



CARDÁPIO MATERNAL II E PRÉ RISOTOLÂNDIA
ANEMIA FALCIFORME **ABRIL**
2022

DIETA COM RESTRIÇÃO DE ALIMENTOS RICOS EM FERRO
ALIMENTOS PROIBIDOS: CARNE BOVINA, CARNE DE FRANGO, FEIJÃO PRETO,
BETERRABA, COUVE, ESPINAFRE E OUTROS VEGETAIS VERDES-ESCUROS

Maria Rosi Marques Galvão
MARIA ROSI MARQUES GALVÃO
 MATRICULA 13.4643
 NUTRICIONISTA/SME
 CRN - n.º 3006-8 R

Caroline Sette Barbosa Damasceno
Caroline Sette Barbosa Damasceno
 Departamento de Logística
 Matrícula 184455
 Gerência de Alimentação Escolar

Lais dos Santos
Lais dos Santos
 Departamento de Logística
 Matrícula 184453
 Gerência de Alimentação Escolar

					SEXTA 01/04
Desjejum					Leite
					Pão integral com queijo
Almoço					Arroz e feijão carioca
					Cenoura refogada
					Salada de pepino
Lanche					Banana
					Vitamina de morango /Sanduíche Natural
Jantar					CANJA (SEM CARNE)
	SEGUNDA 04/04	TERÇA 05/04	QUARTA 06/04	QUINTA 07/04	
Desjejum	Leite (AF)	Vitamina de morango	Leite (AF)	Leite (AF)	Vitamina de morango
	Pão integral com manteiga (AF)	Pão de leite com queijo	Pão integral com manteiga (AF)	Pão de forma com manteiga (AF)	Pão de leite com queijo
Almoço	Arroz e FEIJÃO CARIOCA	Arroz e feijão carioca (AF)	Arroz e FEIJÃO CARIOCA	Arroz e feijão carioca (AF)	Arroz e FEIJÃO CARIOCA
	Brócolis refogado	Quirera	FAROFA DE CENOURA	Quibebe	Farofa de cenoura
	Salada de PEPINO	Salada de alface	Salada de alface com tomate	Salada de tomate	Salada de tomate com pepino
	Laranja	Banana	Mamão	Maçã	Melão
Lanche	Iogurte de morango/Flocos de milho sem açúcar	Leite (AF) / Sanduíche Natural	Banana com aveia	Vitamina de morango / Sanduíche Napolitano	Mamão com aveia
Jantar	PAPINHA DE ABOBRINHA (SEM CARNE)	PAPA DE ABÓBORA (SEM CARNE)	CANJA (SEM CARNE)	PAPA DE ABÓBORA (SEM CARNE)	CANJA (SEM CARNE)



CARDÁPIO MATERNAL II E PRÉ RISOTOLÂNDIA
ANEMIA FALCIFORME **ABRIL**
2022

DIETA COM RESTRIÇÃO DE ALIMENTOS RICOS EM FERRO
ALIMENTOS PROIBIDOS: CARNE BOVINA, CARNE DE FRANGO, FEIJÃO PRETO, BETERRABA, COUVE, ESPINAFRE E OUTROS VEGETAIS VERDES-ESCUROS

Maria Rosi Marques Galvão
MARIA ROSI MARQUES GALVÃO
 MATRICULA 13.4643
 NUTRICIONISTA/SME
 CRN - n.º 3006-8 R

Caroline Sette Barbosa Damasceno
Caroline Sette Barbosa Damasceno
 Departamento de Logística
 Matrícula 184455
 Gerência de Alimentação Escolar

Lais dos Santos
Lais dos Santos
 Departamento de Logística
 Matrícula 184453
 Gerência de Alimentação Escolar

