



**CARDÁPIO MATERNAL II E PRÉ SINGULAR B  
SETEMBRO  
2022**

*Maria Rosi Marques Galvão*  
MARIA ROSI MARQUES GALVÃO  
MATRÍCULA: 13.4643  
NUTRICIONISTA/SME  
CRN - n.º 3066-8º R

*Carolina Sette Barbosa Damasceno*  
Carolina Sette Barbosa Damasceno  
Departamento de Logística  
Matrícula 184455  
Gerência de Alimentação Escolar

		QUINTA 01/09	SEXTA 02/09
<b>Desjejum</b>		Leite	Leite
		Pão de leite com manteiga AF	Pão de forma com queijo
<b>Almoço</b>		Arroz e feijão carioca	Arroz e feijão preto
		Carne moída à camponesa	Frango ensopado
		Farofa de couve	Polenta
		Salada de tomate	Salada de chuchu
		Banana	Laranja
		iogurte de morango/flocos de milho sem açúcar	Banana com aveia
<b>Lanche</b>		Canja	Sopa de feijão com macarrão
<b>Jantar</b>			
	<b>SEGUNDA 05/09</b>	<b>TERÇA 06/09</b>	<b>FERIADO/ RECESSO</b>
<b>Desjejum</b>	Leite	Leite	
	Pão de leite com queijo	Pão integral com manteiga AF	
<b>Almoço</b>	Arroz e feijão preto	Arroz e feijão carioca	
	Isclas de carne à brasileira	Frango à Jardineira	
	Brócolis refogado	Purê de batata	
	Salada de alface	Salada de Tomate	
	Maçã	Manga	
<b>Lanche</b>	Banana com aveia	Chá de camomila sem açúcar/Sanduíche Napolitano	
<b>Jantar</b>	Risoto de frango	Polenta à bolonhesa	



**CARDÁPIO MATERNAL II E PRÉ SINGULAR B  
SETEMBRO  
2022**

*Maria Rosi Marques Galvão*  
MARIA ROSI MARQUES GALVÃO  
MATRÍCULA: 13.4643  
NUTRICION. STAS/ME  
CRN - n.º 3066-8ª R

*Carolina Sette Barbosa Damasceno*  
Carolina Sette Barbosa Damasceno  
Departamento de Logística  
Matrícula 184455  
Gerência de Alimentação Escolar

	<b>SEGUNDA 12/09</b>	<b>TERÇA 13/09</b>	<b>QUARTA 14/09</b>	<b>QUINTA 15/09</b>	<b>SEXTA 16/09</b>
<b>Desjejum</b>	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
	Pão de forma com manteiga AF	Pão de leite com queijo	Pão integral com manteiga AF	Pão de leite com queijo	Pão de forma com manteiga AF
<b>Almoço</b>	Arroz e feijão preto	Arroz e feijão carioca	Arroz e feijão preto	Arroz e feijão carioca	Arroz e feijão preto
	Iscas de carne	Frango napolitano	Carne moída refogada	Iscas de frango a molho	Strogonoff de carne
	Quibebe	Chuchu refogado	Macarrão à italiana	Polenta - almoço	Batata doce refogada
	Salada de pepino	Salada de alface	Salada de brócolis	Salada de repolho verde AF com repolho roxo	Salada de cenoura
	Mamão	Maçã	Laranja AF	Banana (AF)	Maçã
<b>Lanche</b>	Banana com aveia	Mamão com aveia	Vitamina de Banana/Sanduiche Napolitano	Leite/flocos de milho sem açúcar	Suco de uva AF /Sanduiche natural
<b>Jantar</b>	Sopa de feijão com legumes	Quirera com molho de frango	Polenta à bolonhesa	Risoto de frango	Sopa de aipim com carne
	<b>SEGUNDA 19/09</b>	<b>TERÇA 20/09</b>	<b>QUARTA 21/09</b>	<b>QUINTA 22/09</b>	<b>SEXTA 23/09</b>
<b>Desjejum</b>	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
	Pão de leite com queijo	Pão de forma com manteiga AF	Pão integral com queijo	Pão de forma com manteiga AF	Pão de leite com queijo
<b>Almoço</b>	Arroz e feijão preto	Arroz e feijão carioca	Arroz e feijão preto	Arroz e feijão carioca	Arroz e feijão preto
	Picadinho de carne	Strogonoff de carne	Frango à camponesa	Iscas de carne com açafrão	Peito de frango à milanesa
	Purê de Batata	Jardineira de legumes	Farofa de couve	Batata salsa refogada	Brócolis refogado
	Salada de tomate	Salada de pepino	Salada de beterraba	Salada de alface e tomate	Salada de acelga
	Laranja	Manga	Melão	Laranja AF	Maçã
<b>Lanche</b>	Banana com aveia	Chá de erva doce sem açúcar/Sanduiche natural	Mamão com aveia	Suco de maçã AF/ Sanduiche Napolitano	logurte de morango/flocos de milho sem açúcar
<b>Jantar</b>	Sopa de feijão com legumes	Canja	Polenta com molho de frango	Quirera com molho de frango	Sopa de feijão com macarrão



**CARDÁPIO MATERNAL II E PRÉ SINGULAR B  
SETEMBRO  
2022**

*Maria Rosi*  
MARIA ROSI MARQUES GALVÃO  
MATRÍCULA: 13.4643  
NUTRICIONISTA/SME  
CRN - n.º 3066-8ª R

*Carolina Sette*  
Carolina Sette Barbosa Damasceno  
Departamento de Logística  
Matrícula 184455  
Gerência de Alimentação Escolar

	<b>SEGUNDA 26/09</b>	<b>TERÇA 27/09</b>	<b>QUARTA 28/09</b>	<b>QUINTA 29/09</b>	<b>SEXTA 30/09</b>
<b>Desjejum</b>	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
	Pão integral com manteiga AF	Pão de leite com queijo	Pão de forma com manteiga AF	Pão integral com queijo	Pão de leite com manteiga AF
<b>Almoço</b>	Arroz e feijão preto	Arroz e feijão carioca	Arroz e feijão preto	Arroz e feijão carioca	Arroz e feijão preto
	Carne moída refogada	Strogonoff de frango	Ensopado caipira	Barreado	Iscas de frango grelhado
	Quirera	Batata doce refogada	Cenoura refogada	Farofa de banana	Beterraba cozida
	Salada de Tomate	Salada de alface AF	Salada de Beterraba	Salada de brócolis	Salada de pepino
	Laranja	Manga	Laranja AF	Maçã	Melão
<b>Lanche</b>	Banana com aveia	Vitamina de banana/Flocos de milho sem açúcar	Chá de camomila sem açúcar/Sanduíche Napolitano	Mamão com aveia	Suco de laranja AF/ Sanduíche Natural
<b>Jantar</b>	Sopa de feijão com macarrão	Risoto de frango	Polenta à bolonhesa	Sopa de aipim com carne	Canja