



CARDÁPIO MATERNAL I (1 ano e 7 meses - 2anos e 11 meses) SINGULAR B

MAIO

2022

MARIA ROSI MARQUES GALVÃO
 MATRÍCULA: 13.4643
 NUTRICIONISTA/SME
 CRN - n.º 3096-8ª R

Carolina Sette Barbosa Damasceno
 Departamento de Logística
 Matrícula 184455
 Gerência de Alimentação Escolar

Laís dos Santos
 Departamento de Logística
 Matrícula 184453
 Gerência de Alimentação Escolar

	SEGUNDA 02/05	TERÇA 03/05	QUARTA 04/05	QUINTA 05/05	SEXTA 06/05
Desjejum	Leite (AF)	Leite (AF)	Leite (AF)	Chá de camomila sem açúcar	Leite (AF)
	Pão integral com manteiga (AF)	Pão de forma com manteiga (AF)	Pão de leite com queijo	Pão de forma com manteiga (AF)	Pão de forma com queijo
Colação	Mamão	Maçã	Banana	Mamão	Maçã
Almoço	Arroz (AF) e feijão preto (AF)	Arroz (AF) e feijão carioca	Arroz (AF) e feijão preto (AF)	Arroz (AF) e feijão carioca	Arroz (AF) e feijão preto (AF)
	Iscas de carne com açafrão	Frango à camponesa	Iscas de carne	Frango à jardineira	Carne moída com tomate e cheiro verde
	Quirera	Legumes Refogados	Cenoura refogada	Couve-flor regogada	Macarrão à italiana
	Salada de pepino	Salada de tomate	Salada de beterraba	Salada de pepino	Salada de alface
	Maçã	Banana	Melão	Mamão	Laranja
Lanche	Vitamina de morango/Sanduíche Natural	Mamão com aveia	Vitamina de morango/Flocos de milho sem açúcar	Banana com aveia	Leite (AF)/Sanduíche Natural
Jantar	Risoto de frango	Polenta à bolonhesa	Canja	Sopa de feijão com legumes	Quirera com molho de frango
	SEGUNDA 09/05	TERÇA 10/05	QUARTA 11/05	QUINTA 12/05	SEXTA 13/05
Desjejum	Leite (AF)	Suco de uva (AF)	Leite (AF)	Leite (AF)	Vitamina de morango
	Pão de leite com manteiga (AF)	Pão de leite com queijo	Pão integral com manteiga (AF)	Pão de forma com manteiga (AF)	Pão de leite com queijo
Colação	Banana	Mamão	Maçã	Banana	Maçã
Almoço	Arroz (AF) e feijão preto (AF)	Arroz (AF) e feijão carioca (AF)	Arroz (AF) e feijão preto (AF)	Arroz (AF) e feijão carioca (AF)	Arroz (AF) e feijão preto (AF)
	Iscas de carne	Iscas de Frango Grelhada	Frango à camponesa	Carne moída com tomate e cheiro verde	Stroganoff de frango
	Cenoura refogada	Quibebe	Brócolis Refogado	Polenta	Farofa de banana
	Salada de tomate	Salada de pepino	Salada de alface	Salada de tomate	Salada de beterraba
	Laranja	Banana	Mamão	Maçã (AF)	Melão
Lanche	Mamão com Aveia	Leite (AF) / Sanduíche Natural	Vitamina de morango/Flocos de milho sem açúcar	Suco de maçã (AF) / Sanduíche Napolitano	Banana com aveia
Jantar	Sopa de feijão com legumes	Risoto de frango	Polenta à bolonhesa	Canja	Quirera com molho de frango



CARDÁPIO MATERNAL I (1 ano e 7 meses - 2anos e 11 meses) SINGULAR B

MAIO

2022

MARIA ROSI MARQUES GALVÃO
 MATRÍCULA: 13.4643
 NUTRICIONISTA/SME
 CRN - n.º 3096-8ª R

Carolina Sette Barbosa Damasceno
 Departamento de Logística
 Matrícula 184455
 Gerência de Alimentação Escolar

Laís dos Santos
 Departamento de Logística
 Matrícula 184453
 Gerência de Alimentação Escolar

