



**CARDÁPIO MATERNAL II E PRÉ SINGULAR A
MAIO
2022**

Maria Rosi Marques Galvão
MARIA ROSI MARQUES GALVÃO
MATRÍCULA: 13.4643
NUTRICIONISTA/SME
CRN - n.º 3066-8ª R

Carolina Sette Barbosa Damasceno
Carolina Sette Barbosa Damasceno
Departamento de Logística
Matrícula 184455
Gerência de Alimentação Escolar

Lais dos Santos
Lais dos Santos
Departamento de Logística
Matrícula 184453
Gerência de Alimentação Escolar

	SEGUNDA 02/05	TERÇA 03/05	QUARTA 04/05	QUINTA 05/05	SEXTA 06/05
Desjejum	Leite (AF)	Leite (AF)	Leite (AF)	Chá de camomila sem açúcar	Leite (AF)
	Pão integral com manteiga (AF)	Pão de forma com manteiga (AF)	Pão de leite com queijo	Pão de forma com manteiga (AF)	Pão de forma com queijo
Almoço	Arroz (AF) e feijão preto (AF)	Arroz (AF) e feijão carioca	Arroz (AF) e feijão preto (AF)	Arroz (AF) e feijão carioca	Arroz (AF) e feijão preto (AF)
	Iscas de carne com açafrão	Frango à jardineira	Carne moída com tomate e cheiro verde	Frango à camponesa	Iscas de carne
	Quirera	Couve-flor regogada	Macarrão à italiana	Legumes Refogados	Cenoura refogada
	Salada de pepino	Salada de tomate	Salada de alface	Salada de pepino	Salada de beterraba
	Maçã	Melão	Banana	Laranja	Mamão
Lanche	Vitamina de morango/Sanduíche Natural	Iogurte de morango/Flocos de milho sem açúcar	Mamão com aveia	Leite (AF)/Sanduíche Natural	Banana com aveia
Jantar	Risoto de frango	Polenta à bolonhesa	Canja	Sopa de feijão com legumes	Quirera com molho de frango
	SEGUNDA 09/05	TERÇA 10/05	QUARTA 11/05	QUINTA 12/05	SEXTA 13/05
Desjejum	Leite (AF)	Suco de uva (AF)	Leite (AF)	Leite (AF)	Vitamina de morango
	Pão de leite com manteiga (AF)	Pão de leite com queijo	Pão integral com manteiga (AF)	Pão de forma com manteiga (AF)	Pão de leite com queijo
Almoço	Arroz (AF) e feijão preto (AF)	Arroz (AF) e feijão carioca (AF)	Arroz (AF) e feijão preto (AF)	Arroz (AF) e feijão carioca (AF)	Arroz (AF) e feijão preto (AF)
	Iscas de carne	Carne moída com tomate e cheiro verde	Strogonoff de frango	Iscas de Frango Grelhada	Frango à camponesa
	Quibebe	Cenoura refogada	Farofa de banana	Polenta	Brócolis Refogado
	Salada de tomate	Salada de alface	Salada de pepino	Salada de beterraba	Salada de tomate
	Laranja	Banana	Mamão	Maçã	Melão
Lanche	Vitamina de morango/Flocos de milho sem açúcar	Leite (AF) / Sanduíche Natural	Banana com aveia	Mamão com Aveia	Suco de maçã (AF) / Sanduíche Napolitano
Jantar	Sopa de feijão com legumes	Risoto de frango	Polenta à bolonhesa	Canja	Quirera com molho de frango



**CARDÁPIO MATERNAL II E PRÉ SINGULAR A
MAIO
2022**

Maria Rosi Marques Galvão
MARIA ROSI MARQUES GALVÃO
MATRÍCULA: 13.4643
NUTRICIONISTA/SME
CRN - n.º 3096-8ª R

Carolina Sette Barbosa Damasceno
Carolina Sette Barbosa Damasceno
Departamento de Logística
Matrícula 184455
Gerência de Alimentação Escolar

Lais dos Santos
Lais dos Santos
Departamento de Logística
Matrícula 184453
Gerência de Alimentação Escolar