	SEGUNDA 11/04	TERÇA 12/04	QUARTA 13/04	QUINTA 14/04	SEXTA 15/04
Desjejum	Leite (AF)	Leite (AF)	Vitamina de morango	Vitamina de morango	FERIADO
	Pão de forma com manteiga (AF)	Pão integral com manteiga (AF)	Pão de leite com queijo	Pão integral com manteiga (AF)	
Almoço	Arroz e FEIJÃO CARIOCA	Arroz e feijão carioca (AF)	Arroz e FEIJÃO CARIOCA	Arroz e feijão carioca (AF)	
	Chuchu refogado	Quirera	Quibebe	Brócolis refogado	
	Salada de acelga com cenoura	Salada de PEPINO	Salada de tomate	Salada de cenoura	
	Banana	Laranja	Banana	Mamão	
Lanche	Vitamina de morango / Sanduíche Napolitano	Banana com aveia	Mamão com aveia	Leite (AF)/Flocos de milho sem açúcar / Maçã	
Jantar	CANJA (SEM CARNE)	PAPA DE FRANGO COM LEGUMES E MACARRÃO (SEM CARNE)	CANJA (SEM CARNE)	PAPINHA DE LEGUMES (SEM CARNE)	
	SEGUNDA 18/04	TERÇA 19/04	QUARTA 20/04	QUINTA 21/04	SEXTA 22/04
Desjejum	Vitamina de morango	Leite	Leite	FERIADO	RECESSO
	Pão de integral com manteiga (AF)	Pão de leite com queijo	Pão integral com manteiga (AF)		
Almoço	Arroz e FEIJÃO CARIOCA	Arroz e feijão carioca	Arroz e FEIJÃO CARIOCA		
	Quibebe	Macarrão à italiana	Cenoura refogada		
	Salada de tomate	Salada de alface	Salada de pepino		
	Mamão	Melão	Maçã		
Lanche	Leite/Sanduíche Natural	Mamão com aveia	Iogurte de morango/Flocos de milho sem açúcar		
Jantar	PAPA DE FRANGO COM LEGUMES E MACARRÃO (SEM CARNE)	CANJA (SEM CARNE)	PAPINHA DE CARNE COM CENOURA (SEM CARNE)		



CARDÁPIO MATERNAL II E PRÉ RISOTOLÂNDIA
ANEMIA FALCIFORME **ABRIL**
2022

DIETA COM RESTRIÇÃO DE ALIMENTOS RICOS EM FERRO

ALIMENTOS PROIBIDOS: CARNE BOVINA, CARNE DE FRANGO, FEIJÃO PRETO, BETERRABA, COUVE, ESPINAFRE E OUTROS VEGETAIS VERDES-ESCUROS

MARIA ROSI MARQUES GALVÃO
 MATRICULA 13.4643
 NUTRICIONISTA/SME
 CRN - n.º 3006-8 R

Carolina Sette Barbosa Damasceno
 Departamento de Logística
 Matrícula 184455
 Gerência de Alimentação Escolar

Laís dos Santos
 Departamento de Logística
 Matrícula 184453
 Gerência de Alimentação Escolar

	SEGUNDA 25/04	TERÇA 26/04	QUARTA 27/04	QUINTA 28/04	SEXTA 29/04
Desjejum	Leite	Leite	Vitamina de morango	Leite	Leite
	Pão integral com manteiga (AF)	Pão de forma com manteiga (AF)	Pão de leite com queijo	Pão integral com manteiga (AF)	Pão de leite com queijo
Almoço	Arroz e FEIJÃO CARIOCA	Arroz e feijão carioca	Arroz e FEIJÃO CARIOCA	Arroz e feijão carioca	Arroz e FEIJÃO CARIOCA
	Creme de milho	Quirera	Brócolis refogado	Macarrão à italiana	Farofa de cenoura
	Salada de tomate	Salada de PEPINO	Salada de cenoura	Salada de acelga	Salada de tomate com pepino
	Melão	Laranja	Banana	Mamão	Maçã
Lanche	Vitamina de morango / Bolo de coco	Mamão com aveia	Leite /Flocos de milho sem açúcar / Banana	Vitamina de morango /Sanduíche Natural	Banana com aveia
Jantar	CANJA (SEM CARNE)	PAPA DE FRANGO COM LEGUMES E MACARRÃO (SEM CARNE)	PAPINHA DE LEGUMES (SEM CARNE)	PAPA DE CARNE, MANDIOQUINHA, CENOURA E ARROZ (SEM CARNE)	CANJA (SEM CARNE)