

## CARDÁPIO BERÇÁRIO E LACTÁRIO SINGULAR C2 – MAIOR DE 12 MESES CÁLCULOS NUTRICIONAIS MARÇO/2022



Carolina Sette Barbosa Damasceno Departamento de Logistica Matrícula 184455 Gerência de Alimentação Escolar

Laís dos Santos Departamento de Logística Matrícula 184453 Gerência de Alimentação Escolar

Desjejum   Colação   Colação   Description   Colação   Colação   Description   Pago de leite   Pão de leite	leite ã o carioca com molho ata mista ão	
Pao de lette   Pao de lette   Pao de lette   Pao de lette   Banana   Maçã   Arroz e Feijão carioca   Arroz e Feijão cario   Sicas de frango   Carne moida com   Brócolis refogado   Purê de batata n   Maçã   Mamão   Papinha de abóbora com espinafre   Papinha de abóbora com espinafre   Papinha de abóbora   Mineralis   Maçã   Mineralis   Mineralis   Maçã   Mineralis   Mineralis   Maçã   Mineralis   Mineralis   Mineralis   Mineralis   Maçã   Mineralis	a o carioca com molho ata mista a o abobrinha tAIS Fe (mg) 4,23 212%	
Arroz e Feijão carioca   Arroz e feijão carioca   Arroz e feijão carioca   Iscas de frango   Carne moída com	o carioca com molho ata mista ão abobrinha tAIS Fe (mg) 4,23 212%	
Scas de frango   Carne moída com	com molho eta mista ão ebobrinha tAIS Fe (mg) 4,23 212%	
Brócolis refogado   Purê de batata no	ata mista ão abobrinha tAIS Fe (mg) 4,23 212%	
Lant	ão abobrinha tAIS Fe (mg) 4,23 212%	
NUTRIENTES   Energia (kcal)   CHO (g)   PTN (g)   LIP (g)   LIP (g)   TVITAMINAS   Ca (mg)   C	## Als Fe (mg) 4,23 212%	
NUTRIENTES   Energia (kcal)   CHO (g)   PTN (g)   LIP (g)   LIP (g)     VITAMINAS   MINERAIS   MINERAIS   A (mcg)   C (mg)   Ca (mg)   C	Fe (mg) 4,23 212% 212%	
NUTRIENTES         (kcal)         CHO (g)         PTN (g)         LIP (g)         A (mcg)         C (mg)         Ca (mg)           CÁLCULO         764,17         122,19         37,53         14,98         1095,49         46,31         303,72           ADEQUAÇÃO Mínima         108%         126%         209%         75%         745%         515%         87%           ADEQUAÇÃO máxima         108%         106%         139%         53%         745%         515%         87%	Fe (mg) 4,23 212% 212%	
CÁLCULO         764,17         122,19         37,53         14,98         1095,49         46,31         303,72           ADEQUAÇÃO Mínima         108%         126%         209%         75%         745%         515%         87%           ADEQUAÇÃO máxima         108%         106%         139%         53%         745%         515%         87%	4,23 212% 212%	
ADEQUAÇÃO Mínima         108%         126%         209%         75%         745%         515%         87%           ADEQUAÇÃO máxima         108%         106%         139%         53%         745%         515%         87%         0	212%	
Mínima         108%         126%         209%         75%         745%         515%         87%           ADEQUAÇÃO máxima         108%         106%         139%         53%         745%         515%         87%	212%	
máxima 108% 106% 139% 53% 745% 515% 87%		
REF PNAE 705 (97-115g) (18-27g) (20-28g) 147 9 350	2	
SEGUNDA 07/03 TERÇA 08/03 QUARTA 09/03 QUINTA 10/03 SEXTA 11/03	1/03	
Leite materno/Leite enriquecido	Leite materno/Leite enriquecido	
Pão de leite Pão d	Pão de leite	
Colação Maçã Banana Maçã Mamão Maçã	Maçã	
·	Arroz e feijão preto	
Almoço Iscas de frango Carne moída Iscas de Carne Carne moída com molho Iscas de fígad	Iscas de fígado	
Brócolis refogado Couve- flor refogada Abobrinha refogada Quibebe Legumes refoga	Legumes refogados	
LancheBananaMangaBananaMaçãMamão		
Jantar  Papa de cenoura com couve Canja Papa de carne, mandioquinha, cenoura e arroz Papa de macarrão, frango, abóbora e brócolis Papa de fígado, batata	Papa de fígado, batata e cenoura	
NUTRIFICITE Energia VITAMINAS MINERAIS	MINERAIS	
NUTRIENTES (kcal) CHO (g) PTN (g) LIP (g) A (mcg) C (mg) Ca (mg) Fo	Fe (mg)	
	4,08	
ADEQUAÇÃO mínima         99%         117%         183%         68%         683%         443%         77%         2	204%	
ADEQUAÇÃO máxima         99%         99%         122%         48%         683%         443%         77%         2	204%	
REF PNAE         705         (97-115g)         (18-27g)         (20-28g)         147         9         350	2	