	SEGUNDA 16/05	TERÇA 17/05	QUARTA 18/05	QUINTA 19/05	SEXTA 20/05
Desjejum	Leite (AF)	Leite (AF)	Suco de uva (AF)	Vitamina de morango	Leite (AF)
	Pão de forma com queijo	Pão integral com manteiga (AF)	Pão de leite com queijo	Pão de leite com manteiga (AF)	Pão de forma com manteiga (AF)
Almoço	Arroz (AF) e feijão preto (AF)	Arroz (AF) e feijão carioca (AF)	Arroz (AF) e feijão preto (AF)	Arroz (AF) e feijão carioca (AF)	Arroz (AF) e feijão preto (AF)
	Strogonoff de carne	Frango à jardineira	Carne moída com tomate e cheiro verde	Iscas de frango grelhadas	Bife de panela
	Batata doce refogada	Abobrinha refogada	Polenta	Jardineira de legumes	Brócolis refogado
	Salada de tomate	Salada de beterraba	Salada de alface	Salada de cenoura	Salada de pepino
	Laranja	Melão	Ponkan (AF)	Maçã (AF)	Banana
Lanche	Vitamina de morango / Sanduíche Napolitano	Banana com aveia	Vitamina de morango/Flocos de milho sem açúcar	Suco de maçã (AF)/Sanduíche Natural	Mamão com aveia
Jantar	Canja	Risoto de frango	Sopa de feijão com macarrão	Polenta à bolonhesa	Sopa de aipim com carne
	SEGUNDA 23/05	TERÇA 24/05	QUARTA 25/05	QUINTA 26/05	SEXTA 27/05
Desjejum	Leite (AF)	Leite (AF)	Leite (AF)	Leite (AF)	Chá de erva doce sem açúcar
	Pão de forma com manteiga (AF)	Pão de leite com queijo	Pão integral com manteiga (AF)	Pão integral com manteiga (AF)	Pão de forma com queijo
Almoço	Arroz (AF) e feijão preto (AF)	Arroz (AF) e feijão carioca (AF)	Arroz (AF) e feijão preto (AF)	Arroz (AF) e feijão carioca (AF)	Arroz e feijão preto
	Frango à jardineira	Carne moída com tomate e cheiro verde	Iscas de carne com açafrão	Peito de frango à milanesa	Barreado
	Quibebe	Macarrão à italiana	Couve flor refogada	Cenoura refogada	Farofa de couve
	Salada de acelga	Salada de alface	Salada de tomate	Salada de pepino	Salada de beterraba
	Melão	Banana	Maçã	Ponkan (AF)	Melão
Lanche	logurte de morango/Flocos de milho sem açúcar	Suco de laranja (AF)/Sanduíche Natural	Mamão com aveia	Leite/Sanduíche Napolitano	Banana com aveia
Jantar	Polenta à bolonhesa	Canja	Risoto de frango	Quirera com molho de frango	Sopa de feijão com legumes



CARDÁPIO MATERNAL II E PRÉ SINGULAR A
MAIO
2022


MARIA ROSI MARQUES GALVÃO
MATRÍCULA: 13.4643
NUTRICIONISTA/SME
CRN - n.º 3096-8ª R


Carolina Sette Barbosa Damasceno
Departamento de Logística
Matrícula 184455
Gerência de Alimentação Escolar


Lais dos Santos
Departamento de Logística
Matrícula 184453
Gerência de Alimentação Escolar

	SEGUNDA 30/05	TERÇA 31/05
Desjejum	Leite (AF)	Leite (AF)
	Pão integral com manteiga (AF)	Pão de forma com manteiga (AF)
Almoço	Arroz (AF) e feijão preto (AF)	Arroz (AF) e feijão carioca (AF)
	Iscas de carne	Frango à jardineira
	Creme de milho	Batata doce refogada
	Salada de tomate	Salada de alface
	Maçã	Laranja
Lanche	Chá de erva doce sem açúcar / Sanduíche Natural	Banana com aveia
Jantar	Sopa de feijão com macarrão	Risoto de frango