



CARDÁPIO MATERNAL II E PRÉ RISOTOLÂNDIA
SEM LEITE ABRIL
2022

MARIA ROSI MARQUES GALVÃO
MATRICULA 13.4643
NUTRICIONISTA/SME
CRN - n.º 3006-8 R

Caroline Sette Barbosa Damasceno
Departamento de Logística
Matrícula 184455
Gerência de Alimentação Escolar

Lais dos Santos
Departamento de Logística
Matrícula 184453
Gerência de Alimentação Escolar

					SEXTA 01/04
Desjejum					LEITE DE SOJA
Almoço					PÃO SEM LEITE
					Arroz e feijão carioca
					Peito de frango à milanesa
					Cenoura refogada
					Salada de pepino
Lanche					Banana
					Vitamina de morango COM LEITE DE SOJA / PÃO SEM LEITE COM ISCAS DE CARNE - DIETA
Jantar					Sopa de feijão com macarrão
	SEGUNDA 04/04	TERÇA 05/04	QUARTA 06/04	QUINTA 07/04	SEXTA 08/04
Desjejum	LEITE DE SOJA	Vitamina de morango COM LEITE DE SOJA	LEITE DE SOJA	LEITE DE SOJA	Vitamina de morango COM LEITE DE SOJA
	PÃO SEM LEITE	PÃO SEM LEITE	PÃO SEM LEITE	PÃO SEM LEITE	PÃO SEM LEITE
Almoço	Arroz e feijão preto (AF)	Arroz e feijão carioca (AF)	Arroz e feijão preto (AF)	Arroz e feijão carioca (AF)	Arroz e feijão preto (AF)
	Iscas de frango grelhadas	Carne moída com tomate e cheiro verde	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	Iscas de carne com açafrão	Frango à camponesa
	Brócolis refogado	Quirera	Farofa de couve	Quibebe	Farofa de cenoura
	Salada de beterraba	Salada de alface	Salada de alface com tomate	Salada de tomate	Salada de tomate com pepino
	Laranja	Banana	Mamão	Maçã	Melão
Lanche	VITAMINA DE MORANGO COM LEITE DE SOJA/ FLOCOS DE MILHO SEM GLÚTEN, LEITE E AÇÚCAR	LEITE DE SOJA / PÃO SEM LEITE COM ISCAS DE CARNE - DIETA	Banana com aveia	Vitamina de morango COM LEITE DE SOJA / PÃO SEM LEITE COM ISCAS DE CARNE - DIETA	Mamão com aveia
Jantar	Sopa de feijão com legumes	Polenta à bolonhesa	Sopa creme de batata salsa	Risoto de frango	Sopa de aipim com carne



CARDÁPIO MATERNAL II E PRÉ RISOTOLÂNDIA
SEM LEITE ABRIL
2022

Maria Rosi Marques Galvão
MARIA ROSI MARQUES GALVÃO
 MATRICULA 13.4643
 NUTRICIONISTA/SME
 CRN - n.º 3066-8º R

Caroline Sette Barbosa Damasceno
Caroline Sette Barbosa Damasceno
 Departamento de Logística
 Matrícula 184455
 Gerência de Alimentação Escolar

Lais dos Santos
Lais dos Santos
 Departamento de Logística
 Matrícula 184453
 Gerência de Alimentação Escolar

