



CARDÁPIO BERÇÁRIO E LACTÁRIO - RISOTOLÂNDIA
MAIOR DE 12 MESES
SUPLEMENTO NUTRICIONAL **ABRIL**
2022

MARIA ROSI MARQUES GALVÃO
MATRICULA 13.4643
NUTRICIONISTA/SME
CRN - n.º 3096-8 R

Carolina Sette Barbosa Damasceno
Departamento de Logística
Matrícula 184455
Gerência de Alimentação Escolar

Laís dos Santos
Departamento de Logística
Matrícula 184453
Gerência de Alimentação Escolar

OS ALIMENTOS DEVEM SER SERVIDOS NA TEXTURA ADEQUADA A CADA FASE DE DESENVOLVIMENTO DOS BEBÊS.

					SEXTA 01/04
Desjejum					Leite materno/Leite enriquecido + SUPLEMENTO NUTRICIONAL
Colação					Pão de leite
Almoço					Maçã
Lanche					Arroz e feijão carioca
Jantar					Carne moída com molho
					Purê de batata mista
					Banana + SUPLEMENTO NUTRICIONAL
					Papa de frango com legumes e macarrão
	SEGUNDA 04/04	TERÇA 05/04	QUARTA 06/04	QUINTA 07/04	SEXTA 08/04
Desjejum	Leite materno/Leite enriquecido + SUPLEMENTO NUTRICIONAL	Leite materno/Leite enriquecido + SUPLEMENTO NUTRICIONAL	Leite materno/Leite enriquecido + SUPLEMENTO NUTRICIONAL	Leite materno/Leite enriquecido + SUPLEMENTO NUTRICIONAL	Leite materno/Leite enriquecido + SUPLEMENTO NUTRICIONAL
	Pão de leite	Pão de leite	Pão de leite	Pão de leite	Pão de leite
Colação	Maçã	Banana	Maçã	Mamão	Maçã
Almoço	Arroz e feijão preto	Arroz e Feijão carioca	Arroz e feijão carioca	Arroz e feijão preto	Arroz e feijão carioca
	Carne moída	Iscas de frango	Iscas de Carne	Iscas de fígado	Iscas de frango
	Chuchu refogado	Brócolis refogado	Abobrinha refogada	Legumes refogados	Cenoura refogada
Lanche	Manga + SUPLEMENTO NUTRICIONAL	Maçã + SUPLEMENTO NUTRICIONAL	Mamão + SUPLEMENTO NUTRICIONAL	Maçã + SUPLEMENTO NUTRICIONAL	Banana + SUPLEMENTO NUTRICIONAL
Jantar	Papinha de abóbora com espinafre	Canja	Papinha de abobrinha	Papa de cenoura com couve	Papa de abóbora



**CARDÁPIO BERÇÁRIO E LACTÁRIO - RISOTOLÂNDIA
MAIOR DE 12 MESES
SUPLEMENTO NUTRICIONAL ABRIL
2022**

MARIA ROSI MARQUES GALVÃO
MATRÍCULA 13.4643
NUTRICIONISTA/SME
CRN - n.º 3099-8 R

Carolina Sette Barbosa Damasceno
Departamento de Logística
Matrícula 184455
Gerência de Alimentação Escolar

Lais dos Santos
Departamento de Logística
Matrícula 184453
Gerência de Alimentação Escolar

OS ALIMENTOS DEVEM SER SERVIDOS NA TEXTURA ADEQUADA A CADA FASE DE DESENVOLVIMENTO DOS BEBÊS.

