



**CARDÁPIO MATERNAL II E PRÉ SINGULAR B**  
**MAIO**  
**2022**

MARIA ROSI MARQUES GALVÃO  
MATRÍCULA: 13.4643  
NUTRICIONISTA/SME  
CRN - n.º 3096-8ª R

Carolina Sette Barbosa Damasceno  
Departamento de Logística  
Matrícula 184455  
Gerência de Alimentação Escolar

Laís dos Santos  
Departamento de Logística  
Matrícula 184453  
Gerência de Alimentação Escolar

	<b>SEGUNDA 02/05</b>	<b>TERÇA 03/05</b>	<b>QUARTA 04/05</b>	<b>QUINTA 05/05</b>	<b>SEXTA 06/05</b>
<b>Desjejum</b>	Leite (AF)	Leite (AF)	Leite (AF)	Chá de camomila sem açúcar	Leite (AF)
	Pão integral com manteiga (AF)	Pão de forma com manteiga (AF)	Pão de leite com queijo	Pão de forma com manteiga (AF)	Pão de forma com queijo
<b>Almoço</b>	Arroz (AF) e feijão preto (AF)	Arroz (AF) e feijão carioca	Arroz (AF) e feijão preto (AF)	Arroz (AF) e feijão carioca	Arroz (AF) e feijão preto (AF)
	Iscas de carne com açafrão	Frango à camponesa	Iscas de carne	Frango à jardineira	Carne moída com tomate e cheiro verde
	Quirera	Legumes Refogados	Cenoura refogada	Couve-flor refogada	Macarrão à italiana
	Salada de pepino	Salada de tomate	Salada de beterraba	Salada de pepino	Salada de alface
	Maçã	Banana	Melão	Mamão	Laranja
<b>Lanche</b>	Vitamina de morango/Sanduíche Natural	Mamão com aveia	logurte de morango/Flocos de milho sem açúcar	Banana com aveia	Leite (AF)/Sanduíche Natural
<b>Jantar</b>	Risoto de frango	Polenta à bolonhesa	Canja	Sopa de feijão com legumes	Quirera com molho de frango
	<b>SEGUNDA 09/05</b>	<b>TERÇA 10/05</b>	<b>QUARTA 11/05</b>	<b>QUINTA 12/05</b>	<b>SEXTA 13/05</b>
<b>Desjejum</b>	Leite (AF)	Suco de uva (AF)	Leite (AF)	Leite (AF)	Vitamina de morango
	Pão de leite com manteiga (AF)	Pão de leite com queijo	Pão integral com manteiga (AF)	Pão de forma com manteiga (AF)	Pão de leite com queijo
<b>Almoço</b>	Arroz (AF) e feijão preto (AF)	Arroz (AF) e feijão carioca (AF)	Arroz (AF) e feijão preto (AF)	Arroz (AF) e feijão carioca (AF)	Arroz (AF) e feijão preto (AF)
	Iscas de carne	Iscas de Frango Grelhada	Frango à camponesa	Carne moída com tomate e cheiro verde	Strogonoff de frango
	Cenoura refogada	Quibebe	Brócolis Refogado	Polenta	Farofa de banana
	Salada de tomate	Salada de pepino	Salada de alface	Salada de tomate	Salada de beterraba
	Laranja	Banana	Mamão	Maçã (AF)	Melão
<b>Lanche</b>	Mamão com Aveia	Leite (AF) / Sanduíche Natural	Vitamina de morango/Flocos de milho sem açúcar	Suco de maçã (AF) / Sanduíche Napolitano	Banana com aveia
<b>Jantar</b>	Sopa de feijão com legumes	Risoto de frango	Polenta à bolonhesa	Canja	Quirera com molho de frango



**CARDÁPIO MATERNAL II E PRÉ SINGULAR B  
MAIO  
2022**

*Maria Rosi Marques Galvão*  
MARIA ROSI MARQUES GALVÃO  
MATRÍCULA: 13.4643  
NUTRICIONISTA/SME  
CRN - n.º 3096-8ª R

*Carolina Sette Barbosa Damasceno*  
Carolina Sette Barbosa Damasceno  
Departamento de Logística  
Matrícula 184455  
Gerência de Alimentação Escolar

*Lais dos Santos*  
Lais dos Santos  
Departamento de Logística  
Matrícula 184453  
Gerência de Alimentação Escolar

