

**CARDÁPIO MATERNAL II E PRÉ B - SINGULAR**  
**CÁLCULO NUTRICIONAIS**  
**ABRIL / 2022**

MARIA ROS MARQUES GALVÃO  
 MATRÍCULA: 13.4643  
 NUTRICIONISTA/SME  
 CRN - n.º 3006-9/R

Carolina Sette Barbosa Damasceno  
 Departamento de Logística  
 Matrícula 184455  
 Gerência de Alimentação Escolar

Lais dos Santos  
 Departamento de Logística  
 Matrícula 184453  
 Gerência de Alimentação Escolar

						<b>SEXTA 01/04</b>			
Desjejum						Leite			
Almoço						Pão de forma com queijo			
						Arroz (AF) e feijão carioca			
						Carne Moída Refogada			
						Polenta			
						Salada de pepino			
Lanche						Mamão			
						Vitamina de morango /Sanduíche Natural			
Jantar						Sopa de feijão com macarrão			
NUTRIENTES	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	VITAMINAS		MINERAIS		
					A (mcg)	C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	
<b>CÁLCULO</b>	1215,89	171,97	50,25	38,21	227,18	32,78	763,72	6,98	
ADEQUAÇÃO mínima	129%	132%	209%	147%	*	*	*	*	
ADEQUAÇÃO máxima	129%	122%	144%	103%	*	*	*	*	
REF PNAE	945	(130-154g)	(24-35g)	(26-37g)	*	*	*	*	

		<b>SEGUNDA 04/04</b>	<b>TERÇA 05/04</b>	<b>QUARTA 06/04</b>	<b>QUINTA 07/04</b>	<b>SEXTA 08/04</b>		
Desjejum		Leite (AF)	Vitamina de morango	Leite (AF)	Leite (AF)	Vitamina de morango		
		Pão de leite com manteiga (AF)	Pão de leite com queijo	Pão integral com manteiga (AF)	Pão de forma com manteiga (AF)	Pão de leite com queijo		
Almoço		Arroz (AF) e feijão preto (AF)	Arroz (AF) e feijão carioca (AF)	Arroz (AF) e feijão preto (AF)	Arroz (AF) e feijão carioca (AF)	Arroz (AF) e feijão preto (AF)		
		Carne moída com tomate e cheiro verde	Strogonoff de frango	Iscas de frango grelhadas	Frango à camponesa	Iscas de carne		
		Quirera	Cenoura Refogada	Brócolis Refogado	Quibebe	Farofa de couve		
		Salada de tomate	Salada de alface	Salada de tomate com pepino	Salada de alface com tomate	Salada de Beterraba		
		Laranja	Melão	Banana	Maçã (AF)	Mamão		
Lanche		logurte de morango/Flocos de milho sem açúcar	Banana com aveia	Mamão com aveia	Vitamina de morango / Sanduíche Napolitano	Leite (AF) / Sanduíche Natural		
Jantar		Sopa de feijão com legumes	Risoto de Frango	Sopa de feijão com macarrão	Polenta à bolonhesa	Sopa de aipim com carne		
NUTRIENTES	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	VITAMINAS		MINERAIS	
					A (mcg)	C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
<b>CÁLCULO</b>	1219,24	172,68	58,18	34,32	223,45	74,76	635,35	6,27
ADEQUAÇÃO mínima	129%	133%	242%	132%	*	*	*	*
ADEQUAÇÃO máxima	129%	112%	166%	93%	*	*	*	*
REF PNAE	945	(130-154g)	(24-35g)	(26-37g)	*	*	*	*

**CARDÁPIO MATERNAL II E PRÉ B - SINGULAR**  
**CÁLCULO NUTRICIONAIS**  
**ABRIL / 2022**

MARIA ROSI MARQUES GALVÃO  
 MATRÍCULA: 13.4643  
 NUTRICIONISTA/SME  
 CRN - n.º 3006-9º R

Carolina Sette Barbosa Damasceno  
 Departamento de Logística  
 Matrícula 184455  
 Gerência de Alimentação Escolar

Lais dos Santos  
 Departamento de Logística  
 Matrícula 184453  
 Gerência de Alimentação Escolar

		SEGUNDA 11/04	TERÇA 12/04	QUARTA 13/04	QUINTA 14/04			
Desjejum		Leite (AF)	Leite (AF)	Vitamina de morango	Vitamina de morango			
		Pão de forma com manteiga (AF)	Pão integral com manteiga (AF)	Pão de leite com queijo	Pão de leite com manteiga (AF)			
Almoço		Arroz (AF) e feijão preto (AF)	Arroz (AF) e feijão carioca (AF)	Arroz (AF) e feijão preto (AF)	Arroz e feijão carioca (AF)			
		Frango à jardineira	Bife de panela	Iscas de frango grelhadas	Iscas de carne com açafrão			
		Brócolis refogado	Couve flor refogada	Quirera	Chuchu Refogado			
		Salada de Tomate	Salada de Acelga com Cenoura	Salada de Pepino	Salada de Beterraba			
		Laranja	Mamão	Banana	Melão			
Lanche		Vitamina de morango / Sanduíche Napolitano	Leite (AF)/Flocos de milho sem açúcar / Maçã	Mamão com aveia	Banana com aveia			
Jantar		Canja	Sopa de feijão com legumes	Polenta à bolonhesa	Risoto de Frango			
NUTRIENTES	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	VITAMINAS		MINERAIS	
					A (mcg)	C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
<b>CÁLCULO</b>	1178,42	161,99	53,55	36,99	251,23	79,41	603,39	6,09
ADEQUAÇÃO mínima	125%	125%	223%	142%	*	*	*	*
ADEQUAÇÃO máxima	125%	105%	153%	100%	*	*	*	*
REF PNAE	945	(130-154g)	(24-35g)	(26-37g)	*	*	*	*