	SEGUNDA 16/05	TERÇA 17/05	QUARTA 18/05	QUINTA 19/05	SEXTA 20/05
Desjejum	Leite (AF)	Leite (AF)	Suco de uva (AF)	Vitamina de morango	Leite (AF)
	Pão de forma com queijo	Pão integral com manteiga (AF)	Pão de leite com queijo	Pão de leite com manteiga (AF)	Pão de forma com manteiga (AF)
Colação	Maçã	Mamão	Maçã	Banana	Mamão
Almoço	Arroz (AF) e feijão preto (AF)	Arroz (AF) e feijão carioca (AF)	Arroz (AF) e feijão preto (AF)	Arroz (AF) e feijão carioca (AF)	Arroz (AF) e feijão preto (AF)
	Carne moída com tomate e cheiro verde	Isclas de frango grelhadas	Bife de panela	Frango à jardineira	Strogonoff de carne
	Polenta	Jardineira de legumes	Brócolis refogado	Abobrinha refogada	Batata doce refogada
	Salada de pepino	Salada de tomate	Salada de beterraba	Salada de alface	Salada de cenoura
	Melão	Banana	Ponkan (AF)	Maçã (AF)	Melão
Lanche	Mamão com aveia	Vitamina de morango / Sanduíche Napolitano	Banana com aveia	Suco de maçã (AF)/Sanduíche Natural	Vitamina de morango/Flocos de milho sem açúcar
Jantar	Canja	Risoto de frango	Sopa de feijão com macarrão	Polenta à bolonhesa	Sopa de aipim com carne
	SEGUNDA 23/05	TERÇA 24/05	QUARTA 25/05	QUINTA 26/05	SEXTA 27/05
Desjejum	Leite (AF)	Leite (AF)	Leite (AF)	Leite (AF)	Chá de erva doce sem açúcar
	Pão de forma com manteiga (AF)	Pão de leite com queijo	Pão integral com manteiga (AF)	Pão integral com manteiga (AF)	Pão de forma com queijo
Colação	Maçã	Mamão	Banana	Mamão	Maçã
Almoço	Arroz (AF) e feijão preto (AF)	Arroz (AF) e feijão carioca (AF)	Arroz (AF) e feijão preto (AF)	Arroz (AF) e feijão carioca (AF)	Arroz e feijão preto
	Carne moída com tomate e cheiro verde	Frango à jardineira	Peito de frango à milanesa	Barreado	Isclas de carne com açafrão
	Macarrão à italiana	Quibebe	Cenoura refogada	Farofa de couve	Couve flor refogada
	Salada de alface	Salada de acelga	Salada de pepino	Salada de beterraba	Salada de tomate
	Melão	Maçã	Banana	Ponkan (AF)	Mamão
Lanche	Vitamina de morango/Flocos de milho sem açúcar	Banana com aveia	Suco de laranja (AF)/Sanduíche Natural	Mamão com aveia	Leite/Sanduíche Napolitano
Jantar	Polenta à bolonhesa	Canja	Risoto de frango	Quirera com molho de frango	Sopa de feijão com legumes



CARDÁPIO MATERNAL I (1 ano e 7 meses - 2anos e 11 meses) SINGULAR B
MAIO
2022


MARIA ROSI MARQUES GALVÃO
MATRÍCULA: 13.4643
NUTRICIONISTA/SME
CRN - n.º 3096-8ª R


Carolina Sette Barbosa Damasceno
Departamento de Logística
Matrícula 184455
Gerência de Alimentação Escolar


Lais dos Santos
Departamento de Logística
Matrícula 184453
Gerência de Alimentação Escolar

	SEGUNDA 30/05	TERÇA 31/05
Desjejum	Leite (AF)	Leite (AF)
	Pão integral com manteiga (AF)	Pão de forma com manteiga (AF)
Colação	Mamão	Maçã
Almoço	Arroz (AF) e feijão preto (AF)	Arroz (AF) e feijão carioca (AF)
	Frango à jardineira	Iscas de carne
	Batata doce refogada	Creme de milho
	Salada de tomate	Salada de alface
	Laranja	Maçã
Lanche	Banana com aveia	Chá de erva doce sem açúcar / Sanduíche Natural
Jantar	Sopa de feijão com macarrão	Risoto de frango