## CARDÁPIO BERÇÁRIO E LACTÁRIO SINGULAR C2 – MAIOR DE 12 MESES CÁLCULOS NUTRICIONAIS MARÇO/2022





Lais dos Santos Departamento de Logística Martícula 184453 Gerência de Alimentação Escolar

		SEGUNDA 14/03	TERÇA 15/03	QUARTA 16/03	QUINTA	A 17/03	SEXTA	18/03
Desjejum -		Leite materno/Leite enriquecido	Leite materno/Leite enriquecido	Leite materno/Leite enriquecido	Leite materno/Leite enriquecido		Leite materno/Leite enriquecido	
		Pão de leite	Pão de leite	Pão de leite	Pão de leite		Pão de leite	
Colaç	ão	Mamão	Maçã	Banana	Maçã		Mamão	
Almoço		Arroz e Feijão carioca	Arroz e feijão preto	Arroz e feijão carioca	Arroz e feijão carioca Arroz e Feijão carioca		Arroz e feijão preto	
		Carne moída	Iscas de Carne	Iscas de frango	Iscas de	Iscas de fígado		Carne moída com molho
		Polenta	Batata ensopada	Brócolis cozido	Chuchu refogado		Quibebe	
Lanch	ne	Maçã	Manga	Maçã	Banana		Maçã	
Jantar		Papa de frango com legumes e	Canja	Papa de fígado, batata e cenoura	Papa de abobrinha, beterraba e		Papa de feijão com macarrão	
Janta	31	macarrão			fran	ngo		
NUTRIENTES	Energia	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	VITAMINAS		MINERAIS	
NOTRIENTES	(kcal)	CHO (g)	PIN (g)	LIP (g)	A (mcg)	C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
CÁLCULO	705,10	115,03	32,97	13,61	1002,56	36,99	260,73	4,16
ADEQUAÇÃO	100%	119%	183%	68%	682%	411%	74%	208%
mínima	100%	119%	163%	08%	00270	41170	7470	200%
ADEQUAÇÃO	100%	100%	122%	49%	682%	411%	74%	208%
máxima	100%	100%	122/0	43/0	00276	411/0	7-470	20070
REF PNAE	705	(97-115g)	(18-27g)	(20-28g)	147	9	350	2