		SEGUNDA 18/04	TERÇA 19/04	QUARTA 20/04				
Desjejum		Vitamina de morango	Leite (AF)	Leite (AF)				
		Pão de forma com manteiga (AF)	Pão de leite com queijo	Pão integral com manteiga (AF)				
Almoço		Arroz (AF) e feijão preto (AF)	Arroz (AF) e feijão carioca (AF)	Arroz (AF) e feijão preto (AF)				
		Carne moída com tomate e cheiro verde	Frango à jardineira	Iscas de carne com açafrão				
		Quibebe	Cenoura Refogada	Macarrão à Italiana				
		Salada de tomate	Salada de alface	Salada de pepino				
	Maçã	Melão	Mamão					
Lanche		Iogurte de morango/Flocos de milho sem açúcar	Mamão com aveia	Leite (AF)/Sanduíche Natural				
Jantar		Polenta à bolonhesa	Canja	Risoto de frango				
NUTRIENTES	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	VITAMINAS		MINERAIS	
					A (mcg)	C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
<b>CÁLCULO</b>	1149,13	158,73	53,19	34,96	207,68	74,14	576,17	5,81
ADEQUAÇÃO mínima	122%	122%	222%	134%	*	*	*	*
ADEQUAÇÃO máxima	122%	103%	152%	94%	*	*	*	*
REF PNAE	945	(130-154g)	(24-35g)	(26-37g)	*	*	*	*

**CARDÁPIO MATERNAL II E PRÉ B - SINGULAR**  
**CÁLCULO NUTRICIONAIS**  
**ABRIL / 2022**

MARIA ROSI MARQUES GALVÃO  
 MATRÍCULA: 13.4643  
 NUTRICIONISTA/MSME  
 CRN - n.º 3006-9/R

Carolina Sette Barbosa Damasceno  
 Departamento de Logística  
 Matrícula 184455  
 Gerência de Alimentação Escolar

Lais dos Santos  
 Departamento de Logística  
 Matrícula 184453  
 Gerência de Alimentação Escolar

		SEGUNDA 25/04	TERÇA 26/04	QUARTA 27/04	QUINTA 28/04	SEXTA 29/04		
Desjejum		Leite (AF)	Leite (AF)	Vitamina de morango	Leite (AF)	Leite (AF)		
		Pão integral com manteiga (AF)	Pão de forma com manteiga (AF)	Pão de leite com queijo	Pão integral com manteiga (AF)	Pão de leite com queijo		
Almoço		Arroz (AF) e feijão preto (AF)	Arroz (AF) e feijão carioca (AF)	Arroz (AF) e feijão preto (AF)	Arroz (AF) e feijão carioca (AF)	Arroz (AF) e feijão preto (AF)		
		Isclas de carne	Isclas de frango grelhadas	Frango à jardineira	Barreado	Carne moída com tomate e cheiro verde		
		Quirera	Creme de milho	Macarrão à Italiana	Brócolis refogado	Farofa de couve		
		Salada de tomate	Salada de acelga	Salada de tomate com pepino	Salada de beterraba	Salada de cenoura		
		Melão	Banana	Maçã	Laranja	Mamão		
Lanche		Vitamina de morango / Bolo de coco	Vitamina de morango /Sanduíche Natural	Leite (AF)/Flocos de milho sem açúcar / Banana	Mamão com aveia	Banana com aveia		
Jantar		Canja	Sopa de feijão com legumes	Polenta à bolonhesa	Risoto de frango	Sopa de feijão com macarrão		
NUTRIENTES	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	VITAMINAS		MINERAIS	
					A (mcg)	C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
<b>CÁLCULO</b>	1252,62	171,21	55,78	40,10	239,74	69,48	617,83	6,25
ADEQUAÇÃO mínima	133%	132%	232%	154%	*	*	*	*
ADEQUAÇÃO máxima	133%	111%	159%	108%	*	*	*	*
REF PNAE	945	(130-154g)	(24-35g)	(26-37g)	*	*	*	*

**MÉDIA MENSAL**

NUTRIENTES	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	VITAMINAS		MINERAIS	
					A (mcg)	C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
<b>CÁLCULO</b>	1203,06	167,31	54,19	36,92	229,86	66,11	639,29	6,28
ADEQUAÇÃO mínima	127%	129%	226%	142%	*	*	*	*
ADEQUAÇÃO máxima	127%	109%	155%	100%	*	*	*	*
REF PNAE	945	(130-154g)	(24-35g)	(26-37g)	*	*	*	*