	SEGUNDA 11/04	TERÇA 12/04	QUARTA 13/04	QUINTA 14/04	SEXTA 15/04
Desjejum	LEITE DE SOJA	LEITE DE SOJA	Vitamina de morango COM LEITE DE SOJA	Vitamina de morango COM LEITE DE SOJA	FERIADO
	PÃO SEM LEITE	PÃO SEM LEITE	PÃO SEM LEITE	PÃO SEM LEITE	
Almoço	Arroz e feijão preto (AF)	Arroz e feijão carioca (AF)	Arroz e feijão preto (AF)	Arroz e feijão carioca (AF)	
	Bife de panela	Frango à jardineira	Barreado	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	
	Chuchu refogado	Quirera	Quibebe	Brócolis refogado	
	Salada de acelga com cenoura	Salada de beterraba	Salada de tomate	Salada de cenoura	
	Banana	Laranja	Banana	Mamão	
Lanche	Vitamina de morango COM LEITE DE SOJA / PÃO SEM LEITE COM ISCAS DE CARNE - DIETA	Banana com aveia	Mamão com aveia	LEITE DE SOJA/ FLOCOS DE MILHO SEM GLÚTEN, LEITE E AÇÚCAR / Maçã	FERIADO
Jantar	Canja	Sopa de feijão com legumes	Risoto de frango	Polenta à bolonhesa	
	SEGUNDA 18/04	TERÇA 19/04	QUARTA 20/04	QUINTA 21/04	SEXTA 22/04
Desjejum	Vitamina de morango COM LEITE DE SOJA	LEITE DE SOJA	LEITE DE SOJA	FERIADO	RECESSO
	PÃO SEM LEITE	PÃO SEM LEITE	PÃO SEM LEITE		
Almoço	Arroz e feijão preto (AF)	Arroz e feijão carioca	Arroz e feijão preto (AF)		
	Frango à jardineira	Carne moída com tomate e cheiro verde	Iscas de carne com açafrão		
	Quibebe	Macarrão à italiana	Cenoura refogada		
	Salada de tomate	Salada de alface	Salada de pepino		
	Mamão	Melão	Maçã		
Lanche	LEITE DE SOJA/PÃO SEM LEITE COM ISCAS DE CARNE - DIETA	Mamão com aveia	VITAMINA DE MORANGO COM LEITE DE SOJA/ FLOCOS DE MILHO SEM GLÚTEN, LEITE E AÇÚCAR	FERIADO	RECESSO
Jantar	Polenta à bolonhesa	Canja	Risoto de frango		



CARDÁPIO MATERNAL II E PRÉ RISOTOLÂNDIA
SEM LEITE ABRIL
2022

MARIA ROSI MARQUES GALVÃO
MATRICULA 13.4643
NUTRICIONISTA/SME
CRN - n.º 3006-8 R

Caroline Sette Barbosa Damasceno
Departamento de Logística
Matrícula 184455
Gerência de Alimentação Escolar

Lais dos Santos
Departamento de Logística
Matrícula 184453
Gerência de Alimentação Escolar

	SEGUNDA 25/04	TERÇA 26/04	QUARTA 27/04	QUINTA 28/04	SEXTA 29/04
Desjejum	LEITE DE SOJA	LEITE DE SOJA	Vitamina de morango COM LEITE DE SOJA	LEITE DE SOJA	LEITE DE SOJA
	PÃO SEM LEITE	PÃO SEM LEITE	PÃO SEM LEITE	PÃO SEM LEITE	PÃO SEM LEITE
Almoço	Arroz e feijão preto (AF)	Arroz e feijão carioca	Arroz e feijão preto (AF)	Arroz e feijão carioca	Arroz e feijão preto (AF)
	Iscas de carne	Frango à jardineira	Iscas de frango grelhadas	Carne moída com tomate e cheiro verde	Barreado
	POLENTA	Quirera	Brócolis refogado	Macarrão à italiana	Farofa de cenoura
	Salada de tomate	Salada de beterraba	Salada de cenoura	Salada de acelga	Salada de tomate com pepino
	Melão	Laranja	Banana	Mamão	Maçã
Lanche	Vitamina de morango COM LEITE DE SOJA / BOLO DE COCO SEM LEITE	Mamão com aveia	LEITE DE SOJA/ FLOCOS DE MILHO SEM GLÚTEN, LEITE E AÇÚCAR / Banana	Vitamina de morango COM LEITE DE SOJA /PÃO SEM LEITE COM ISCAS DE CARNE - DIETA	Banana com aveia
Jantar	Canja	Sopa de feijão com legumes	Polenta à bolonhesa	Risoto de frango	Sopa de feijão com macarrão