		SEGUNDA 21/03	TERÇA 22/03	QUARTA 23/03	QUINTA	A 24/03	SEXTA	25/03	
Desjejum -		Leite materno/Leite enriquecido	Leite materno/Leite enriquecido	Leite materno/Leite enriquecido	Leite materno/Leite enriquecido		Leite materno/Leite enriquecido		
		Pão de leite	Pão de leite	Pão de leite	Pão de leite		Pão de leite		
Colaç	ão	Maçã	Mamão	Manga	Banana		Mamão		
		Arroz e feijão carioca	Arroz e feijão preto	Arroz e feijão carioca	Arroz e Feijão carioca		Arroz e Feijão preto		
Almo	ço	Iscas de frango	Carne moída com molho	Iscas de frango	Iscas de	Iscas de fígado		Carne moída com molho	
		Polenta	Legumes refogados	Brócolis refogado	Batata sals	Batata salsa refogada		Abobrinha refogada	
Lanci	he	Mamão	Manga	Mamão	Ma	açã	ă Banana		
Janta	ar	Papa de feijão com macarrão	Papa de abobrinha, beterraba e frango	Papinha de carne com cenoura	Papa de abóbora		Papa de fígado, batata e cenoura		
NUTRIENTES	Energia	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	VITAMINAS		MINERAIS		
NUTRIENTES	(kcal)	CHO (g)	PIN (g)	LIP (g)	A (mcg)	C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	
CÁLCULO	712,48	113,82	34,15	14,39	1001,94	54,99	271,28	4,33	
ADEQUAÇÃO mínima	101%	117%	190%	72%	682%	611%	78%	216%	
ADEQUAÇÃO máxima	101%	99%	126%	51%	682%	611%	78%	216%	
REF PNAE	705	(97-115g)	(18-27g)	(20-28g)	147	9	350	2	



## CARDÁPIO BERÇÁRIO E LACTÁRIO SINGULAR C2 – MAIOR DE 12 MESES CÁLCULOS NUTRICIONAIS MARÇO/2022





Lais dos Santos Departamento de Logística Matricula 184453 Gerência de Alimentação Escolar

		SEGUNDA 28/03	TERÇA 29/03	QUARTA 30/03	QUINTA	A 31/03		
Docioium		Leite materno/Leite enriquecido	Leite materno/Leite enriquecido	Leite materno/Leite enriquecido	Leite materno/Leite enriquecido			
Desjejum		Pão de leite	Pão de leite	Pão de leite	Pão d	e leite		
Colaç	ão	Maçã Manga Maçã Banana		ana				
		Arroz e feijão carioca	Arroz e feijão preto	Arroz e feijão carioca	Arroz e Fei	jão carioca		
Almo	ço	Iscas de frango	Iscas de fígado	Iscas de Carne	Iscas de	frango		
		Brócolis refogado	Batata doce cozida	Polenta	Beterrab	a cozida		
Lanch	he	Manga	Banana	Mamão	Ma	ıçã		
Janta	ar	Papa de feijão com macarrão	Papa de abobrinha, beterraba e frango	Canja	Papa de carne mandioquinl			
NUTRIENTES	Energia	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	VITAMINAS		MINI	RAIS
NUTRIENTES	(kcal)	CHO (g)	PIN (g)	LIP (g)	A (mcg)	C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
CÁLCULO	725,19	118,53	34,27	13,79	790,28	32,21	267,87	4,09
ADEQUAÇÃO mínima	102%	122%	190%	69%	538%	358%	77%	204%
ADEQUAÇÃO máxima	102%	103%	127%	49%	538%	358%	77%	204%
REF PNAE	705	(97-115g)	(18-27g)	(20-28g)	147	9	350	2

## **MÉDIA MENSAL**

AULTDIENTES	NUTRIENTES Energia (kcal)	f.   CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	VITAMINAS		MINERAIS		
NUTRIENTES					A (mcg)	C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	
CÁLCULO	721,19	116,63	34,39	14,07	978,90	42,07	274,77	4,18	
ADEQUAÇÃO	102%	120%	191%	70%	666%	467%	79%	209%	
mínima	10276	120%	131/6	70%	00076	40776	7 3 7 6	20976	
ADEQUAÇÃO	102%	1029/	102% 101%	127%	50%	666%	467%	79%	209%
máxima		101%	12770	30%	000%	40776	7 3 70	20976	
REF PNAE	705	(97-115g)	(18-27g)	(20-28g)	147	9	350	2	