



**CARDÁPIO MATERNAL II E PRÉ SINGULAR A
SEM LACTOSE DEZEMBRO
2022**

MARIA ROSI MARQUES GALVÃO
 MATRÍCULA 13.4643
 NUTRICIONISTA/SME
 CRN - n.º 3066-8ª R

Carolina Sette Barbosa Damasceno
 Departamento de Logística
 Matrícula 184455
 Gerência de Alimentação Escolar

				QUINTA 01/12	SEXTA 02/12
Desjejum				VITAMINA DE FRUTAS COM LEITE SEM LACTOSE	BATIDA DE MAÇÃ COM LEITE SEM LACTOSE
Almoço				Pão de forma COM MANTEIGA SEM LACTOSE	PÃO DE FORMA COM MANTEIGA SEM LACTOSE
				Arroz e feijão carioca	Arroz e feijão preto
				Isclas de carne com açafrão	Bife com molho de ervilhas
				POLENTA	Batata salsa refogada
				Salada de tomate	Salada de pepino
				Melancia	Pêssego
Lanche				Mamão / flocos de arroz	Suco de uva / PÃO DE FORMA COM ISCAS DE FRANGO
Jantar				Risoto de frango com legumes	Polenta à bolonhesa - jantar
	SEGUNDA 05/12	TERÇA 06/12	QUARTA 07/12	QUINTA 08/12	SEXTA 09/12
Desjejum	VITAMINA DE MORANGO COM LEITE SEM LACTOSE	VITAMINA DE MAMÃO COM LEITE SEM LACTOSE	Suco de maçã	VITAMINA DE GOIABA COM LEITE SEM LACTOSE	Suco de laranja AF
	PÃO DE FORMA COM MANTEIGA SEM LACTOSE	Pão de forma COM MANTEIGA SEM LACTOSE	PÃO DE FORMA COM MANTEIGA SEM LACTOSE	PÃO DE FORMA COM MANTEIGA SEM LACTOSE	Pão de forma COM MANTEIGA SEM LACTOSE
Almoço	Arroz e feijão preto	Arroz e feijão carioca	Arroz e feijão preto	Arroz e feijão carioca	Arroz e feijão preto
	FRANGO ENSOPADO	Carne moída à camponesa	Frango assado	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	Ensopado caipira
	POLENTA	Brócolis cozido	PURÊ DE BATATA SEM LEITE	Cenoura refogada	Beterraba cozida
	Salada de tomate	Salada de acelga	Salada de repolho	Salada de chuchu	Salada de cenoura
	Laranja	Melancia	Manga	Pêssego	Melancia
Lanche	Banana / aveia em flocos finos	Suco de laranja / PÃO DE FORMA COM ISCAS DE CARNE	IOGURTE SEM LACTOSE / FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR, LEITE E GLÚTEN	Suco de uva / PÃO DE FORMA COM ISCAS DE CARNE	Mamão / flocos de arroz
Jantar	Quirera com molho de frango - jantar	Canja	Risoto de frango com legumes	Polenta com almôndegas ao molho	Sopa de Feijão com Legumes



**CARDÁPIO MATERNAL II E PRÉ SINGULAR A
SEM LACTOSE DEZEMBRO
2022**

Maria Rosi Marques Galvão
MARIA ROSI MARQUES GALVÃO
MATRÍCULA 13.4643
NUTRICIONISTA/SME
CRN - n.º 3066-8ª R

Carolina Sette Barbosa Damasceno
Carolina Sette Barbosa Damasceno
Departamento de Logística
Matrícula 184455
Gerência de Alimentação Escolar

	SEGUNDA 12/12	TERÇA 13/12	QUARTA 14/12	QUINTA 15/12	SEXTA 16/12
Desjejum	VITAMINA DE BANANA COM LEITE SEM LACTOSE	BATIDA DE MAÇÃ COM LEITE SEM LACTOSE	VITAMINA DE MORANGO COM LEITE SEM LACTOSE	Suco de Laranja	VITAMINA DE FRUTAS COM LEITE SEM LACTOSE
	PÃO DE FORMA COM MANTEIGA SEM LACTOSE	PÃO DE FORMA COM MANTEIGA SEM LACTOSE	Pão de forma COM MANTEIGA SEM LACTOSE	PÃO DE FORMA COM MANTEIGA SEM LACTOSE	Pão de forma COM MANTEIGA SEM LACTOSE
Almoço	Arroz e feijão preto	Arroz e feijão carioca	Arroz e feijão preto	Arroz e feijão carioca	Arroz e feijão preto
	Carne moída com tomate e cheiro verde	Peito de frango à milanesa	Barreado	Iscas de carne à brasileira	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS
	Macarrão ao sugo	Cenoura com brócolis refogados	Farofa de couve	Beterraba cozida	Brócolis refogado
	Salada de tomate com pepino	Salada de beterraba	Salada de repolho com tomate	Salada de abobrinha	Salada de acelga com cenoura
	Melancia	Manga	Maçã	Melancia	Pêssego
Lanche	VITAMINA DE FRUTAS COM LEITE SEM LACTOSE / FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR, LEITE E GLÚTEN	Suco de uva / PÃO DE FORMA COM ISCAS DE CARNE	Mamão / aveia em flocos finos	IOGURTE SEM LACTOSE / FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR, LEITE E GLÚTEN	Suco de laranja / BOLO DE COCO SEM LEITE
Jantar	Sopa de feijão com macarrão	Macarrão ao molho de frango e legumes - jantar	Quirera com molho de frango - jantar	Risoto de frango com legumes	Sopa de carne, batata e brócolis
	SEGUNDA 19/12	TERÇA 20/12			
Desjejum	LEITE SEM LACTOSE	LEITE SEM LACTOSE			
	PÃO DE FORMA COM MANTEIGA SEM LACTOSE	PÃO DE FORMA COM MANTEIGA SEM LACTOSE			
Almoço	Arroz e feijão preto	Arroz e feijão carioca			
	Picadinho de carne	Iscas de frango ao molho			
	Macarrão a italiana	Polenta			
	Salada de tomate	Salada de alface			
	Laranja	Maçã			
Lanche	Suco de uva / Pão de forma COM MANTEIGA SEM LACTOSE	LEITE SEM LACTOSE/ FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR, LEITE E GLÚTEN			
Jantar	Risoto de frango com legumes	Canja			