	SEGUNDA 11/04	TERÇA 12/04	QUARTA 13/04	QUINTA 14/04	SEXTA 15/04
Desjejum	Leite materno/Leite enriquecido + SUPLEMENTO NUTRICIONAL	Leite materno/Leite enriquecido + SUPLEMENTO NUTRICIONAL	Leite materno/Leite enriquecido + SUPLEMENTO NUTRICIONAL	Leite materno/Leite enriquecido + SUPLEMENTO NUTRICIONAL	FERIADO
	Pão de leite	Pão de leite	Pão de leite	Pão de leite	
Colação	Banana	Maçã	Banana	Maçã	
Almoço	Arroz e Feijão carioca	Arroz e feijão preto	Arroz e Feijão carioca	Arroz e feijão preto	
	Carne moída	Iscas de Carne	Iscas de fígado	Carne moída com molho	
	Polenta	Batata ensopada	Chuchu refogado	Quibebe	
Lanche	Mamão + SUPLEMENTO NUTRICIONAL	Banana + SUPLEMENTO NUTRICIONAL	Mamão + SUPLEMENTO NUTRICIONAL	Maçã + SUPLEMENTO NUTRICIONAL	FERIADO
Jantar	Papa de macarrão, frango, abóbora e brócolis	Papa de batata com espinafre e abóbora	Papinha de abóbora com espinafre	Papa de feijão com macarrão	
	SEGUNDA 18/04	TERÇA 19/04	QUARTA 20/04	QUINTA 21/04	SEXTA 22/04
Desjejum	Leite materno/Leite enriquecido + SUPLEMENTO NUTRICIONAL	Leite materno/Leite enriquecido + SUPLEMENTO NUTRICIONAL	Leite materno/Leite enriquecido + SUPLEMENTO NUTRICIONAL	FERIADO	RECESSO
	Pão de leite	Pão de leite	Pão de leite		
Colação	Maçã	Mamão	Manga		
Almoço	Arroz e feijão carioca	Arroz e feijão preto	Arroz e feijão carioca		
	Iscas de frango	Iscas de fígado	Iscas de fígado		
	Brócolis refogado	Batata doce cozida	Polenta		
Lanche	Manga + SUPLEMENTO NUTRICIONAL	Mamão + SUPLEMENTO NUTRICIONAL	Banana + SUPLEMENTO NUTRICIONAL	FERIADO	RECESSO
Jantar	Papa de frango com legumes e macarrão	Papa de feijão com macarrão	Papa de abobrinha, beterraba e frango		



CARDÁPIO BERÇÁRIO E LACTÁRIO - RISOTOLÂNDIA
MAIOR DE 12 MESES
SUPLEMENTO NUTRICIONAL **ABRIL**
2022


MARIA ROSI MARQUÊS GALVÃO
MATRÍCULA 13.4643
NUTRICIONISTA/SME
CRN - n.º 3096-8 R


Carolina Sette Barbosa Damasceno
Departamento de Logística
Matrícula 184455
Gerência de Alimentação Escolar


Laís dos Santos
Departamento de Logística
Matrícula 184453
Gerência de Alimentação Escolar

OS ALIMENTOS DEVEM SER SERVIDOS NA TEXTURA ADEQUADA A CADA FASE DE DESENVOLVIMENTO DOS BEBÊS.

	SEGUNDA 25/04	TERÇA 26/04	QUARTA 27/04	QUINTA 28/04	SEXTA 29/04
Desjejum	Leite materno/Leite enriquecido + SUPLEMENTO NUTRICIONAL	Leite materno/Leite enriquecido + SUPLEMENTO NUTRICIONAL	Leite materno/Leite enriquecido + SUPLEMENTO NUTRICIONAL	Leite materno/Leite enriquecido + SUPLEMENTO NUTRICIONAL	Leite materno/Leite enriquecido + SUPLEMENTO NUTRICIONAL
Colação	Pão de leite	Pão de leite	Pão de leite	Pão de leite	Pão de leite
	Banana	Mamão	Maçã	Banana	Mamão
	Arroz e feijão carioca	Arroz e feijão preto	Arroz e feijão carioca	Arroz e Feijão carioca	Arroz e feijão preto
	Iscas de frango	Carne moída com molho	Iscas de frango	Iscas de fígado	Carne moída com molho
Lanche	Polenta	Legumes refogados	Abobrinha refogada	Cenoura refogada	Legumes refogados
	Maçã + SUPLEMENTO NUTRICIONAL	Mamão + SUPLEMENTO NUTRICIONAL	Banana + SUPLEMENTO NUTRICIONAL	Maçã + SUPLEMENTO NUTRICIONAL	Banana + SUPLEMENTO NUTRICIONAL
Jantar	Papa de abóbora	Papinha de carne com cenoura	Papa de abobrinha, beterraba e frango	Canja	Papinha de abobrinha