	<b>SEGUNDA 16/05</b>	<b>TERÇA 17/05</b>	<b>QUARTA 18/05</b>	<b>QUINTA 19/05</b>	<b>SEXTA 20/05</b>
<b>Desjejum</b>	Leite (AF)	Leite (AF)	Suco de uva (AF)	Vitamina de morango	Leite (AF)
	Pão de forma com queijo	Pão integral com manteiga (AF)	Pão de leite com queijo	Pão de leite com manteiga (AF)	Pão de forma com manteiga (AF)
<b>Almoço</b>	Arroz (AF) e feijão preto (AF)	Arroz (AF) e feijão carioca (AF)	Arroz (AF) e feijão preto (AF)	Arroz (AF) e feijão carioca (AF)	Arroz (AF) e feijão preto (AF)
	Carne moída com tomate e cheiro verde	Iscas de frango grelhadas	Bife de panela	Frango à jardineira	Strogonoff de carne
	Polenta	Jardineira de legumes	Brócolis refogado	Abobrinha refogada	Batata doce refogada
	Salada de pepino	Salada de tomate	Salada de beterraba	Salada de alface	Salada de cenoura
	Melão	Banana	Ponkan (AF)	Maçã (AF)	Melão
<b>Lanche</b>	Mamão com aveia	Vitamina de morango / Sanduíche Napolitano	Banana com aveia	Suco de maçã (AF)/Sanduíche Natural	Vitamina de morango/Flocos de milho sem açúcar
<b>Jantar</b>	Canja	Risoto de frango	Sopa de feijão com macarrão	Polenta à bolonhesa	Sopa de aipim com carne
	<b>SEGUNDA 23/05</b>	<b>TERÇA 24/05</b>	<b>QUARTA 25/05</b>	<b>QUINTA 26/05</b>	<b>SEXTA 27/05</b>
<b>Desjejum</b>	Leite (AF)	Leite (AF)	Leite (AF)	Leite (AF)	Chá de erva doce sem açúcar
	Pão de forma com manteiga (AF)	Pão de leite com queijo	Pão integral com manteiga (AF)	Pão integral com manteiga (AF)	Pão de forma com queijo
<b>Almoço</b>	Arroz (AF) e feijão preto (AF)	Arroz (AF) e feijão carioca (AF)	Arroz (AF) e feijão preto (AF)	Arroz (AF) e feijão carioca (AF)	Arroz e feijão preto
	Carne moída com tomate e cheiro verde	Frango à jardineira	Peito de frango à milanesa	Barreado	Iscas de carne com açafrão
	Macarrão à italiana	Quibebe	Cenoura refogada	Farofa de couve	Couve flor refogada
	Salada de alface	Salada de acelga	Salada de pepino	Salada de beterraba	Salada de tomate
	Melão	Maçã	Banana	Ponkan (AF)	Mamão
<b>Lanche</b>	logurte de morango/Flocos de milho sem açúcar	Banana com aveia	Suco de laranja (AF)/Sanduíche Natural	Mamão com aveia	Leite/Sanduíche Napolitano
<b>Jantar</b>	Polenta à bolonhesa	Canja	Risoto de frango	Quirera com molho de frango	Sopa de feijão com legumes



CURITIBA

**CARDÁPIO MATERNAL II E PRÉ SINGULAR B**  
**MAIO**  
**2022**

  
MARIA ROSI MARQUES GALVÃO  
MATRÍCULA: 13.4643  
NUTRICIONISTA/SME  
CRN - n.º 3096-8ª R

  
Carolina Sette Barbosa Damasceno  
Departamento de Logística  
Matrícula 184455  
Gerência de Alimentação Escolar

  
Lais dos Santos  
Departamento de Logística  
Matrícula 184453  
Gerência de Alimentação Escolar

	<b>SEGUNDA 30/05</b>	<b>TERÇA 31/05</b>
<b>Desjejum</b>	Leite (AF)	Leite (AF)
	Pão integral com manteiga (AF)	Pão de forma com manteiga (AF)
<b>Almoço</b>	Arroz (AF) e feijão preto (AF)	Arroz (AF) e feijão carioca (AF)
	Frango à jardineira	Iscas de carne
	Batata doce refogada	Creme de milho
	Salada de tomate	Salada de alface
	Laranja	Maçã
<b>Lanche</b>	Banana com aveia	Chá de erva doce sem açúcar / Sanduíche Natural
<b>Jantar</b>	Sopa de feijão com macarrão	Risoto de frango