

CARDÁPIO AGOSTO

	SEGUNDA 22/08	TERÇA 23/08	QUARTA 24/08	QUINTA 25/08	SEXTA 26/08
Desjejum	Leite (AF)	Leite (AF)	Chá de erva doce sem açúcar	Leite (AF)	Leite (AF)
	Pão de forma com manteiga (AF)	Pão de leite com queijo	Pão de leite com manteiga (AF)	Pão integral com queijo	Pão de forma com manteiga (AF)
Almoço	Arroz e feijão carioca	Arroz e feijão preto	Arroz e feijão carioca	Arroz e feijão preto	Arroz e feijão carioca
	Strogonoff de frango	Carne moída com tomate e cheiro verde	Frango ensopado	Iscas de frango grelhadas	Barreado
	Batata salsa refogada	Chuchu refogado	Polenta	Jardineira de legumes	Farofa de couve
	Salada de tomate	Salada de alface	Salada de cenoura	Salada de beterraba	Salada de acelga
	Melão	Maçã	Laranja	Banana	Ponkan
Lanche	Chá de camomila sem açúcar / Sanduíche Natural	Banana com aveia	Leite (AF)/Flocos de milho sem açúcar	Chá de camomila sem açúcar/Sanduíche Napolitano	Mamão com aveia
Jantar	Sopa de feijão com macarrão	Risoto de frango	Sopa de Alpim com Carne	Canja	Polenta à bolonhesa



CARDÁPIO MATERNAL II E PRÉ SINGULAR B AGOSTO 2022


MARIA ROSI MARQUES GALVÃO
MATRÍCULA 13.4643
NUTRICIONISTA/SME
CRN - n.º 3006-SP R


Carolina Sette Barbosa Damasceno
Departamento de Logística
Matrícula 184455
Gerência de Alimentação Escolar


Laís dos Santos
Departamento de Logística
Matrícula 184453
Gerência de Alimentação Escolar

	SEGUNDA 29/08	TERÇA 30/08	QUARTA 31/08
Desjejum	Leite	Chá de erva doce sem açúcar	Leite
	Pão de leite com manteiga (AF)	Pão integral com manteiga (AF)	Pão de forma com queijo
Almoço	Arroz e feijão carioca	Arroz e feijão preto (AF)	Arroz e feijão carioca
	Carne Moída Refogada	Peito de frango à milanesa	Strogonoff de carne
	Purê de Batatas	Cenoura Refogada	Batata doce refogada
	Salada de tomate	Salada de alface	Salada de Pepino
	Melão	Laranja	Maçã
Lanche	Banana com aveia	Suco de maçã (AF) /Sanduíche Natural	Mamão com aveia
Jantar	Quirera com molho de frango	Sopa de feijão com legumes	Sopa cabocla