO DE FORMA COM MANTEIGA DE COCO	Pão de forma COM MANTEIGA DE COCO
Colação	Manga	Melão	Banana	Maçã	Mamão
Almoço	Arroz e feijão preto	Arroz e feijão carioca	Arroz e feijão preto	Arroz e feijão carioca	Arroz e feijão preto
	Carne moída com tomate e cheiro verde	Peito de frango à milanesa	Barreado	Isclas de carne à brasileira	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS
	Macarrão ao sugo	Cenoura com brócolis refogados	Farofa de couve	Beterraba cozida	Brócolis refogado
	Salada de tomate com pepino	Salada de beterraba	Salada de repolho com tomate	Salada de abobrinha	Salada de acelga com cenoura
	Melancia	Manga	Maçã	Melancia	Pêssego
Lanche	VITAMINA DE FRUTAS COM LEITE DE SOJA / FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR, LEITE E GLÚTEN	Suco de uva / PÃO DE FORMA COM ISCLAS DE CARNE	Mamão / aveia em flocos finos	VITAMINA DE MORANGO COM LEITE DE SOJA / FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR, LEITE E GLÚTEN	Suco de laranja / Bolo de banana com aveia
Jantar	Sopa de feijão com macarrão	Macarrão ao molho de frango e legumes - jantar	Quirera com molho de frango - jantar	Risoto de frango com legumes	Sopa de carne, batata e brócolis
	SEGUNDA 19/12	TERÇA 20/12			
Desjejum	LEITE DE SOJA	LEITE DE SOJA			
	PÃO DE FORMA COM MANTEIGA DE COCO	PÃO DE FORMA COM MANTEIGA DE COCO			
Colação	Maçã	Banana			
Almoço	Arroz e feijão preto	Arroz e feijão carioca			
	Picadinho de carne	Isclas de frango ao molho			
	Macarrão a italiana	Polenta			
	Salada de tomate	Salada de alface			
	Laranja	Maçã			
Lanche	Suco de uva / Pão de forma COM MANTEIGA DE COCO	LEITE DE SOJA/ FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR, LEITE E GLÚTEN			
Jantar	Risoto de frango com legumes	Canja			