



**CARDÁPIO BERÇÁRIO E LACTÁRIO SINGULAR  
C2 – MAIOR DE 12 MESES  
CÁLCULOS NUTRICIONAIS  
FEVEREIRO /2022**

MARIA ROS MARQUES GALVÃO  
MATRÍCULA: 13.4643  
NUTRICIONISTA/IME  
CRN - n.º 3006-8/R

Caroline Seto Barbosa Damasceno  
Departamento de Logística  
Médica 18445  
Gerência de Alimentação Escolar

Lelis dos Santos  
Departamento de Logística  
Médica 18445  
Gerência de Alimentação Escolar

		SEGUNDA 14/02	TERÇA 15/02	QUARTA 16/02	QUINTA 17/02	SEXTA 18/02		
Desjejum		Leite materno/Leite enriquecido	Leite materno/Leite enriquecido	Leite materno/Leite enriquecido	Leite materno/Leite enriquecido	Leite materno/Leite enriquecido		
		Pão de leite	Pão de leite	Pão de leite	Pão de leite	Pão de leite		
Colação		Mamão	Banana	Mamão	Maçã	Banana		
Almoço		Arroz e Feijão carioca	Arroz e feijão preto	Arroz e feijão carioca	Arroz e Feijão carioca	Arroz e feijão preto		
		Isclas de frango com tomate	Carne moída com molho	Isclas de carne	Isclas de fígado	Isclas de frango com batata		
		Legumes refogados	Polenta	Quibebe	Brócolis cozidos	Cenoura refogada		
Lanche		Maçã	Leite enriquecido/Pão de leite	Banana	Mamão	Leite enriquecido/Bolo de banana com aveia		
Jantar		Papinha de carne com cenoura	Papa de feijão com macarrão	Papa de frango com batata doce, couve-flor e escarola	Papa de carne, mandioca, cenoura e chuchu	Papinha de abobrinha		
NUTRIENTES	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	VITAMINAS		MINERAIS	
					A (mcg)	C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
<b>CÁLCULO</b>	752,1886	117,9365	36,08182	16,06669	689,1955	44,87312	345,7687	4,11867
ADEQUAÇÃO mínima	106%	122%	200%	80%	469%	499%	99%	206%
ADEQUAÇÃO máxima	106%	103%	134%	57%	469%	499%	99%	206%
REF PNAE	705	(97-115g)	(18-27g)	(20-28g)	147	9	350	2

		SEGUNDA 21/02	TERÇA 22/02	QUARTA 23/02	QUINTA 24/02	SEXTA 25/02		
Desjejum		Leite materno/Leite enriquecido	Leite materno/Leite enriquecido	Leite materno/Leite enriquecido	Leite materno/Leite enriquecido	Leite materno/Leite enriquecido		
		Pão de leite	Pão de leite	Pão de leite	Pão de leite	Pão de leite		
Colação		Maçã	Mamão	Banana	Maçã	Mamão		
Almoço		Arroz e feijão preto	Arroz e feijão preto	Arroz e feijão carioca	Arroz e Feijão carioca	Arroz e feijão preto		
		Isclas de frango com tomate	Isclas de carne	Isclas de fígado	Isclas de frango com batata	Carne moída com molho		
		Polenta	Cenoura refogada	Legumes refogados	Beterraba cozida	Couve flor refogada		
Lanche		Manga	Maçã	Leite enriquecido/Pão de leite	Banana	Leite enriquecido/Pão de leite		
Jantar		Papa de abóbora com espinafre	Papa de frango com batata doce, chuchu e brócolis	Papa de feijão com macarrão	Canja	Papa de carne, mandioquinha, cenoura e arroz		
NUTRIENTES	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	VITAMINAS		MINERAIS	
					A (mcg)	C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
<b>CÁLCULO</b>	801,48	126,83	38,32	16,44	1084,76	35,51	344,60	4,27
ADEQUAÇÃO mínima	113%	131%	213%	82%	738%	395%	98%	214%
ADEQUAÇÃO máxima	113%	110%	142%	59%	738%	395%	98%	214%
REF PNAE	705	(97-115g)	(18-27g)	(20-28g)	147	9	350	2



**CARDÁPIO BERÇÁRIO E LACTÁRIO SINGULAR  
C2 – MAIOR DE 12 MESES  
CÁLCULOS NUTRICIONAIS  
FEVEREIRO /2022**

MARIA ROS MARQUES GALVÃO  
MATRICULA: 13.4043  
NUTRICIONISTA/MS  
CRN - n.º 30060-R

Caroline Setto Barbosa Damasceno  
Departamento de Logística  
Matrícula: 184450  
Gerência de Alimentação Escolar

Lelis dos Santos  
Departamento de Logística  
Matrícula: 184450  
Gerência de Alimentação Escolar

	SEGUNDA 28/02
Desjejum	RECESSO
Colação	
Almoço	
Lanche	
Jantar	

**MÉDIA MENSAL**

NUTRIENTES	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	VITAMINAS		MINERAIS	
					A (mcg)	C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
<b>CÁLCULO</b>	776,83	122,38	37,20	16,25	886,98	40,19	345,19	4,20
ADEQUAÇÃO mínima	110%	126%	207%	81%	603%	447%	99%	210%
ADEQUAÇÃO máxima	110%	106%	138%	58%	603%	447%	99%	210%
REF PNAE	705	(97-115g)	(18-27g)	(20-28g)	147	9	350	2