



**CARDÁPIO BERÇÁRIO E LACTÁRIO - RISOTOLÂNDIA
MAIOR DE 12 MESES
OVOLACTOVEGETARIANA OUTUBRO
2022**

Maria Rosi Marques Galvão
MARIA ROSI MARQUES GALVÃO
MATRÍCULA: 13.4643
NUTRICIONISTA/SME
CRN - n.º 3096-8ª R

Carolina Sette Barbosa Damasceno
Carolina Sette Barbosa Damasceno
Departamento de Logística
Matrícula 184455
Gerência de Alimentação Escolar

OS ALIMENTOS DEVEM SER SERVIDOS NA TEXTURA ADEQUADA A CADA FASE DE DESENVOLVIMENTO DOS BEBÊS.

	SEGUNDA 03/10	TERÇA 04/10	QUARTA 05/10	QUINTA 06/10	SEXTA 07/10
Desjejum	Leite materno/Leite enriquecido	Leite materno/Leite enriquecido	Leite materno/Leite enriquecido	Leite materno/Leite enriquecido	Leite materno/Leite enriquecido
	Pão de leite	Pão de leite	Pão de leite	Pão de leite	Pão de leite
Colação	Manga	Maçã	Melão	Maçã	Banana
Almoço	Arroz e feijão preto	Arroz e Feijão carioca	Arroz e feijão preto	Arroz e Feijão carioca	Arroz e feijão preto
	Purê de batata	Legumes refogados	Chuchu Refogado	Cenoura cozida	Beterraba cozida
Lanche	Maçã	Banana	Maçã	Pera cozida	Mamão
Jantar	PAPA DE LEGUMES COM FRANGO E ESPINAFRE (SEM CARNE)	PAPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO (SEM CARNE)	PAPA DE FÍGADO, BATATA E CENOURA (SEM CARNE)	PAPA DE BRÓCOLIS (SEM CARNE)	PAPINHA DE ABOBRINHA (SEM CARNE)
	SEGUNDA 10/10	TERÇA 11/10	FERIADO	QUINTA 13/10	SEXTA 14/10
Desjejum	Leite materno/Leite enriquecido	Leite materno/Leite enriquecido		Leite materno/Leite enriquecido	Leite materno/Leite enriquecido
	Pão de leite	Pão de leite		Pão de leite	Pão de leite
Colação	Maçã	Banana		Manga	Maçã
Almoço	Arroz e feijão preto	Arroz e Feijão carioca		Arroz e Feijão carioca	Arroz e feijão preto
	Polenta	Abobrinha refogada		Legumes refogados	Batata doce cozida
Lanche	Manga	Creme de morango		Pera cozida	Banana
Jantar	PAPA DE CARNE COM BATATA DOCE E BETERRABA (SEM CARNE)	PAPA DE ABÓBORA (SEM CARNE)		CANJA (SEM CARNE)	PAPA DE CENOURA COM COUVE (SEM CARNE)



CURITIBA

**CARDÁPIO BERÇÁRIO E LACTÁRIO - RISOTOLÂNDIA
MAIOR DE 12 MESES
OVOLACTOVEGETARIANA OUTUBRO
2022**

MARIA ROSI MARQUES GALVÃO
MATRÍCULA: 13.4643
NUTRICIONISTA/SME
CRN - n.º 3096-8ª R

Carolina Sette Barbosa Damasceno
Departamento de Logística
Matrícula 184455
Gerência de Alimentação Escolar

OS ALIMENTOS DEVEM SER SERVIDOS NA TEXTURA ADEQUADA A CADA FASE DE DESENVOLVIMENTO DOS BEBÊS.

	SEGUNDA 17/10	TERÇA 18/10	QUARTA 19/10	QUINTA 20/10	SEXTA 21/10
Desjejum	Leite materno/Leite enriquecido	Leite materno/Leite enriquecido	Leite materno/Leite enriquecido	Leite materno/Leite enriquecido	Leite materno/Leite enriquecido
	Pão de leite	Pão de leite	Pão de leite	Pão de leite	Pão de leite
Colação	Banana	Melão	Maçã	Banana	Manga
Almoço	Arroz e feijão preto	Arroz e Feijão carioca	Arroz e feijão preto	Arroz e Feijão carioca	Arroz e feijão preto
	Abobrinha refogada	Batata salsa cozida	Cenoura cozida	Couve-flor refogada	Chuchu Refogado
Lanche	Maçã	Pera cozida	Melão	Maçã	Mamão
Jantar	PAPA DE BRÓCOLIS (SEM CARNE)	PAPA DE CARNE COM CENOURA (SEM CARNE)	PAPA DE FRANGO, LEGUMES E MACARRÃO (SEM CARNE)	PAPA DE CHUCHU, MANDIOQUINHA E CENOURA (SEM CARNE)	PAPA DE CARNE COM BATATA DOCE E BETERRABA (SEM CARNE)
	SEGUNDA 24/10	TERÇA 25/10	QUARTA 26/10	QUINTA 27/10	SEXTA 28/10
Desjejum	Leite materno/Leite enriquecido	Leite materno/Leite enriquecido	Leite materno/Leite enriquecido	Leite materno/Leite enriquecido	Leite materno/Leite enriquecido
	Pão de leite	Pão de leite	Pão de leite	Pão de leite	Pão de leite
Colação	Maçã	Manga	Banana	Melão	Maçã
Almoço	Arroz e Feijão carioca	Arroz e feijão preto	Arroz e Feijão carioca	Arroz e feijão preto	Arroz e feijão carioca
	Quibebe	Polenta	Brócolis cozido	Beterraba cozida	Vagem refogada
Lanche	Banana	Maçã	Creme de morango	Manga	Mamão
Jantar	PAPA DE LEGUMES COM FRANGO E ESPINAFRE (SEM CARNE)	PAPA DE CHUCHU COM BRÓCOLIS E CENOURA (SEM CARNE)	PAPINHA DE ABOBRINHA (SEM CARNE)	PAPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO (SEM CARNE)	PAPA DE CARNE, MANDIOCA, CENOURA E CHUCHU (SEM CARNE)



**CARDÁPIO BERÇÁRIO E LACTÁRIO - RISOTOLÂNDIA
MAIOR DE 12 MESES
OVOLACTOVEGETARIANA OUTUBRO
2022**


MARIA ROSI MARQUES GALVÃO
MATRÍCULA: 13.4643
NUTRICIONISTA/SME
CRN - n.º 3096-8ª R


Carolina Sette Barbosa Damasceno
Departamento de Logística
Matrícula 184455
Gerência de Alimentação Escolar

OS ALIMENTOS DEVEM SER SERVIDOS NA TEXTURA ADEQUADA A CADA FASE DE DESENVOLVIMENTO DOS BEBÊS.

SEGUNDA 26/09	
Desjejum	Leite materno/Leite enriquecido
	Pão de leite
Colação	Banana
	Arroz e feijão preto
	Couve-flor refogada
Lanche	Manga
Jantar	PAPA DE CARNE, FEIJÃO, MACARRÃO, ABÓBORA E BRÓCOLIS (SEM CARNE)